



Ax 3 Domaines Les Thermes, un tesoro en el Haute Ariège francés

Ax 3 Domaines se encuentra al suroeste de Francia, muy cerca de Toulouse, Lourdes y Carcasona y en el límite de la frontera española. Escondida en el corazón de la Occitania francesa, se ubica un dominio en el que su máxima es la excelencia de la nieve. (Ocio / Nieve 22)



Probamos el nuevo Mitsubishi ASX HEV

El resultado del test de carretera del Mitsubishi ASX HEV es una excelente nota en confortabilidad de viaje, una conducción muy fluida y suave, una dotación en su equipamiento muy completa y la posibilidad de elección de combinaciones entre sus modelos es muy amplia. (Motor 23)

www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE



FEBRERO 2025

NÚMERO 114

Boadilla baja el nivel de desempleo, situándose la tasa en el 3,3 %



El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha comenzado 2025 con una tasa estimada de paro del 3,3 %, menor que la del mes anterior, después de una bajada en enero del 0,62 % (nueve personas). La cifra de desempleados es de 1443. Desde enero de 2024, el paro ha aumentado en Boadilla en 40 personas (2,85 %). (Actualidad 8)

Guadarrama recibe el Sello EFQM por su excelente gestión

El Área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama ha recibido el sello EFQM300 (European Foundation Quality Management) que reconoce una gestión "excelente, innovadora y sostenible". Una certificación otorgada por el Club de Excelencia en Gestión. Un reconocimiento que



acredita el impacto de esta gestión excelente en el desarrollo del municipio y, en especial, en su impulso continuo al empleo. El regidor guadarrameño destacó que, "Ha sido todo un orgullo recoger Sello EFQM300 que reconoce el trabajo que se hace desde el área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama. (Actualidad 12)



Las Rozas registra el paro mas bajo de su historia con un 4,34%

El índice de paro registrado en Las Rozas ha descendido más del 20% entre los meses de enero de 2022 y diciembre de 2024, habiendo disminuido el número de personas inscritas en busca de empleo en el municipio de 3.110 a 2.467. Así, en diciembre de 2024, Las Rozas alcanzó su tasa de paro más

baja en la historia, con un 4,34%, consolidándose como el tercer municipio con menos desempleo en la Región entre aquellos con más de 40.000 habitantes. El informe mensual de paro registrado en la Comunidad de Madrid, en su análisis de 2024, ha mostrado una tendencia positiva en Las

Rozas, con una disminución constante de las cifras de desempleo en todos los meses de 2024, a excepción de marzo. La ciudad ha logrado consolidarse como parte del corredor de municipios con menor tasa de paro de la región, junto a localidades como Pozuelo, Boadilla y Majadahonda. (Actualidad 4)



Majadahonda renueva su flota de vehículos del servicio de limpieza

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ya tiene activado el Plan de Emergencias ante Inclemencias Invernales, en el que se recogen las actuaciones previstas frente a adversidades meteorológicas para garantizar aspectos básicos como la vialidad de la red de carreteras y calles urbanas e interurbanas, los servicios esenciales, la atención a los ocupantes de los vehículos atrapados, la

coordinación para evacuaciones de zonas que estén o pudieran quedar aisladas por la nieve, la atención de las personas afectadas y el fomento de la autoprotección. (Actualidad 7)

coordinación para evacuaciones de zonas que estén o pudieran quedar aisladas por la nieve, la atención de las personas afectadas y el fomento de la autoprotección. (Actualidad 7)

Las Rozas

El Ayuntamiento ha invertido más de 240.000 euros en proyectos financiados por los fondos europeos. (Actualidad 5)

Majadahonda

Desciende el porcentaje de desempleados de los últimos 18 años. (Actualidad 7)

Boadilla del Monte

El Ayuntamiento ofrece una completa programación cultural hasta el próximo mes de junio. (Actualidad 8)

Pozuelo de Alarcón

El Consistorio aprueba los presupuestos 2025 que ascienden a más de 170 millones, 34 más que los asignados el año pasado. (Actualidad 11)

Guadarrama

Se incorporan quince nuevos funcionarios como auxiliares administrativos para diferentes áreas municipales. (Actualidad 12)

Galapagar

La alcaldesa de Galapagar Carla Greciano explica la excelente evolución del municipio. (Actualidad 15)

Robledo de Chavela

El municipio se consolida como referente en educación, ciencia y cultura. (Actualidad 17)

El Escorial

Cámaras con lectura de matrículas controlan el acceso a Los Arroyos. (Actualidad 17)

C. de Madrid

La Comunidad de Madrid ha renovado su sello Madrid Excelente en Atención Primaria (AP). (Comunidad 19)



La columna vertebral



Dr. Mario Saura Viejo

« LOS BUENOS NO SON ACEPTADOS »

Bueno, según la Real Academia de la Lengua Española, significa que tiene bondad, pero también útil, conveniente. Sabroso. Sano. Bondad, por su parte, es calidad de bueno. Inclinación a hacer bien.

He nacido, me he criado y vivido en España, aunque haya viajado y conocido personas de otros países, además si se puede decir que conozco un idioma es el que he practicado desde mi infancia, al que yo, llamo español. Un idioma que se me antoja transparente, a diferencia de otros, porque se habla y escribe de la misma forma, sin crear problema con la pronunciación. Pues bien, aquí, en España, se reconoce al bueno como tonto, estúpido, y esta afirmación prevé que muchas personas eviten la inclinación a hacer bien, sin embargo, conceptos como bien y mal, se posicionan en una orientación, tal vez, más de subjetividad que de objetividad, cuando por lógica debería ser al revés.

Desde mi óptica, hacer el bien, no significa literalmente que alguien sea bueno, y esta condición parece solo plantearse desde la perspectiva de la comparación. Como saben: "Las comparaciones son odiosas", pero nos pasamos el día, la semana, el mes, etc..., haciéndolas. Por esta razón, se atribuye a San Agustín, la afirmación siguiente: "Yo no soy bueno pero si me comparo".

Los evangelistas citan a Cristo diciendo: "Quien se vea libre de pecado que tire la primera piedra". Nadie, sin exclusión, estamos libre de pecado, sin embargo, los que estudiamos en colegios religiosos, distinguíamos entre veniales y mortales. La palabra pecado a traumatizado a muchos, muchísimos durante tiempo, y en otro tiempo. Hoy en día, muchos, muchísimos, se pasan la palabra pecado por donde ustedes saben, y hacen de su capa un sayo. No comulgan con nadie ni con nada, tienen tal egoísmo que no comen ni dan de comer a nadie, literal y metafóricamente.

Hace años vi una película titulada: "La vida de los otros". Una producción alemana situada en espacio y tiempo. Espacio, la República Democrática de Alemania - me pregunto cómo entienden algunos la palabra democracia - y el tiempo, durante el periodo que se denominó "La Guerra Fría". Este último adjetivo muy bien utilizado, que no hacía alusión al clima, sino a las relaciones interpersonales, entre estados, y que recogía con precisión como el ser humano, si lo ha sido, se ha deshumanizado, no le importan los demás, los espían, los vigilan, los controlan. En dicha afirmación se observan todos y cada uno de los verbos que he usado, y casi al final, esto es antes de poner

fin, THE END, etc; uno de los protagonistas le concede al otro, el espía, el policía, pero también su salvador, la mención de "Hombre bueno", título por el que pagó un precio, porque como citaban en la película de Guy Ritchie, "The Gentlemen": "Ninguna buena acción queda impune", pero no se atribulen, porque en este mundo, en la vida, o en lo que creemos que es la vida, todo, absolutamente todo, se paga, no es un regalo y si lo fuese, sería como en la película de los hermanos Marx, "Una noche en la opera", en cuya escena aparecen Harpo y Chico, y los dos tienen un regalo, el uno para el otro, el mismo, porque en la parodia del regalo, ósea, el presente, se intercambia algo cuyo valor es el mismo, viviendo de esta forma la ilusión de que alguien nos ha hecho un regalo. Como dijo Andy García, en la "Ciudad perdida"; "Yo siempre pago", incluso aunque parezca paradójico porque simula que ha sido invitado, y desde luego podemos afirmar que: "Muchos son los invitados, pero pocos son los elegidos". Llegados a estas líneas, la palabra bueno hoy en día se ha convertido en el buenismo; de quién, por qué, para qué, lo que estamos viendo y oyendo resulta contradictorio, cuando observamos lo que se dice y lo que se hace, tangencialmente distinto o diferente, pero el discurso continúa, y se habla de buenos y malos, pero, ¿Quiénes son los unos y los otros?

Las bofetadas las recibimos en uno y otro carrillo, pero no porque lo haya dicho Cristo, sino porque el ser humano en su condición de sabelotodo, desea ir más allá de dónde se puede ir, y por tanto, es justo, necesario y nuestro deber y salvación, no creer aquellos que se dan golpes en el pecho y se proclaman buenos, y nos insisten e instigan a llamárselo, cuando saben, aunque no lo hayan leído que bueno es solo Dios. Nos miran por encima del hombro, y aunque para ellos, los únicos buenos son ellos mismos, nos desprecian porque en el fondo los que son buenos, aunque no deban llamarse así son los otros, los que son diferentes a ellos, los creídos, y por tanto no son aceptados. Pero si de algo me tengo que acordar me quedo, recito y repito la frase que se atribuye a San Agustín: "Yo no soy bueno pero si me comparo". Y por consiguiente pertenezco a un grupo que se ha definido como el de los no aceptados, aunque también sea conveniente citar la frase que pronunció el actor John Travolta, por el personaje de Gabriel, en la película "Swordfish": "No confundas la bondad con la debilidad".

El color de mi cristal



Julián Montuenga

TODO BAJO CONTROL

De un tiempo a esta parte asistimos perplejos al encumbramiento absoluto del líder supremo, coronado como un nuevo emperador, rodeado cada vez con mayor evidencia por un coro de aduladores que repite a los cuatro vientos sus consignas, sus frases literales, sus pensamientos... y al que si llegara el caso elogiarían por la vistosidad de su traje aunque se les presentara desnudo.

Es bien sabido que en casi todos los ámbitos quien no ríe las "gracias" del jefe, aunque sus "chistes" sean malísimos, tiene los días contados y lo que es más doloroso, su cargo bien pagado en serio riesgo de pérdida.

Lo sabe bien Lobato, líder forzado a dimitir en la Comunidad de Madrid por haberse "rebelado" tímidamente ante los planteamientos de arriba y lo sabe también el líder castellano manchego Page, aunque por ahora le salva su éxito electoral personal, a la espera de ser sustituido por la ministra manchega.

Hemos ido viendo cómo, sin prisa pero sin pausa, en las secretarías generales de las distintas comunidades autónomas se ha sustituido, o se ha invitado a la retirada, a quienes aspiraban al cargo para reemplazarlos por ministros (hombres y mujeres) o por elementos absolutamente fieles, para no tener que escuchar voces discordantes que pusieran en evidencia el trato de favor hacia esa comunidad que siendo una más en el conjunto, sigue pretendiendo ser la nación que no es.

Ninguno de esos personajes y especialmente los designados para Andalucía, Comunidad de Madrid, Aragón, Comunidad Valenciana... alzarán la voz contra quien desde su "trono" los ha ungido con su dedo índice.

Nadie pone en duda ya que el objetivo es resistir a cualquier precio y no rendirse adelantando unas elecciones generales que según la inmensa mayoría de encuestas, esas que no hace el amigo incondicional, supondrían la pérdida del poder.

En ese empeño resulta clamorosa la absoluta dependencia del partido presidido por el prófugo, un personaje que sigue teniendo la sartén por el mango y decide cuándo y cómo se cocina cual-

quier cosa, cualquier decreto.

Siendo el de éste último un partido de derechas, no dudan en incluirlo siempre que tienen ocasión en lo que llaman "mayoría progresista" y pierden el culo por hacer realidad sus deseos, aunque sigan sin conseguirle que el catalán sea oficial en la UE, mientras le prometen que la TVE que controlan emitirá en dos años toda la programación de la 2 en esa lengua.

Facilitaría las cosas que la incomprendible e injustificable amnistía que "absolvió" a los golpistas, alcanzara también a quien huyó en el maletero de un coche, pero todo se andará, que para eso se ha trabajado muy duro.

Tan duro que la ciudadanía pone ya en serias dudas la actual independencia de los distintos poderes del Estado, la excesiva cercanía y defensa encarnizada del Fiscal General, primero en ser imputado en toda nuestra historia, el control del Supremo a través de una mayoría de miembros "progresistas", lo mismo que el Constitucional, bajo una presidencia cuya imparcialidad suscita dudas para una parte importante de la ciudadanía.

Algo que resulta de vital importancia, no ya para ganarse al "socio" de Waterloo, garantizándole la impunidad sino para lograr salir airoso, si llega el caso, de las incidencias judiciales que hoy rodean a familiares del presidente y a personajes destacados del principal partido del Gobierno.

Todo parece estar bajo control, incluso los sindicatos mayoritarios del país, que agraciados por el reparto de subvenciones millonarias y empujados a mostrar sintonía absoluta con sus "pagadores" acaban de salir a las calles, con escaso éxito de concurrencia por cierto, para mostrar su rechazo a la oposición por el mero hecho de no haberse tragado en su totalidad un decreto que llaman ómnibus por no llamarlo "popurrí" de 80 medidas sin relación entre todas ellas.

En el horizonte las urnas, pero sin prisas, no vaya a ser que los ciudadanos, con sus votos, vayan a descabalgarse al líder supremo y echen por tierra ese castillo de naipes que sostienen herederos de ETA, separatistas y amistades de conveniencia.



Staff	Editor: Chema Bueno chemabueno@capitalnoroeste.es	Redacción: redaccion@capitalnoroeste.es	Dirección de Arte: arte@capitalnoroeste.es	Publicidad: 650 70 07 08 / 91 637 53 42 publicidad@capitalnoroeste.es comercial@capitalnoroeste.es	Dto. Comercial: Olga Verdugo olgavm@capitalnoroeste.es	Depósito Legal: M-16148-2013
		Firmas: Julián J. Montuenga Dr. Mario Saura firmas@capitalnoroeste.es	Fotografía: Adrián B. Rodrigo foto@capitalnoroeste.es	Toros: Alberto Madrid toros@capitalnoroeste.es	Web y RR.SS.: Carla Andrade webmaster@capitalnoroeste.es	Contacto: 91 637 53 42 info@capitalnoroeste.es

Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Soneto que te meto

De nuevo ha subido el paro
y bajan las afiliaciones
es mucho el desamparo
entre empleo y pensiones

La cosa está muy confusa
políticos que no admiten
que la gente les recusa,
pero ahí siguen, no dimiten

Tanto odio feminista,
la mentira independiente,
la jeta nacionalista
pagando el contribuyente.

Pero Hacienda somos todos
toca cumplir con el IVA
aun así de todos modos
esto va a la deriva

Dichosa tributación
que va a nuestro fondo común
¿y a los de la malversación
no les han trincado aun?

Pues es sensato asegurar
que el ciudadano honesto
no tiene porqué pagar
los abusos del impuesto.

Sufren las ganaderías
de la sierra madrileña
las continuas cacerías
del lobo que las pergeña

hartos de tanto ataque
de lobos depredadores
todas la noches en jaque
con mastines y pastores

El indolente colmillo
devastador y mortal
riega de sangre "El Campillo"
en la dehesa de El Escorial.

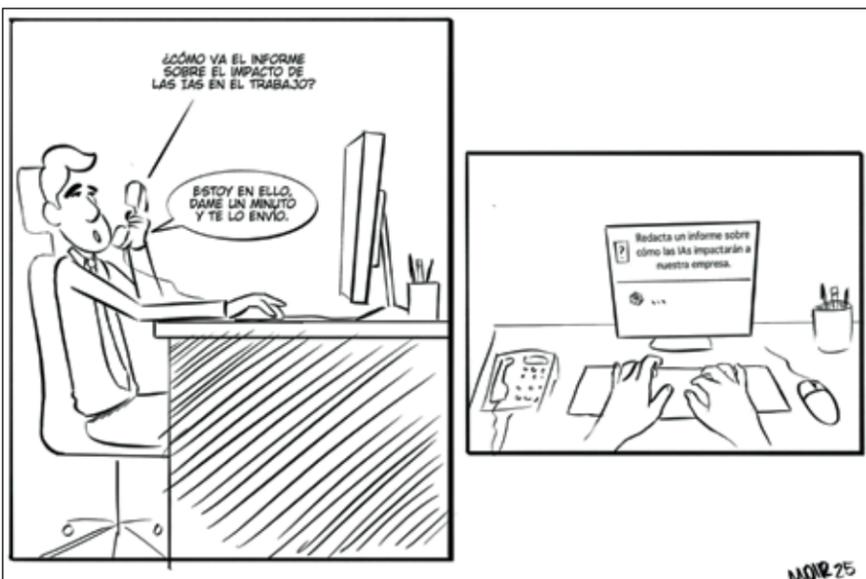
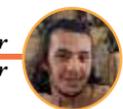
Acabo aquí este ripio
que no pretende otra cosa
que contar desde el principio
la noticia mas jugosa.

Chema Bueno
Editor



Humor gráfico

Cristian Moir
Humor



Editorial

La IA, Transformando al humano

Desde que se dio a conocer al gran público la inteligencia artificial (IA) y el Chat GPT comenzó a ser una herramienta más que necesaria en despachos, oficinas, medios de comunicación, y un sinnúmero de usuarios se ha relegado al talento y a la inteligencia humana al desván de los olvidos.

La IA imita y mejora los procesos de inteligencia del humano pero realizado por máquinas, especialmente incrustado en el lógico mundo de los sistemas informáticos y digitales, esta aplicación aprende y adquiere conocimientos de todo tipo de información. Es capaz de analizar millones de datos, sacar conclusiones, aportar razonamientos incluso es capaz de hacer correcciones. Ya existen varios tipos de IA, unas más sencillas y otras que son capaces de extraer conclusiones y razonar como lo hiciera la mente humana. Los valores humanos, han sido relegados por un cerebro artificial, curiosamente creado por el hombre, al limbo del saber y a someterse al imperio de la ley del mínimo esfuerzo. Esto lo ha convertido en una de las tecnologías más revolucionarias del siglo XXI. Desde sus inicios, la IA ha evolucionado de simples algoritmos a sistemas complejos capaces de aprender, razonar y tomar decisiones. Su impacto se siente en diversas áreas, desde la medicina hasta la educación, pasando por la industria, la banca, investigación, entretenimiento, transportes, comunicación, etc.

Actualmente, está presente en casi todas las actividades que se desarrollan en la industria y el ocio, o el puro entretenimiento. Da miedo pensar que, como ya es un hecho el que en el sector sanitario, te opere una máquina, en principio ahora gobernada por un equipo médico, pero en un futuro, el hospital será un gran centro lleno de máquinas articuladas que bistrurí en ristre nos someterán al criterio de su conocimiento médico y bajo su diagnóstico nos intervenirán quirúrgicamente de lo que crean conveniente bajo un patrón clínico decidió por ella misma?. Se Imaginan que quien dicte sentencias judiciales no sea Su Señoría, sino una decisión de este "Intelecto ficticio"?, o que en vez de acudir a un Notario, sea la IA quien de buena fe de nuestros escritos?

Horroriza imaginar que en un futuro muy próximo estaremos a merced de estos cerebros robotizados y hasta donde serán capaces de llegar o decidir por nosotros.

En el sector del transporte, ya hay prototipos que nos llevan en vehículos autónomos que utilizan sensores y algoritmos para navegar y tomar decisiones en tiempo real. ¿y si se produce un accidente? Si en mi cuenta bancaria quieren intervenir utilizando a razonamientos o procesos que se supone que son mejores para mí, ¿invertirán mi dinero en algún negocio que desconozco?

Y así con todo... Ocio, restauración, industria, Educación, agricultura, alimentación, y ¿dónde queda nuestra intimidad, la privacidad de nuestra información estará al albur de una decisión de este sistema artificial?

Por otro lado hay que tener en cuenta que la máquina puede sustituir en muchos casos a un humano y eliminar con ello su puesto de trabajo, es decir la pérdida de empleo se considera una nimiedad y es esencial priorizar el bienestar social.

Llegados a este punto deberemos de analizar de forma objetiva los beneficios e inconvenientes que aporta la Inteligencia Artificial.

Como positivo cabe destacar que la IA es capaz de realizar tareas tediosas o repetitivas y evita que la haga un humano que de este modo le permite dedicarse a tareas más productivas o sofisticadas.

También los sistemas IA pueden manejar grandes volúmenes información, o gran cantidad de datos, de comportamientos en medios electrónicos, bases de datos, ratios, mercados, servicios, estadísticas, detectar patrones anormales o evitar ataques de ciberdelincuentes, etc y seleccionar información al humano ahorrándole mucho tiempo.

En el aspecto social y de accesibilidad pueden ayudar a personas con discapacidad, eliminarles las posibles barreras arquitectónicas con instrucciones o indicaciones precisas, seguir patrones de conducta en la enseñanza, pueden comunicarse, traducir la información o solucionar el acceso a determinada información o pueden optimizar los recursos energéticos con mayor eficiencia, aunque en el aspecto doméstico esto ya existe en muchos electrodomésticos del hogar con la domotización de las casas, verdad Alexa?

Ahora bien, conociendo la parte positiva de los recursos que nos aporta este "Magín Sintético" vayamos con los inconvenientes que provoca a los seres humanos:

Desempleo, por la automatización de nuestra labor, es decir donde hay un trabajo que puede realizar la IA, se necesita un empleado menos.

Riesgo de que se reduzca las habilidades humanas, es decir que nos aborreguemos, por el exceso de dependencia de esta tecnología, que nos facilita sobremanera cualquier tarea, lo que nos convierte en más perezosos y provoca dejadez. De hecho hay claros exponentes ya como son el que un navegador nos lleve a destino sin necesidad de que el conductor memorice lugares o calles ni preste atención, el traductor nos dice en nuestro idioma un texto que no entendemos. Esto genera demasiada comodidad ya que el exceso de ayuda del asistente virtual de la IA, al humano provoca que se acomode y no tenga estímulo ninguno por aprender y o esforzarse. Por otro lado este sistema no está libre de ser vulnerado y puede generar contenidos engañosos, noticias falsas y difundirlas

Es de capital importancia crear un marco ético que regule de forma responsable el uso de la IA, sus limitaciones y las funciones primordiales que tenga que desarrollar un humano ante la transformación que se está produciendo en la sociedad. Es absolutamente necesario que el humano gestione el control y regulación de la IA para garantizar el uso responsable y sea beneficioso para la sociedad



Las Rozas

Alcanza el paro mas bajo de su historia con un 4,34%

El paro registrado en la ciudad de Las Rozas descendió más del 20% entre los meses de enero de 2022 y diciembre de 2024, habiendo disminuido el número de personas inscritas en busca de empleo en el municipio de 3.110 a 2.467.

Así, en diciembre de 2024, Las Rozas alcanzó su tasa de paro más baja en la historia, con un 4,34%, consolidándose como el tercer municipio con menos desempleo en la Región entre aquellos con más de 40.000 habitantes.

Según señaló el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, durante su intervención en un encuentro con empresarios, "Desde el Ayuntamiento, y en concreto desde nuestro Servicio de Empleo Municipal, estamos firmemente comprometidos con la búsqueda de empleo y oportunidades laborales para nuestros vecinos. Un trabajo que se ve reflejado en una clara tendencia a la baja en las cifras de desempleo de nuestro municipio". En ese encuentro el regidor firmó un acuerdo entre el Banco Sabadell y la Confederación de Asociaciones de Empresas de Madrid – CADEMO para poner a disposición de las PYMES de la zona noroeste productos persona-

lizados y herramientas que ayuden a poner en marcha nuevos proyectos, al crecimiento económico y la consolidación del tejido empresarial.

El informe mensual de paro registrado en la Comunidad de Madrid, en su análisis de 2024, ha mostrado una tendencia positiva en Las Rozas, con una disminución constante de las cifras de desempleo en todos los meses de 2024, a excepción de marzo. La ciudad ha logrado consolidarse como parte del corredor de municipios con menor tasa de paro de la región, junto a localidades como Pozuelo, Boadilla y Majadahonda.

Actualmente, el Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Las Rozas cuenta con 1.245 inscritos en su agencia de colocación. En el último año, 122 usuarios han encontrado empleo a través de sus servicios, aunque se estima que esta cifra podría ser aún mayor, ya que muchos usuarios no comunican su inserción laboral.

La agencia de colocación ofrece un servicio integral de acompañamiento a los desempleados, que incluye la inscripción como demandante, acceso a ofertas de empleo, atención

nuando con iniciativas que fomenten el desarrollo profesional y la inserción laboral en nuestra comunidad. Durante su intervención el alcalde roceño explicó que "Gracias a la

Madrid con mayor número de empresas con un total de 10.518, sólo por detrás de la ciudad de Madrid, que cuenta con un total de 289.294 empresas y muy cerca de Pozuelo de Alarcón cuyo número de empresas se sitúa en 10.682.

Un crecimiento del parque empresarial municipal que se ve reflejado en el crecimiento del 11,12 % en el número de empresas que tributan el IAE (cifra de negocio superior al millón de euros) durante los últimos cinco años; o que la ciudad se sitúa en el segundo puesto del ranking de municipios de la Región con más startups, con 202 (Madrid acapara el 80%), lo que convierte a Las Rozas en el 11º polo tecnológico de España.

Además, Las Rozas es el cuarto municipio español de más de 50.000 habitantes con mayor competitividad fiscal, gracias a contar con el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) en el mínimo legal en su porcentaje municipal, e importantes rebajas y descuentos para familias, empresas y movilidad sostenible en impuestos de carácter local, como son el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) o el Impuesto sobre Instalaciones, Construcciones y Obras (ICIO).



individualizada, talleres presenciales y online sobre diversas temáticas relacionadas con la búsqueda de empleo, como la elaboración de currículums, entrevistas, gestión emocional y más.

El Ayuntamiento de Las Rozas reafirma su compromiso con el empleo y el bienestar de sus ciudadanos, conti-

apuesta por políticas de atracción de inversión y talento. Las Rozas ya se sitúa en la tercera posición del ranking de ciudades con más empresas de la Comunidad de Madrid.

Así, según los datos facilitados por el Instituto Nacional de Estadística – INE en el año 2024, Las Rozas fue el tercer municipio de la Comunidad de

Las Rozas amplía el plazo para solicitar la bonificación de familias numerosas

El Ayuntamiento de Las Rozas ha establecido un plazo extraordinario, que comprenderá hasta el próximo 31 de enero de 2025, para la presentación de solicitudes de familia numerosa, así como para la aportación de la documentación requerida. Así se recoge en la modificación de la Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, aprobada por el Pleno, en su sesión ordinaria del pasado mes de octubre, y que entró en vigor el pasado 1 de enero. En Las Rozas, las familias numerosas pueden beneficiarse de varias bonificaciones y ayudas.

Una de las principales es la bonificación del 70% en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) para aquellas familias que posean el título de Familia Numerosa de Categoría General, y del 90% para las de Categoría Especial. Para solicitar esta bonificación, es necesari-

o ser titular del carné de Familia Numerosa y cumplir con ciertos requisitos, como que la vivienda sea la residencia habitual de todos los miembros de la familia y que no existan deudas pendientes con la Hacienda Municipal. Además, también se recoge el mismo periodo de ampliación en relación con la división de recibos y liquidaciones de la Tasa de prestación del servicio de gestión de residuos de competencia local.

Así, tal y como recoge la Ordenanza Fiscal General, cuando un bien inmueble, o derecho sobre éste, pertenezca a dos o más titulares se podrá solicitar la división del recibo o de la liquidación tributaria, por cualquiera de los copropietarios o cotitulares de los derechos que acrediten dicha condición. Por lo que, hasta el próximo 31 de enero, también se podrá realizar la presentación de estas solicitudes y la documentación oportuna.



Aprobado el calendario de pago de tributos para 2025

El Ayuntamiento de Las Rozas ha aprobado el calendario fiscal para este año, en el que se recogen los periodos de pago voluntario para los principales tributos. Así, el periodo de pago voluntario del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) comenzará el próximo 1 de abril y se extenderá hasta el 2 de junio (ambos inclusive).

La tasa por prestación del servicio de gestión de residuos de competencia local se podrá pagar desde el 30 de mayo al 31 de julio, mientras que el periodo para pagar de forma voluntaria el Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) en sus tres modalidades – Impuesto sobre

Bienes Inmuebles de Naturaleza Urbana, Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Rústica e Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Características Especiales – comenzará el día 1 de septiembre y finalizará el 1 de diciembre, ambos incluidos. En cuanto al Impuesto de Actividades Económicas, se ha fijado un periodo de pago voluntario que abarca desde el 1 de octubre hasta el 1 de diciembre, ambos inclusive. Estas mismas fechas son las que se han previsto para el pago de la tasa por utilización privativa y/o aprovechamiento especial de Huertos Urbanos Municipales y por la prestación de los servicios de distribución del alcantarillado y saneamiento.

El calendario fiscal aprobado para 2025 fija también las fechas de vencimiento de las tres modalidades ofertadas por el SEPP. Así, para los solicitantes que eligieron el pago en dos plazos, el primero se pasará al cobro el 28 de febrero y el segundo, el 31 de octubre; para los vecinos que solicitaron el pago en 5 plazos, las fechas serán el 28 de febrero, 30 de abril, 30 de junio, 1 de septiembre y 31 de octubre. Finalmente, para el SEPP en su modalidad de pago en 9 plazos, se han fijado como fechas de vencimiento el 28 de febrero, 31 de marzo, 30 de abril, 2 de junio, 30 de junio, 31 de julio, 1 de septiembre, 30 de septiembre y 31 de octubre.



Las Rozas

El municipio invierte más de 240.000 euros para mejorar servicios e infraestructuras

El Ayuntamiento de Las Rozas ha invertido durante el año 2024 más de 240.000 euros en proyectos financiados por los fondos europeos del Mecanismo para la Recuperación y Resiliencia, dentro del programa Next Generation EU, destinando dichos recursos a la concejalía de Familia y Servicios Sociales, con el objetivo de mejorar la accesibilidad, la habitabilidad de viviendas y la eficiencia de los servicios municipales.

El 40% de la inversión se ha destinado a las ayudas para la adaptación de viviendas de los usuarios que asisten a los centros de día, permitiendo que puedan mantener sus hogares con el apoyo que reciben en dichos centros. Esta medida, financiada por los fondos europeos, tiene un gran impacto en la calidad de vida de los vecinos de Las Rozas, fomentando la inclusión social y la accesibilidad.

La mejora de la accesibilidad del Centro Municipal El Abajón, ubicado en la calle Comunidad de La Rioja, 2, y que alberga las diferentes áreas de la concejalía de Familia y Servicios Sociales, ha supuesto el 52% de la inversión. Las obras, que suman un total de 71.443,64 euros, han implicado reformas tanto en el exterior

como en el interior del edificio. Entre las actuaciones destacadas, se encuentran, las mejoras en el exterior: Instalación de rampas adaptadas, sustitución del pavimento de la acera y la creación de plazas de aparcamiento accesibles. Mejoras en el interior: Refuerzo de aseos adaptados y la instalación de pavimento podotáctil en zonas clave del centro. También durante 2024 se completaron las obras de refuerzo estructural y acondicionamiento del Centro de Mayores El Parque, en Las Matas, con el objetivo de mejorar su infraestructura y garantizar la seguridad del edificio. Estas obras, que comenzaron en junio de 2022, incluyeron la rehabilitación de las estructuras y la renovación de las instalaciones para mejorar su accesibilidad y confort. A lo largo de 2023, se realizaron las recepciones parciales de las obras, con la certificación final de las obras emitida en mayo de 2024.

Además, dentro de las iniciativas de modernización y digitalización de los servicios públicos, el Ayuntamiento de Las Rozas ha aprobado un proyecto para el suministro de equipamiento informático destinado a la concejalía de Familia y Servicios Sociales. Este suministro tiene como

objetivo mejorar la atención, fortalecer la formación del personal y agilizar la gestión de los Servicios Sociales. La modernización de los

de los centros de día. Este programa, financiado con los fondos europeos Next Generation EU, tiene como objetivo mejorar la accesibi-

del Mecanismo para la Recuperación y Resiliencia, ya que gracias a ellos se ha logrado implementar proyectos clave que mejorarán la



equipos informáticos será clave para optimizar los recursos y seguir avanzando en la innovación tecnológica del área.

Durante el primer semestre de 2025, el Ayuntamiento de Las Rozas abrirá una nueva convocatoria de ayudas para la adaptación de viviendas destinadas a los usuarios

de las viviendas, permitiendo que las personas mayores o con movilidad reducida puedan seguir viviendo de forma autónoma y con el apoyo necesario.

La concejalía de Familia y Servicios Sociales destaca la colaboración con la Unión Europea y los fondos

de nuestros vecinos, especialmente de aquellos más vulnerables. El Ayuntamiento de Las Rozas continuará apostando por la inclusión social, la accesibilidad universal y la digitalización de nuestros servicios, asegurando que nuestros centros e infraestructuras estén adaptados para todos.

Nuevo Programa de Educación Ambiental

La concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Las Rozas, ha puesto en marcha un nuevo Programa de Educación Ambiental para el primer trimestre del año, una oferta de actividades gratuitas cuyo objetivo es fomentar el respeto por el Medio Ambiente y la educación en valores a través del

Talaverona, desde el taller familiar Reinventa tu mundo (8 de febrero), para aprender a reciclar a través de juegos y actividades; el de semillado infantil (23 de febrero); o Pequeños exploradores (9 de marzo). Jornada de inclusión en los huertos municipales Como novedad, el próximo 15 de marzo se celebrará una jornada de inclu-



juego y la experimentación.

En el apartado de itinerarios guiados, en la actividad Atrapa tu huella (15 de febrero) los participantes recorrerán el área recreativa Virgen del Retamar y aprenderán a capturar huellas y rastros; mientras que el 29 de marzo se ha programado De pajareo por Las Rozas, una senda guiada que parte de la calle Camino Real y en la que se podrán observar las especies más representativas del municipio.

El Programa de Educación Ambiental incluye además numerosas alternativas que se celebrarán en el Centro de Educación Ambiental La

sión en los huertos municipales entre los Jóvenes Activos de Las Rozas y el Club Sonrisas, en la que realizarán actividades conjuntas, utilizando los huertos como punto de cohesión.

Este Programa se une a otras acciones que el Ayuntamiento lleva a cabo con el fin de potenciar y fomentar la Educación Ambiental dirigida a comercios y empresas, así como el apartado diseñado para las Ecoescuelas del municipio, con el fin de implicar a la comunidad educativa en iniciativas atractivas que ayuden a conocer y valorar el medio ambiente de Las Rozas, para sensibilizar acerca de su necesidad de protección.



El Consistorio y la C. de Madrid firman un convenio de colaboración de inversión y empleo

La consejería de Economía, Hacienda y Empleo del Ayuntamiento de Las Rozas y la Comunidad de Madrid, han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de fomentar el desarrollo económico, empresarial y social del municipio. Una alianza que se enmarca en los esfuerzos conjuntos para impulsar los proyectos empresariales de especial interés que supongan un mayor volumen de inversión, una mayor creación de puestos de trabajo y la generación de valor añadido para la economía de la Comunidad de Madrid. El vicealcalde de Las Rozas, Gustavo Rico, fue el encargado de firmar este convenio junto con la consejera de Economía, Hacienda y Empleo, Rocío Albert, en la sede la consejería. "En Las Rozas siempre hemos apostado por facilitar la llegada de empresas y proyectos importantes que sigan haciendo crecer nuestro importante parque

empresarial. Queremos que los vecinos de la ciudad sigan teniendo alternativas laborales de interés, dentro de su propio municipio; y por eso estamos muy satisfechos de participar, de la mano de la Comunidad de Madrid, en esta aceleradora de inversión", señaló Rico. La Aceleradora de Inversiones, creada por la consejería de Economía, Hacienda y Empleo, busca agilizar y simplificar la tramitación de proyectos de inversión considerados de especial interés, incentivando inversiones productivas en la región. Proyectos estratégicos El convenio permitirá al Ayuntamiento de Las Rozas participar activamente en la Aceleradora de Inversiones de la Comunidad de Madrid, con el objetivo de atraer al municipio proyectos de inversión estratégicos que contribuyan al crecimiento económico y bienestar social de los vecinos.



Las Rozas

Nueva programación cultural

La Fundación Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Las Rozas, ha preparado una completa programación cultural, variada, asequible y de calidad, para este primer trimestre de 2025.

Durante este primer trimestre de 2025 la Música Sacra contará con todo un ciclo de conciertos durante los meses de marzo y abril en diferentes parroquias del municipio y en el Auditorio Joaquín Rodrigo.

EUROABBA Bailando con ABBA es un tributo al grupo sueco más eurovisivo que se podrá ver el 22 de marzo en el Auditorio Joaquín Rodrigo. En el mismo escenario, el 29 de marzo, la Escuela Musikum celebrará su XI Concierto Atravimiento, fusionando la ilusión y esfuerzo de los alumnos con la pasión y experiencia de sus profesores.

Destaca en la nueva programación cultural una cita con el recital de música y poesía que ofrecerá Charo López el 8 de marzo. En Poesía de Mujer la actriz interpreta textos de autoras que han marcado su vida: Gloria Fuertes, Gabriela Mistral, Rosalía de Castro, Alfonsina Storni, Sor Juana Inés de la Cruz, entre otras.

La nueva programación cultural recoge también exposiciones, como Poco tengo que decir, de Alejandro Fernández "Kalifa" (30 de enero al

2 de marzo); Hilo de acero y bambú, de la fotógrafa Lucía Rodríguez (30 de enero al 2 de marzo); Llévame donde haya vida, de Carmen la Griega, un proyecto sobre el Alzheimer y el arte como herramienta de cuidado y expresión (6 marzo al 6 de abril). Destaca la exposición "Madrileños centenarios", que se



podrá ver del 19 de marzo al 7 de abril en la Sala Auditorio. La muestra forma parte del Plan de Salud Mental de Las Rozas y recoge fotografías y testimonios de personas de más de 100 años.

En relación con el Plan de Salud Mental, se han programa-

do dos conferencias, ambas en el Auditorio Joaquín Rodrigo y con entrada libre. La primera, el jueves 16 de enero, Auto-cuidado y bienestar emocional, en la que Carmen García de Leániz reflexionará sobre la importancia del autoconocimiento y la regulación emo-

cional para el bienestar personal; y el 20 de febrero, será Leticia Garcés la ponente que presentará Usa tus palabras para conectar mejor, donde abordará los beneficios de la comunicación asertiva y respetuosa.



Primer municipio de la Región con una regulación específica para rodajes

El Ayuntamiento de Las Rozas se ha convertido en el primer municipio de la Comunidad de Madrid en contar con una regulación específica para los rodajes. Así, el último Pleno ordinario del año aprobó de forma definitiva la nueva "Ordenanza reguladora de rodaje de productos audiovisuales". Una norma única en nuestra región que tiene como objetivo fomentar la imagen del municipio y atraer producciones cinematográficas y televisivas; además de posicionar al municipio como un destino atractivo para la industria audiovisual, promoviendo el turismo y la economía local.

Este nuevo marco legal aporta garantías para los profesionales y el Ayuntamiento para la realización de roda-

jes, regulando los aspectos básicos y generales del desarrollo y ejecución de actividades audiovisuales en dominio público. También asegura una convivencia respetuosa entre los rodajes y los vecinos, con protocolos para minimizar molestias; y establece límites y condiciones que minimicen el impacto negativo, con un número máximo de rodajes autorizados, restricciones de horarios, condiciones acústicas y lumínicas, etc. Otra de las novedades es que las empresas del sector deberán dar preferencia a la contratación de personas, servicios y suministros ofrecidos por empresas locales. Salió adelante con los votos a favor del PP, el voto en contra de VOX, y la abstención del resto de grupos.

Ciclo de charlas al aire libre sobre Astronomía, nueva opción de ocio para los jóvenes roceños



El Ayuntamiento de Las Rozas ha puesto en marcha un ciclo de charlas formativas sobre Astronomía dirigidas a jóvenes de entre 12 y 18 años. Este nuevo ciclo, impulsado desde el área de Educación, se enmarca en las acciones vinculadas al Plan de Salud Mental que se ha lanzado recientemente con un ambicioso elenco de medidas para mejorar el bienestar de todos los roceños, especialmente de la población más joven. Así, el ciclo no solamente persigue el objetivo de formar a los jóvenes con interés en el conocimiento de los secretos de nuestra cúpula celeste, sino también ofrecer a la población de esta franja de edad una actividad alternativa de ocio saludable, al aire libre y que fomente la curiosidad. "Debemos ser ca-

paces de conectar con los adolescentes y ofrecerles alternativas de ocio que les conecten con la naturaleza, fomenten las relaciones sociales en persona y contribuyan a generar inquietudes, y este ciclo de charlas es un buen ejemplo de ellos", ha declarado al respecto el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Las charlas, programadas una vez al mes hasta junio, se desarrollarán fundamentalmente al aire libre en las inmediaciones del HUB232 municipal, situado en la calle Kálamos en El Cantizal, desde las 18:30 horas, y con una duración prevista de una hora. Darán comienzo esta misma tarde con una introducción a la astronomía y un recorrido guiado con láser de los principales planetas y las más bonitas constelaciones y estrellas.



Abierto el plazo de presentación de obras del Concurso de Fotografía Jesús y Adán

Un año más la concejalía de Educación, Cultura y Juventud del Ayuntamiento de Las Rozas pone en marcha el Concurso de Fotografía Jesús y Adán, que este año celebra su 37ª edición.

La convocatoria está dirigida a jóvenes talentos no profesionales, de entre 14 y 30 años, que pueden participar con sus obras de forma individual. Así, desde mañana y hasta el próximo 12 de febrero, los aficionados a la fotografía que deseen presentar sus obras al concurso podrán hacerlo de forma telemática, a través del trámite específico que se habilitará en la Sede

Electrónica del Ayuntamiento de Las Rozas.

La presentación de las fotografías físicas se podrá realizar hasta el 17 de febrero en el Centro de la Juventud en horario de atención al público, siempre y cuando se haya realizado la solicitud previa. Cada participante podrá concurrir con un máximo de tres fotografías, y el tema, la técnica y el diseño de estas serán libres, con unas medidas comprendidas entre un mínimo de 20 centímetros para el lado corto y un máximo de 40 centímetros para el largo.

Las obras se valorarán atendiendo a criterios como la técnica -se-

tendrá en cuenta la composición, grado de perfección, el sistema y el método empleado; su composición artística; la creatividad, valorándose que el tema o la forma elegida por el autor incorpore una especificidad tal que permita considerarla una realidad singular o diferente por la impresión que produce, así como su originalidad. El Concurso de Fotografía Jesús y Adán se viene celebrando desde hace 37 años en homenaje a dos jóvenes del municipio, Jesús Gómez y Adán Nieto, fallecidos accidentalmente mientras buscaban imágenes que captar con su cámara.



Las Rozas

El Ayuntamiento y la Asociación de Celíacos de la Comunidad ofrecen un estudio de composición corporal

La concejalía de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Rozas ha programado para el próximo miércoles, 19 de febrero, una sesión gratuita en la que, en colaboración del departamento de nutrición de la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten, los vecinos celíacos o sensibles al gluten, podrán obtener un estudio de composición corporal, tras la realización de las pruebas pertinentes en el centro municipal El Abajón.



Esta iniciativa está enmarcada dentro del convenio de colaboración firmado el pasado mes de abril por el alcalde de Las Rozas y el director de la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten Comunidad de Madrid, mediante el cual el Consistorio y la Asociación se comprometen a impulsar acciones destinadas a la mejora de la calidad de vida de los vecinos celíacos del municipio.



El Bonodeporte registró 2.500 bonos anuales en 2024

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Deportes, dirigida por Juan Cabrera, continúa ofreciendo en 2025 las tres modalidades de Bonodeporte, que tan buena acogida tuvieron el año pasado, todas ellas sin subidas de precio. Su principal objetivo es facilitar la práctica deportiva a todos los roceños, con una gran oferta de clases y con una amplitud de horarios en las salas fitness que se adapta a diferentes horarios. Las renovaciones anuales ya están abiertas y además en cada una de las opciones se pueden adquirir bonos mensuales o incluso sesiones sueltas. La modalidad más básica de Bonodeporte, que tuvo el año pasado cerca de 2.100 bonos anuales y 13.100

mensuales, es sin duda la favorita de los roceños. Con ella es posible acceder a todas las instalaciones de los cuatro polideportivos del municipio: a las salas de fitness, a las piscinas, además de la sauna y la pista de atletismo del polideportivo Dehesa de Navalcarbón. El BonodeporteClass, que inició su andadura en 2024, registró cerca de 200 bonos anuales y casi 1.000 mensuales. Este año, para seguir adaptándose a las propuestas de los usuarios, ofrece como novedad dos ramas diferenciadas: una más centrada en el entrenamiento, con actividad física más intensa, en la que las clases son de intensidad moderada y alta en disciplinas como Core, GAP, Suspensión, o Escalada entre otras

Gran éxito en el Cross Escolar de la Comunidad de Madrid

Un total de 2.400 escolares de 74 centros educativos de la región participaron en el Cross de la Comunidad de Madrid, una prueba que se ha celebrado en la Dehesa de Navalcarbón y en el que han estado presentes la subdirectora de Deportes de la Comunidad de Madrid, Virginia Blázquez, y el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Las Rozas, Juan Cabrera.

Los jóvenes deportistas, agrupados por equipos de hasta 6 corredores en las categorías benjamín, alevín, infantil y cadete, tanto femenina como masculina, han tenido que recorrer diferentes circuitos diseñados por el interior de la Dehesa, con una longitud entre 1.000 y 3.000 metros en función de su nivel y categoría.



En la prueba, que ha tenido salida y meta en la pista de atletismo del polideportivo de Navalcarbón, han competido equipos de 74 colegios de toda la Comunidad de Madrid; entre los que se encontraban dos centros roceños, el CEIP Siglo XXI y el colegio Gredos San Diego de Las Rozas.

Majadahonda

Nueva ambulancia de Protección Civil para la atención de urgencia

El Consistorio majariego ya cuenta con una nueva ambulancia del servicio de emergencias de Majadahonda, SERMAJ-Protección Civil que reforzará la atención médica de urgencia en el municipio. El nuevo vehículo medicalizado supone una inversión de 179.998,39 euros y entrará en funcionamiento una vez supere los correspondientes y obligados controles técnicos. De este modo, se materializa el contrato de suministro de una ambulancia medicalizable, destinada al servicio de Protección Civil, firmado por el Ayuntamiento, de acuerdo a las características técnicas y dotación de personal de los vehículos de transporte sanitario por carretera, estableci-



das en el Real Decreto 836/2012.

El nuevo vehículo de Soporte Vital Básico (S.V.B), es un furgón de tipo medio con techo elevado, dotado con el mobiliario y el equipamiento necesario para una atención sanitaria inicial de urgencia a los pacientes y su traslado a un centro hospitalario. Todos los accesorios y equipos con los que cuenta la nueva ambulancia están descritos en el pliego de prescripciones técnicas, con las correspondientes homologaciones de aquellos complementos que lo requieren.

Desciende el porcentaje de desempleados de los últimos 18 años

Majadahonda registró durante el pasado mes de diciembre una tasa de paro del 4,52%, con un número total de desempleados de 1.854 personas, según datos del Servicio Público de Empleo Estatal. De esta forma, la ciudad se afianza como uno de los cuatro municipios madrileños con menos número de personas sin empleo. La media nacional que se situó en el 10,6%, según los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) y recientemente publicada. El dato del pasado mes de diciembre en Majadahonda, es el menor desde 2006, año en el que la tasa de paro se situó en el 4,51%. Es por lo tanto el mejor dato en materia de empleo de los últimos 18 años en este municipio. En los últimos cuatro años, la tasa de paro en Majadahonda ha experimentado una tendencia descendente constante, desde el 7,49% de paro en 2020, hasta el 4,52% en diciembre de 2024.

Para la alcaldesa de Majadahonda, Lola Moreno "los datos no hacen más que constatar que se están haciendo bien las cosas en este municipio en materia de empleo, que cada vez hay más oportunidades para trabajar y generar riqueza.

El municipio renueva su flota de vehículos y maquinaria del servicio de limpieza

El Consistorio Majariego ha presentado más de 150 vehículos de la nueva flota de vehículos y maquinaria de su servicio municipal de limpieza y gestión de residuos, en el que cada año se invertirán 11 millones de euros.

El acto ha contado con la presencia de la alcaldesa, Lola Moreno y la concejala de Medio Ambiente, Laura Romero. En él se han expuesto distintos tipos de

un sistema de ahorro de agua que garantiza la reducción del consumo sin pérdida de eficacia en la limpieza y los vehículos recolectores disponen de un control de pesaje que permite contabilizar los kilos de residuos depositados en cada contenedor.

Otra de las innovaciones de la nueva flota del servicio municipal de Gestión Residuos y Limpieza viaria de Majadahonda es que su gestión puede controlarse des-



camiones, de brigada, recolectores y lava-contenedores, de diferentes tamaños, capacidades y modalidades de carga, así como furgones hidrolimpiadores; trituradora de poda; diversos vehículos eléctricos auxiliares; tractor con apero de desbroce y baldeadoras, desbrozadoras y sopladoras eléctricas, que sustituyen a las anteriores de motor de combustión. La nueva maquinaria dispone de un sistema de conducción eficiente que aumenta su vida útil y contribuye a mejorar la calidad del aire, reduciendo las emisiones, y con bajos niveles sonoros para minimizar la contaminación acústica. En el caso de las baldeadoras, cuentan con

de una aplicación que permite saber en tiempo real si la maquinaria y sus accesorios están funcionando correctamente. Además, por primera vez, Majadahonda cuenta con una Unidad de Limpieza Urgente (ULU) para poder responder, con los medios adecuados y de manera inmediata, a situaciones de carácter excepcional.

Con esto, el Ayuntamiento de Majadahonda pretende evidenciar sus esfuerzos en materia de limpieza, recogida y reciclaje de residuos, así como su compromiso con los ciudadanos para continuar mejorando este servicio municipal y mantener limpia la ciudad.



Boadilla del Monte

Interesante programación cultural, con propuestas para todos los públicos

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ofrece, hasta el próximo mes de junio, una completa programación cultural, que incluye propuestas para todos los gustos y edades.

La oferta de teatro incluye la obra Querida Ágatha Christie, el 1 de marzo y los amantes de la danza podrán disfrutar de La prodigiosa zapatera, el 15 de febrero

El público infantil podrá disfrutar del musical Drilo & The Kids band, el 8 de marzo a las 18:00 horas; la representación teatral Nika y Matsu será el 12 de abril.

Los musicales, por su parte, incluirán Primal madness, el 15 de marzo a las 18:00 horas y Clown Quijote de la Mancha, el 22 de marzo.

La oferta musical también incluye flamenco y música clásica. Respecto a Boadilla Flamenco, el 5 de abril se ofrecerá Camarón in memoriam, a las



19:30 horas. El 6 de abril la bailaora Carmen Cortés interpretará Memoria. El ciclo Boadilla Clásicos, por su parte, incluirá la actuación de la Orquesta John Williams, de la Escuela Municipal de Música y Danza, el 9 de mayo. El 10 de mayo se representará La flauta mágica, de Mozart. El día 17 serán Cuentos musicales, con la Orquesta Metropolitana. Il Spirillo Brando, de la

compañía Ritirata, se representará el 24 de mayo. El ciclo finalizará con De Bach a Ludovico, a cargo de Manuel López, el pianista de la mano izquierda, que aprendió a tocar solo con esa mano tras superar un ictus. La Escuela Municipal de Música y Danza también presentará el Encuentro de coros Unidos por la música, el 26 de abril.

Baja el nivel de desempleo, situándose la tasa en el 3,3 %

El Municipio de Boadilla del Monte ha comenzado 2025 con una tasa estimada de paro del 3,3 %, menor que la del mes anterior, después de una bajada en enero del 0,62 % (nueve personas). La cifra de des-

(3541 personas), con un total de 287.570 desempleados. Respecto a enero del pasado año, el paro ha bajado en la región un 5,87 % (17.941 personas).

En el conjunto de España el paro ha aumentado en el último mes un



empleados es de 1443. Desde enero de 2024, el paro ha aumentado en Boadilla en 40 personas (2,85 %).

En la Comunidad de Madrid, el desempleo ha aumentado en enero un 1,25 %

1,51 % (38.725 personas), con un total de 2.599.443 desempleados. Respecto a enero de 2024, ha descendido el desempleo un 6,08 % (168.417 personas).

Majadahonda

Nueva edición de "Impulso Digital", para fomentar la empleabilidad de las mujeres

El curso "Impulso Digital" está abierto a mujeres de cualquier edad, que quieran desarrollarse profesionalmente mediante el autoempleo, poniendo en marcha una idea de negocio. Las participantes aprenderán a liderar su proyecto y a posicionarlo en redes sociales mediante el manejo de herramientas de gestión y marketing digital.

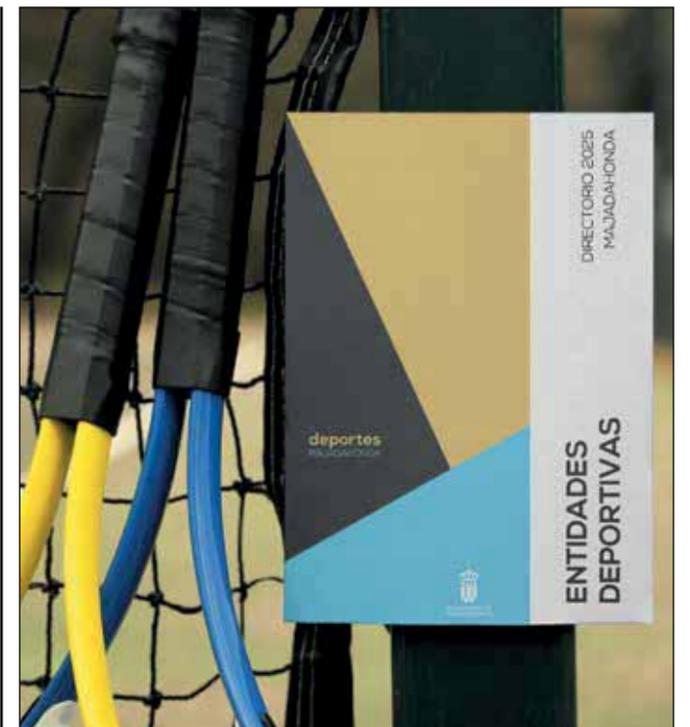
Además, el Ayuntamiento de Majadahonda ha programado otra serie de iniciativas para impulsar la empleabilidad de los ciudadanos, que comenzarán en las próximas semanas. Así, el próximo 12 de febrero se celebrará una clase magistral titulada "Atrévete" para ayudar a los participantes a afrontar con éxito las entrevistas de trabajo.

Otra propuesta es el curso gratuito que se desarrollará del 19 al 20 de febrero, para aprender a crear contenido visual



de calidad. Esta iniciativa se enmarca en el Programa "Madrid Aula Digital" (MAD) de la Comunidad de Madrid, para reducir la brecha digital y acercar contenidos tecnológicos a toda la población. Enseñar a redactar un buen currículum es el objetivo del taller que el Ayuntamiento de Majadahonda y la Comunidad de Madrid llevarán a cabo el próximo 26 de febrero. Titulado "Enfócate". Ya en el mes de marzo, el Ayuntamiento

ha impulsado la sesión "Preséntate", para conocer en profundidad qué es un proceso de selección y cómo enfrentarse a ellos con posibilidades de éxito. Y del 18 al 19 de marzo se desarrollará un nuevo curso para aprender a utilizar las presentaciones en Google, de una manera fácil y creativa, para transmitir mejor al público nuestras ideas. Será de 10 a 13:45 horas, en el Aula de Formación de la Concejalía.



"Directorio Deportivo 2025", con más de una veintena de entidades y clubes

El Ayuntamiento de Majadahonda ha elaborado el "Directorio de Clubes y Entidades Deportivas 2025", con información detallada sobre las características y ubicación de esas entidades y clubes, así como de las disciplinas deportivas que ofrecen en la ciudad, las principales actividades que desarrollan a lo largo del año o sus logros más destacados.

Este directorio, que puede descargarse de la web municipal, recoge la amplia oferta de modalidades deportivas que pueden practicarse en Majadahonda,

entre las que se incluyen fútbol; baloncesto; voleibol; hockey hielo; patinaje artístico; ajedrez; atletismo; gimnasia; taekwondo; aikido; hapkido; golf; waking football; bolos; marcha nórdica; hockey patines; tenis; patinaje sincronizado o rugby.

En las instalaciones que aparecen en esta relación "viva", porque se actualiza periódicamente, los ciudadanos de todas las edades pueden practicar regularmente la actividad elegida gracias a los servicios y programación que ofrece más de una veintena de clubes y entidades del municipio.

Amplia programación juvenil de invierno

El Ayuntamiento de Majadahonda ha preparado una amplia programación juvenil de invierno, con propuestas para los más jóvenes que incluyen actividades de ocio, deporte, gastronomía o diseño, adicionales a las que se realizan habitualmente a lo largo de todo el año. Todas estas actividades de temporada son gratuitas.

De este modo el viernes 7 de febrero, se impartirá un taller de cocina de invierno, para enseñar a los más jóvenes, de entre 12 y 17 años, las técnicas básicas de cocina creativa, con recetas de temporada. El viernes 21 de febrero, Escape Room, para que los participantes, organizados



en equipos, pongan a prueba su creatividad y destreza en la resolución de enigmas.

El 6 de marzo, otra propuesta muy interesante es el taller práctico "Estrategias para fomentar una relación sana", dirigido a adolescentes de 14 a 17 años. El

objetivo es ayudar a identificar los principales rasgos de las relaciones tóxicas y fomentar estrategias para establecer relaciones sanas.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo, y en colaboración con el Club Ciclista de Majadahonda, se celebrarán varias actividades relacionadas con la bicicleta: una ruta en bici para mujeres y niñas

La programación juvenil de invierno terminará con un taller para personalizar ropa, para el que no se necesita saber coser, pero sí mucha imaginación. Se desarrollará durante el "tardeo" del viernes 21 de marzo, entre las 18 y las 20 horas.



“En **Podoactiva** lo que nos diferencia es nuestra apuesta decidida por la innovación tecnológica y la investigación”

Silvia Herrera, directora de la clínica Podoactiva en Las Rozas, lidera un proyecto innovador en su ciudad, apostando por la investigación y el uso de tecnología exclusiva. Junto a su equipo, ofrece tratamientos personalizados que mejoran tanto la salud podológica como el rendimiento deportivo de todos los pacientes.

¿Qué significa para ti liderar este nuevo proyecto en Las Rozas?

Para mí, es un honor y una responsabilidad muy grande. Tengo la gran suerte de dedicarme profesionalmente a una de mis pasiones, la podología, y poder trasladar mi trabajo a la ciudad que me ha visto crecer es algo que me enorgullece tanto como ciudadana como podóloga.

¿Qué diferencia Podoactiva de otras clínicas de podología? ¿Nos podrías hablar de la tecnología exclusiva que está utilizando, como el 3D Scan Podoactiva?

Lo que realmente nos diferencia en Podoactiva es nuestra apuesta decidida por la innovación tecnológica y la investigación. Disponemos de tecnología patentada, como el 3D Scan Podoactiva, que nos permite obtener un molde digital muy preciso del pie de cada paciente. Este proceso garantiza una personalización total en los tratamientos, algo que no se encuentra en otras clínicas. Además, hemos desarrollado avances que mejoran tanto la precisión del diagnóstico como la comodidad de los tratamientos que diseñamos, como nuestras plantillas personalizadas.

¿Cómo afecta esta nueva tecnología a la prevención de lesiones y al tratamiento de problemas podológicos en los pacientes?

La tecnología que empleamos, especialmente con el 3D Scan Podoactiva, no solo mejora la exactitud del tratamiento, sino que también juega un papel fundamental en la prevención. Al disponer de un análisis detallado y preciso de la pisada y la estructura del pie, podemos detectar anomalías antes de que se conviertan en problemas graves. Esto es especialmente importante para prevenir lesiones tanto en deportistas como en personas que sufren sobrecargas o problemas posturales. El tratamiento basado en esta tecnología se ajusta de manera individualizada a cada paciente, optimizando los resultados.

¿Podría explicarnos cómo adapta las plantillas u otros dispositivos a las necesidades específicas de cada paciente?

Cada paciente es único, y por eso todas nuestras plantillas y tratamientos se diseñan de forma completamente personalizada. A través de nuestro es-

caneo en 3D y el estudio biomecánico, analizamos tanto la morfología del pie como los patrones de pisada. Esto nos permite identificar qué áreas necesitan soporte o corrección. Las plantillas se fabrican teniendo en cuenta factores como la actividad física del paciente, su estilo de vida, o si presenta patologías previas, de manera que el dispositivo sea perfectamente funcional y cómodo.

¿Cuáles son los beneficios para los deportistas locales de contar con una clínica como ésta en la ciudad?

Al ofrecer estudios biomecánicos avanzados y tratamientos personalizados, podemos ayudar a optimizar su rendimiento y a prevenir lesiones. Entre nuestros pacientes habituales se encuentran jugadores de clubes de primer nivel de la ciudad. Además, otros equipos locales ya han comenzado a colaborar con nosotros para beneficiarse de nuestros servicios. En deportes donde los pies y la biomecánica son fundamentales, como el fútbol o el atletismo, esto marca una gran diferencia.

¿Qué importancia tiene para ti la colaboración con el tejido deportivo de Las Rozas? ¿Cómo ves el papel de la clínica en este ámbito?

Para nosotros, es fundamental colaborar con el entorno deportivo de Las Rozas. La ciudad tiene una fuerte tradición deportiva y queremos aportar valor a esa comunidad. Nuestra clínica será un pilar en el cuidado y la prevención de problemas podológicos en los deportistas locales. Y para ellos, será vital.

¿Cómo ves el recibimiento hasta ahora? ¿Qué respuesta ha tenido por parte de los pacientes roceños durante estos primeros meses de actividad?

Hemos empezado con buen pie, nunca mejor dicho. El recibimiento ha sido muy positivo, algo que nos motiva mucho. Los pacientes de Las Rozas y alrededores han mostrado mucho interés en la clínica y en los servicios que ofrecemos, lo cual confirma que había una necesidad de contar con una clínica de estas características en la ciudad. Estamos muy agradecidos por la confianza que nos están demostrando y confiamos en que, a medida que más personas conozcan lo que hacemos, seguiremos creciendo con ellos.



¿En qué casos recomendarías un estudio biomecánico a los pacientes? ¿Podría ser útil incluso para personas que no tienen ninguna aparente molestia?

Un estudio biomecánico es recomendable en muchas situaciones, no solo para quienes ya presentan molestias o patologías. En la infancia, por ejemplo, es crucial realizar una primera revisión podológica alrededor de los 3 o 4 años, para asegurarnos de que el desarrollo del pie es correcto. Además, para personas adultas, aunque no sientan dolor, un estudio biomecánico puede ayudar a prevenir futuros problemas, como fascitis plantar o sobrecargas musculares. El análisis de la pisada también puede ser beneficioso para quienes buscan mejorar su postura o rendimiento deportivo. Al mismo tiempo, en nuestras sesiones de quiropodia podemos detectar alguna posible patología.

¿Qué retos consideras más importantes en la atención podológica hoy en día?

Uno de los grandes retos actuales en podología es la concienciación sobre la importancia de la prevención. A menudo, las personas acuden al podólogo cuando ya tienen un problema, pero es fundamental educar sobre la necesidad de revisar la salud de los pies de manera regular, antes de que surjan patologías. En Podoactiva, nos esforzamos por estar siempre a la vanguardia en prevención y en avances tecnológicos.



C/ Módena, 41 Europolis Las Rozas

podoactiva[®]
 PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA





■ Boadilla del Monte

II edición del ciclo Espacio Talento

Ya está en marcha una nueva edición del ciclo Espacio Talento, organizada desde el Área de Innovación y Emprendimiento, en el que cuatro ponentes especializados en distintos ámbitos sociales expondrán sus experiencias y aportarán consejos para fomentar el talento, la motivación y la mejora personal.

El 22 de febrero. Miguel Asal, agente de emergencias del SAMU, con más de 10 millones

de seguidores en redes sociales, impartirá la conferencia Salvar vidas, en la que ilustrará sobre cómo actuar en situaciones de emergencia que se pueden presentar en la vida cotidiana.

29 de marzo. Luis Galindo, profesional con más de 35 años de experiencia en puestos directivos de empresas nacionales e internacionales, siempre gestionando equipos humanos. Está considerado el

pionero en la aplicación de la psicología positiva a la dirección de equipos en nuestro país. Impartirá la conferencia Dejar de pensar en porqué no podemos hacer las cosas, y empezar a pensar cómo las podemos hacer”.

26 de abril. Alejandra Vallejo-Nágera. Licenciada en Psicología. Profesora universitaria. Escritora. Conferenciante. Impartirá la conferencia Autoestima, ¿existes?

Se amplía la red de fibra óptica en la ciudad

Boadilla del Monte amplía su oferta de red de fibra óptica a los vecinos a través de la Operadora comercial de telecomunicaciones DIGI, del Grupo DIGI Communications en España, que está desplegando su red de fibra óptica en el municipio por lo que próximamente los boadillenses podrán contratar sus servicios de fibra, telefonía fija y móvil, y televisión de DIGI de última generación con una



oferta variada de servicios.

El Consistorio quiere hacer partícipes a los residentes para favorecer la ejecución del despliegue, con el objetivo de que pueda realizarse en el menor tiempo posible.

La línea 573 Boadilla – Moncloa cambia de recorrido y horarios de fin de semana y festivos por las obras de la A-5

El Ayuntamiento de Boadilla informa a los vecinos de los cambios que se van a producir, a partir del 15 de enero, en los horarios y recorrido de la línea 573 - Moncloa-Boadilla (por Montepríncipe-), con motivo de las obras que se están acometiendo en la A-5.

En cuanto al recorrido, se suprimirán todas las paradas que se hacen habitualmente entre Moncloa y Montepríncipe. En los horarios de los fines de semana y festivos, se realizan los siguientes cambios:

Sábados: salidas de Moncloa, de 6:45 a 22:45 horas, cada 30 minutos; salidas de Boadilla, de



6:15 a 22:15 horas, cada 30 minutos, y a las 22:50 horas.

Domingos y festivos: salidas de Moncloa, de 6:30 a 22:30 horas, cada hora; salidas de Boadilla, de 6:30 a 22:30 horas, cada hora.

Los cambios se mantendrán hasta que finalice la actuación en la A-5.

La Policía Local refuerza su plantilla y aumenta el patrullaje en las calles

La Policía Local de Boadilla del Monte ha hecho pública su Memoria de Actividades de 2024, en la que resaltan mejoras en diversos indicadores de seguridad y operatividad, con unos datos que muestran su compromiso con la protección y el bienestar de los vecinos.

En el último año, la plantilla de Policía ha aumentado, pasando de 104 a 116 efectivos. La ratio de agentes por cada



la constante renovación de los efectivos.

Respecto a la presencia en las calles, en 2024, los agentes han recorrido 271.854 kilómetros en la-

1000 habitantes ha pasado de 1,55 a 1,73, acercándose a la recomendación de 1,80. Además, la edad media de la plantilla ha descendido de 44,87 años a 43,09, fruto de

bores de patrullaje, frente a los 229.715 kilómetros de 2023, casi 42.000 kilómetros más en tareas de prevención y detección de delitos y situaciones anómalas.

FEBRERO - JUNIO

programación cultural

Boadilla del Monte 2025

www.aytoboadilla.org



■ Boadilla del Monte

Dos nuevas motos para su flota de vehículos policiales

La Policía Local de Boadilla del Monte ha renovado, por un periodo de cuatro años, las dos motocicletas que tiene en su flota de vehículos. Ambas, que son 100 % eléctricas, presentan rotulación de alta visibilidad, tal como marca la normativa autonómica, y cuentan con las siguientes características: Dos focos de luz prioritarias direccionales delanteros; reflectores semiparabólicos homologados; más-

Sirena de 30 W de potencia RMS compacta, fabricada en fibra de vidrio y aluminio inyectado, con kit de amortiguación, con tonos programables.

Pantalla cortaviento y cubrepuños, además cuenta con una batería y cargador secundarios para el equipamiento policial, independientes de los de la motocicleta.

Las motocicletas cuentan con un baúl trasero portacasco y dos baúles laterales. Extintor con soporte y capaci-



til telescópico posterior, y reflector parabólico omnidireccional de 15 leds 3 W.

Luces conectadas al interruptor del manillar, especialmente ideado para estas funciones de control de luces prioritarias y crucero, así como encendido y cambios de sirena.

dad de 1 Kg.Toma de corriente adicional. Defensas de protección fronto-lateral y un Desfibrilador.

El coste de adjudicación de las dos motocicletas ha sido de 11.976 euros más IVA al año. La Policía local renovó recientemente también los 18 coches con los que cuenta su flota.



El Consistorio realiza talas preventivas y mantenimiento de árboles en el monte

El Ayuntamiento de Boadilla sigue realizando tareas de prevención y gestión forestal en el monte, con el objetivo de garantizar la sostenibilidad, la seguridad de los usuarios y la solidez del entorno natural frente a riesgos ambientales. Estas actuaciones se enmarcan en el Proyecto de Ordenación del Monte de Boadilla y consisten en cortas de prevención y mantenimiento de árboles y ramas cuyas condiciones puedan comprometer la

salud del monte o la seguridad de los vecinos.

Las intervenciones incluyen la eliminación del arbolado muerto o afectado por plagas y enfermedades, para evitar su propagación y preservar el equilibrio ecológico, y aclareos forestales, para optimizar la densidad de la masa arbórea, mejorando la competencia por los recursos hídricos y nutrientes, lo que produce una vegetación más robusta y saludable.

Por otra parte, la Comunidad de

Madrid continúa realizando trabajos para prevenir los incendios forestales, entre los que se encuentra repaso de las fajas perimetrales, desbroce selectivo (conservando especies protegidas), poda sobre encinas y pinos, y corta de pies mal formados, secos o enfermos.

La madera que se obtenga de estas labores de corta será repartida posteriormente entre los vecinos de Boadilla, como parte del aprovechamiento sostenible de los recursos del monte.

■ Pozuelo de Alarcón

Aprobados los presupuestos de 2025

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha aprobado definitivamente los presupuestos para este año. Estas cuentas municipales, que ascienden a más de 170 millones- 34 millones más que los asignados el año pasado.

nuevo Plan de Mejora y Renovación Urbana que se ha elaborado detallando las inversiones y actuaciones en cada zona de la ciudad a las que se dedicarán más de 40 millones del presupuesto total.

Este Plan de Mejora y Renovación Urbana prevé una inversión de más

Además, estas cuentas manifiestan su clara apuesta por la educación y el futuro de los jóvenes, en lo que se invertirán 4,74 millones de euros en ayudas a la conciliación, campamentos y colonias, además de las destinadas a material escolar y becas de comedor, entre otros.



La aprobación de este presupuesto permite la ejecución de importantes mejoras e inversiones en las que las instalaciones deportivas o las obras para la ciudad cobran especial protagonismo. Asimismo, con estas cuentas se pone en marcha este año un

de 11 millones de euros para la zona Centro y Avenida de Europa para llevar a cabo diferentes actuaciones de mejora en la zona. Por otro lado, en los polideportivos El Pradillo y El Torreón se realizarán diferentes actuaciones para su adecuación y mejora.

Con este presupuesto se garantizan, también, los recursos necesarios para atender las necesidades de las familias más vulnerables a través de unos servicios sociales de calidad con la teleasistencia o la ayuda a domicilio, entre otros.



Nuevo servicio de bicicletas eléctricas

Pozuelo de Alarcón es el primer municipio de la región al que llegará el servicio de bicicletas eléctricas Bicimad que se extenderá desde la capital y con el que se promoverá una movilidad más sostenible en nuestra ciudad.

La alcaldesa de Pozuelo, Paloma Tejero, y el alcalde de Madrid, José Luis Martínez- Almeida, han presentado esta iniciativa que actualmente está en fase de diseño y que se llevará a cabo gracias a un acuerdo entre ambos ayuntamientos.

En los próximos meses, este servicio de bicicletas eléctricas incorporará diferentes estaciones y flota en el municipio para mejorar la movilidad de los pozueleros tras haber culminado con éxito la última fase de ampliación de 2024 con 19 estaciones más en seis dis-

tritos de la capital y la renovación de la flota de bicicletas.

De este modo Pozuelo ya se están estudiando las mejores ubicaciones para las distintas estaciones y en un primer estudio se estima la instalación de unas 30 estaciones en puntos estratégicos de la ciudad para conectar ejes principales. Por lo que la implantación, que se realizará por fases y que llegará a toda la ciudad, comenzará instalarse en cercanías Pozuelo, zona centro, Húmera, Avenida de Europa y Prado de Somosaguas.

La ampliación de Bicimad a Pozuelo tiene un gran sentido ya que es el único municipio limítrofe con Madrid que está dentro del anillo de la M-40 y lo que supone compartir con la capital calles y aceras de forma que la movilidad entre ambos municipios es muy importante.



Guadarrama

Se incorporan quince nuevos funcionarios para diferentes áreas municipales

Quince nuevos funcionarios se han incorporado al Ayuntamiento de Guadarrama como auxiliares administrativos. Lo hacen tras haber superado el proceso de selección, convocado tras más de quince años sin oferta de empleo público en Guadarrama. Incorporaciones que están destinadas a completar los servicios municipales, en los que, la falta de personal, dificultaba los procesos administrativos.

La nueva incorporación de profesionales se ha materializado ahora, tras la aprobación del presupuesto en 2022 y, con él, el inicio de la convocatoria de oferta del personal necesario en la administración local. Una oferta que ya comenzó con la incorporación de un técnico de Medio Ambiente y cuatro técnicos de adminis-

tración general y que continuará abierta con las nuevas plazas propuestas en los ejercicios posteriores.

El proceso de modernización y adecuación de la plantilla municipal a las necesidades actuales supone, además, la incorporación de otras plazas. Entre ellas, dos informáticos, cuyo proceso selectivo ya ha comenzado; cuatro técnicos de administración general para los que también se ha iniciado el proceso; y finalmente seis plazas de técnico medio, en los que se incluyen tres ingenieros técnicos industriales, dos arquitectos técnicos y un ingeniero de obra civil. Todas estas plazas, como las anteriores, se convocan por el procedimiento de concurso-oposición.

Todos los puestos convocados por el Ayuntamiento de Guada-

rrama tienen como objetivo, según destaca el Alcalde, Diosdado Soto, "dotar a la administración local de los recursos suficientes para atender a los ciudadanos de la mejor forma posible. Guadarrama mantenía la misma plantilla de funcionarios que cuando los residentes no llegaban a diez mil. Los procedimientos se alargaban durante meses por falta de personal en los departamentos por lo que era necesaria una solución real y adaptada. La adaptación de la plantilla es otro de nuestros compromisos con la localidad. Estamos cumpliendo con todos ellos cumplidos para hacer de Guadarrama una localidad en la que los trámites sean rápidos y sencillos y los residentes dispongan de una administración moderna y competente".

El municipio recibe el Sello EFQM por su excelente gestión

El Área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama ha recibido el sello EFQM300 (European Foundation Quality Management) que reconoce una gestión "excelente, innovadora y sostenible". Una certificación otorgada por el Club de Excelencia en Gestión. Un reconocimiento que acredita el impacto de esta gestión excelente en el desarrollo del municipio y, en especial, en su impulso continuo al empleo.

El Alcalde de Guadarrama, Diosdado Soto, recogió esta certificación de manos del presidente del Club de Excelencia en Gestión y presidente de Calidad Pascual, Tomás Pascual. En el acto, que se celebró en la sede de la Fundación Once participó, además, el concejal de Desarrollo Local, Enrique Álvarez.

El regidor guadarrameño destacó que, "Ha sido todo un orgullo recoger Sello EFQM300 que reconoce

el trabajo que se hace desde el área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Guadarrama. Una excelente labor diaria, que es especialmente importante, en su impulso al empleo. Ayudando tanto a las personas que buscan un empleo, como a aquellos que buscan emprender en Guadarrama".



Nuevo impulso a la formación profesional

El Ayuntamiento de Guadarrama ha renovado su respaldo al empleo en la localidad con siete nuevas formaciones en operaciones básicas de cocina y pastelería. Nuevos Certificados de Profesionalidad que se impartirán durante el año 2025 entre personas desempleadas o en mejora de empleo. Concretamente se ofrecen cuatro cursos para el área de cocina y tres cursos para pastelería. Todas las opciones contarán con tan solo 15 alumnos, que se seleccionarán, de forma prioritaria, entre personas desempleadas que se encuentren interesadas en mejorar sus posibilidades laborales.

El curso comenzará el 12 de febrero y tiene prevista su finalización el 12 de mayo. En esta op-

ción de Operaciones básicas de cocina los alumnos conseguirán certificarse para la preelaboración de alimentos; la preparación y presentación de elaboraciones culinarias sencillas; y la asistencia en la preparación de elaboraciones más complejas. Para ello ejecutarán y aplicarán operaciones, técnicas y normas básicas de manipulación, preparación y conservación de alimentos. La formación se administrará en tres módulos. Serán en total 330 horas y 80 de prácticas. El primer módulo estará destinado a destinado al aprovisionamiento, preelaboración y conservación. Un segundo para la elaboración culinaria básica. Y un tercer módulo de prácticas profesionales no laborales. A lo largo de 80 horas.

Aumenta el compromiso solidario con mas campañas de donación de sangre

El Ayuntamiento de Guadarrama refuerza su compromiso para salvar vidas con campañas especiales de donación de sangre de la mano de Cruz Roja. Un acuerdo a través del cual, la localidad multiplica las posibilidades de donación de sangre, con la visita de un mayor número

de unidades móviles. Unidades que estarán disponibles también durante la celebración de eventos y ocasiones especiales.

El objetivo es que el mayor número de donantes de la localidad puedan contribuir con su solidaridad a salvar vidas, sin salir del

municipio. Así mismo, que todos aquellos, que aún no son donantes, entiendan la importancia de convertirse en donantes y salvar la vida de otros. Los ciudadanos de Guadarrama suelen responder muy positivamente a las campañas para salvar vidas. No obstante, siempre es

En definitiva, con este acuerdo el Ayuntamiento de Guadarrama y Cruz Roja ponen a disposición de los ciudadanos de la localidad un mayor número de ocasiones para contribuir a salvar vidas. Y de forma especial, para ayudar a quienes diariamente pasan por procesos en los que la sangre se convierte



mero unidades móviles. Unidades que estarán disponibles también durante la celebración de eventos y ocasiones especiales.

El objetivo es que el mayor número de donantes de la localidad puedan contribuir con su solidaridad a salvar vidas, sin salir del

necesaria una mayor colaboración ante las necesidades de sangre. Por este motivo, el acuerdo es traer más unidades móviles a la localidad para que residentes y visitantes puedan realizar sus donaciones anuales o convertirse en nuevos donantes.

en un bien imprescindible para su supervivencia.

La sangre es un tejido líquido que no se puede fabricar y tiene caducidad. Por eso la vida de muchos, e incluso la de los donantes, puede depender en algún momento de la solidaridad de todos.



Guadarrama

Segunda parte del curso del Aula de Humanidades

Se trata de una nueva oportunidad para todos aquellos interesados en aprovechar los conocimientos que se imparten en el campus de extensión universitaria de la Universidad de Alcalá.

El Aula de Humanidades es un espacio en el que alumnos, con diferentes formaciones, analizan, a través de seminarios, clases y conferencias, los procesos históricos, artísticos y filosóficos que han sido determinantes en la formación de distintos procesos históricos. Un espacio formativo en el que dos días a la semana, profesores universitarios especialistas en la materia, ofrecen a los participantes sus investigaciones para entender el mundo en el pasado y en el presente.

Para quienes no conozcan esta iniciativa, el Aula de Humanidades, es una colaboración conjunta entre la Universidad de Alcalá y el Ayuntamiento de Guadarrama, para la formación y el aprendizaje. Un modelo educativo para adultos que se ha convertido en



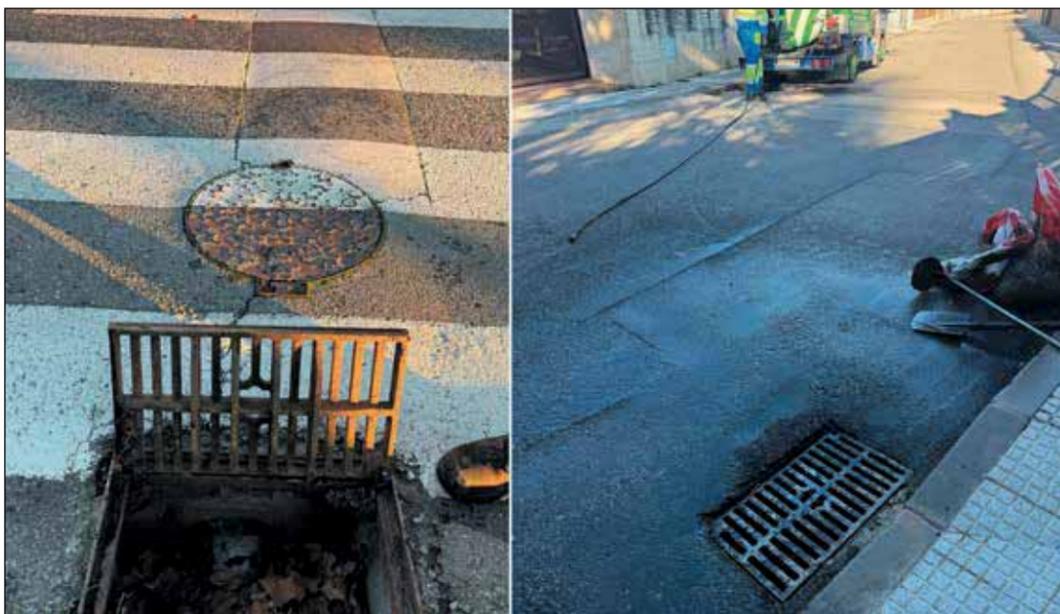
referente en toda la zona.

Las clases se imparten los lunes y los martes en horario de 16:45 a 20 horas. A través de conferencias de historia, arte y pensamiento,

seminarios de literatura, comunicación, botánica, egiptología, paleontología, etc... y jornadas académicas específicas sobre temas de actualidad, los alumnos

disfrutan de formación continua. El objetivo de los cursos del Aula de Humanidades, impulsados desde la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Guadarrama, es ofrecer

una opción educativa y cultural de nivel universitario, adecuada a aquellos residentes que deseen ocupar su tiempo en iniciativas de interés, sin salir de Guadarrama.



Revisados y limpios los imbornales del municipio

El Ayuntamiento ha completado la primera parte del dispositivo de limpieza de imbornales diseñado desde la Concejalía de Obras en las zonas más vulnerables a la acumulación de agua. Una actuación que tiene como objetivo preparar y adecuar alcantarillas y canalizaciones ante la llegada de las lluvias, para evitar el embalsado de las aguas.

Los trabajos han consistido en la revisión de los sistemas de evacuación de las aguas como alcantarillas, rejillas, arquetas y demás elementos de desagüe, garantizando el perfecto funcionamiento de la red de saneamiento fren-

te a grandes cantidades de agua. Para ello se han abierto las arquetas y limpiado los restos acumulados en las mismas e incluso desatracando las canalizaciones que permanecían obstruidas tras la retirada de los restos.

Los trabajos se han llevado a cabo tanto en el casco del municipio como en las zonas de accesos y vías de urbanizaciones actuando de forma concreta en aquellas calles en las que, por su configuración, resultan más vulnerables causando con ello problemas en la circulación y el tránsito, en la temporada de lluvias.

Las labores de mantenimiento son frecuentes y se realizan de

forma constante por el servicio de limpieza viaria. No obstante, existen épocas como tras la primavera o el otoño, en las que las labores se intensifican ante la mayor cantidad de restos. Un servicio que realiza la limpieza atendiendo los más de 5.000 puntos de alcantarillado existentes en la red de Guadarrama.

Como destaca la concejala de Obras y Servicios, Alba López, "El Ayuntamiento de Guadarrama está llevando a cabo un importante trabajo de mantenimiento y limpieza de imbornales en diversas zonas del municipio.

Instaladas luminarias solares en el acceso a La Serranilla

El Ayuntamiento de Guadarrama ha mejorado la seguridad en el acceso nocturno a la urbanización "La Serranilla" con la instalación de nuevas farolas solares.

Una nueva infraestructura con la que se pretende dotar a esta zona de alumbrado público. La instalación de las nuevas farolas solares, que se encuentran en pruebas, daría solución a los problemas técnicos con los que, hasta ahora, ha contado esta zona para la instalación del alumbrado.

El objetivo principal de esta solución de iluminación solar es mejorar el acceso en la incorporación en esta zona que se encuentra en una zona limítrofe del municipio con acceso a través de una carretera regional.

Se han instalado cuatro farolas solares. Se trata de tres unidades con columna de 5 m. que tienen un panel fotovoltaico de 100 Wp y una luminaria de 20 W. Así como una farola solar con panel fotovoltaico de 160 Wp, 2 luminarias de 20 W. En total cuatro columnas con cinco luminarias. Ambas instalaciones con centralita inteligente y sistema de telegestión.

La iniciativa ha contado con una inversión de 9.959,51 € que ha sido sufragada de forma íntegra por el Ayuntamiento de Guada-



rrama, a través de la Concejalía de Obras y Servicios.

Se trata de la primera actuación municipal para la instalación de un alumbrado público a través de farolas solares. Una medida que podría imponerse en más zonas del municipio tras comprobar la idoneidad de la misma en Guadarrama.

C.C. LA TORRE GUADARRAMA



DRUMLESS

ABE RÁBADE
MARCOS PIN
ALFONSO MORÁN



25 ENERO
19.30h

JAZZ NOUVEAU



22 FEBRERO
19.30h

ENRIQUITO

ENRIQUE
RODRÍGUEZ



29 MARZO
19.30h

DANIEL GARCÍA DIEGO



26 ABRIL
19.30h

VENTA DE ENTRADAS EN
LA TAQUILLA DEL TEATRO

DESDE LAS 18:30 H | PRECIO DE VENTA 10€
APERTURA DE PUERTAS A LAS 19:15 H

PATROCINA Y ORGANIZA AYUNTAMIENTO DE GUADARRAMA  CONCEJALÍA DE CULTURA



Galapagar

La alcaldesa Carla Greciano explica la evolución del municipio

El Consistorio galapagueño ha reafirmado su compromiso con el progreso y el bienestar de sus vecinos y así lo ha hecho la alcaldesa en el Debate del Estado del municipio celebrado en la localidad. En su intervención, la regidora, Carla Greciano, ha destacado la importancia de la colaboración ciudadana y el esfuerzo de todo el equipo de gobierno para hacer de Galapagar un referente en desarrollo, seguridad, cultura e inclusión.

Galapagar ha alcanzado una población de 37.500 habitantes, consolidando su crecimiento con un 12% más de nacimientos respecto al año anterior, lo que ha venido acompañado con un año de las reaperturas y el regreso de servicios esenciales, tan necesario para todos como son:

Reapertura del Teatro Jacinto Benavente, apertura de las piscinas municipales, tanto la cubierta como la de verano, Reapertura de la Escuela Municipal de Idiomas, ampliando la oferta formativa para vecinos de todas las edades. Recuperación del Quiosco de la Pocilla, brindando un nuevo punto de encuentro para la comunidad. Puesta en marcha del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER), con zonas azul y verde y primera hora gratuita para empadronados.

En materia de Urbanismo y Movilidad se han completado proyectos clave como la aprobación de la nueva ordenanza de licencias, la mejo-

ra de la infraestructura urbana con 600.000 € destinados a asfaltado y aceras, y la obtención de una subvención de 1,6 millones de euros para renovar el alumbrado público con tecnología LED.

La Biblioteca de Galapagar ha recibido el prestigioso Premio María Moliner como la mejor de España. Se ha ampliado la oferta cultural con



actividades para toda la familia, eventos inclusivos y el regreso del cine de verano, mientras que la concejalía de Servicios Sociales apoyó a miles de vecinos mediante programas de asistencia material, ayudas de emergencia y actividades comunitarias. Se apoya el impulso al tejido comercial con la Ruta de la tapa, la Feria de la Cuchara, la Feria del Rabo de Toro y la Semana de la Moda y el Bienestar. En materia de Seguridad, la Policía Local ha trabajado incansablemente,

destacándose por su labor de proximidad y la gestión de emergencias. La criminalidad ha disminuido un 7,7% respecto al año anterior y se ha aumentado el número de efectivos policiales, mejorando la seguridad en todo el municipio.

Compromiso con la Tecnología y la Innovación. El municipio ha sido pionero en la adopción de herramientas digitales, como la plataforma "Mi Carpeta Ciudadana", y el asistente virtual "Jacinto", que mejoran la gestión administrativa.

En materia de Medio Ambiente, destacan los 450.000€ destinados a la renovación de contenedores soterrados, mejorando la recogida de residuos y la higiene urbana. los 7.000 grafitis eliminados en 2024, gracias a una estrategia de limpieza intensiva.

En Educación se ha reforzado el mantenimiento de los centros escolares, instalando nuevas pérgolas y toldos para mejorar la climatización en los colegios, se han incrementado las becas escolares por valor de 165.000€.

En definitiva, el año 2024 ha sido clave para el avance de Galapagar, con importantes logros en urbanismo, cultura, seguridad, servicios sociales y tecnología. La alcaldesa ha expresado su agradecimiento a los concejales y al personal del municipio por su dedicación y esfuerzo, asegurando que 2025 será un año de nuevos proyectos para seguir mejorando la calidad de vida de todos los galapagueños.



Nueva campaña "Enamórate de Galapagar" para incentivar el comercio local

Ahora realizar tus compras de San Valentín en Galapagar tiene premio, y es que ya ha arrancado la II edición de la campaña para incentivar el comercio local, "Enamórate de Galapagar", que finalizará el próximo 16 de febrero.

Un total de 50 establecimientos del municipio ya están preparados para participar en esta campaña organizada por la Concejalía de Comercio, en la que aquellas personas que realicen compras de al menos 10€ podrán entrar en el sorteo de diversos productos o servicios aportados por los comercios locales participantes, en forma de regalo o vale descuento.

De esta forma, los vecinos y visitantes de Galapagar que realicen compras de un mínimo de 10€, tendrán la oportunidad de ganar diversos regalos como un bono de 5 clases de Crossfit, una clase de boxeo, cenas románticas o sesiones de masaje y reflexología podal.

La mecánica para poder optar en el sorteo de los 50 premios aportados por los establecimientos de Galapagar es muy sencilla. Los comercios participantes se identificarán con un vinilo en sus propios escaparates y, así, los clientes sabrán que al realizar compras por valor mínimo de 10 euros entrarán en el sorteo de regalos.



La Navata busca sus recuerdos fotográficos

Una imagen vale más que mil palabras y, precisamente, con imágenes se quiere revivir la historia de una zona de Galapagar como es La Navata. Y es que coincidiendo con la celebración este año del 25 aniversario de la instauración de la Iglesia de La Navata como Parroquia, se van a llevar a cabo una serie de actividades y eventos a lo largo de este 2025.

Una de las actividades previstas es la organización de una muestra de imágenes antiguas de La Navata y, para ello, se hace un llamamiento a la colaboración de los vecinos para que aporten aquellas fotografías que pudieran servir para plasmar mejor cómo era La Navata hace décadas. Además, el objetivo es editar un libro-folleto ilustrativo que los vecinos puedan quedar-se a modo de recuerdo.

Más de 14.000 envases han sido reciclados en el programa piloto de recompensas a los vecinos

La concejalía de Medio ambiente galapagueña hace balance de este sistema de recompensas que en el último trimestre del año ha permitido a los galapagueños obtener premios, como bonos para la piscina o un curso de idiomas, No en vano 14.411 envases reciclados: son las cifras globales que han registrado los 15

Y es que, en líneas generales, los vecinos han recibido muy bien la idea de ser "recompensados" por separar los residuos y, en este caso, los de envases. Así, esta experiencia piloto ha logrado la implicación de 130 vecinos, con una media de 111 envases por usuario y con un resultado final de 638 kilos de CO2 evitados. Del total de envases, los galapagueños



puntos de reciclaje inteligente que, en el último trimestre del pasado año, se instalaron en Galapagar para fomentar el reciclaje entre los vecinos de la localidad.

reciclan en mayor cantidad los briks, con un 42% de briks reciclados en esta iniciativa, el 41% de los envases han sido plásticos y el 17% restante han sido latas.



Remodelación de aceras y asfaltado por un coste de 600.000 euros

La concejalía de Urbanismo del Ayuntamiento de Galapagar da continuidad a los trabajos iniciados en el 2024, lo que ha permitido la remodelación de un total de 50 calles de la localidad, y en 2025 seguirá mejorando las aceras y las calles de Galapagar. Una operación asfalto que tiene como objetivo continuar con este proyecto para mejorar el estado de las calles del municipio, muchas de ellas deterioradas notablemente por el paso del tiempo y, otras, incluso con aceras inexistentes que nunca fueron acabadas. Todo ello supone una importante mejora en la calidad de vida de los vecinos aumentando la seguridad de conductores y peatones.



■ Robledo de Chavela



El municipio conmemora los diecisiete años del viaje de los Beatles a la Estrella Polar

Robledo de Chavela conmemora el decimoséptimo aniversario del envío en 2008 a través de un mensaje interestelar por parte de la NASA, de la canción "Acrossthe Universe" escrita por John Lennon, y cantada por The Beatles, coincidiendo con el 40º aniversario de la grabación de la canción y del 50º aniversario de la NASA. La canción apareció primero en el LP "No One's Gonna Change Our World" de 1969 y luego

en el "Let it Be" de 1970. Como dato curioso cabe destacar que teniendo en cuenta que la Polar está a 431 años luz le quedan todavía 414 años por recorrer, o lo que es lo mismo, 3.92 cuatrillones de kilómetros. Desde el año 2020, la localidad serrana, indefectiblemente asociada a la carrera espacial, celebra este acontecimiento histórico e invita a vecinos y curiosos a celebrarlo en el V concierto "Los Beatles viajan a la Estrella Polar a través de Robledo de Chavela"

el próximo sábado 15 de febrero a las 20 horas en el polideportivo El Lisadero, donde, desde el día 7 de febrero, estarán disponibles las entradas, totalmente gratuitas así como a través del Ateneo Antoniorrobes. En el 2007, se estrena la película "Acrossthe Universe" un musical basado en la música de The Beatles, interpretado por Jim Sturgess y en 2021, aparece la versión de la banda estadounidense Evanescence, la voz de Amy Lee.

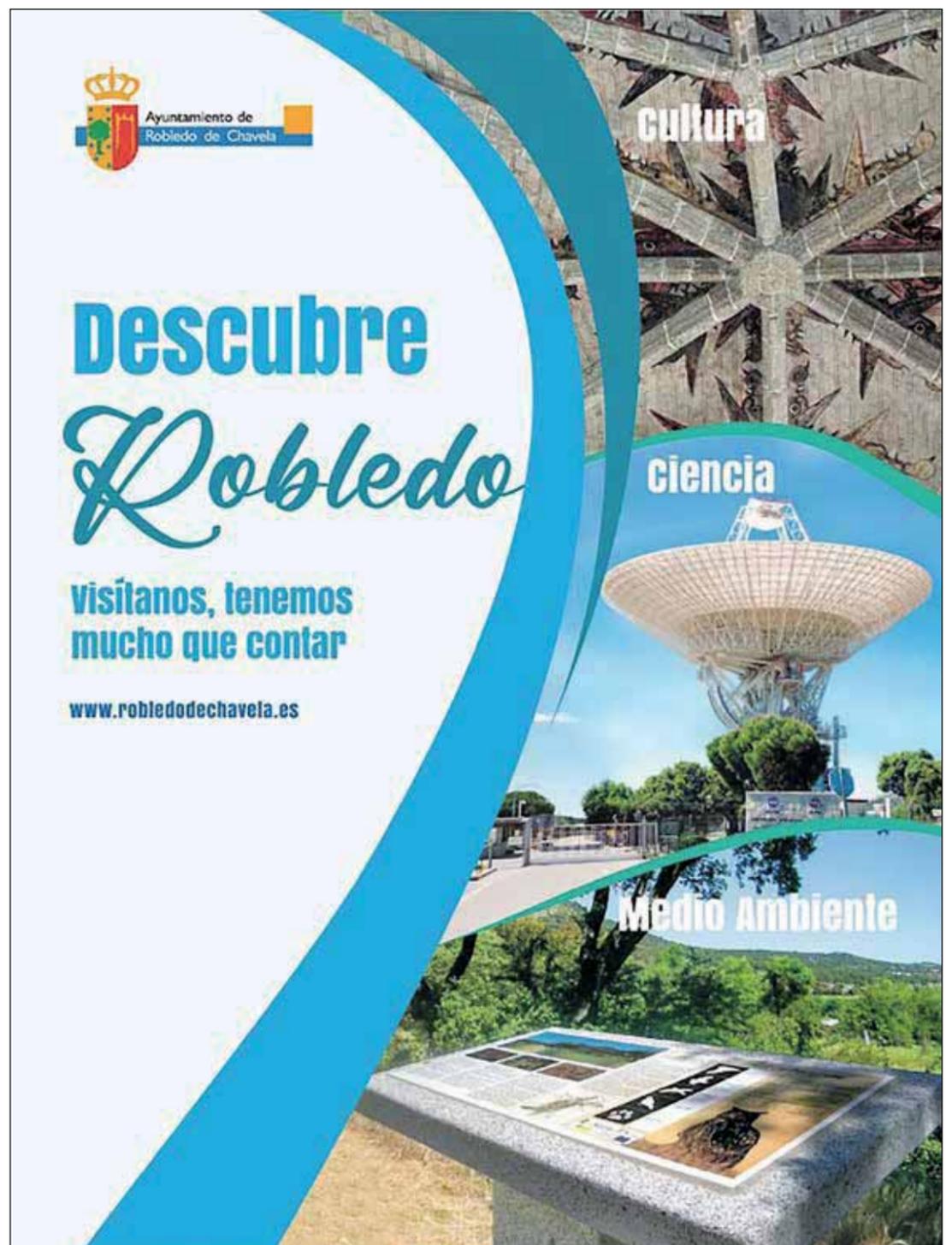


Robledo presente en el Aula de Astronomía Planetario de Fuenlabrada

El Ayuntamiento de Robledo de Chavela participa en el Aula de Astronomía Planetario de Fuenlabrada a través de la exposición que guarda relación con la temática aprobada en cada Curso de Verano de la Universidad Complutense en San Lorenzo de El Escorial y sedes como los Museos del Prado, del Traje y Botánico así como el Teatro Real, seminarios en los que Robledo interviene, organiza y financia desde hace seis años ya. La muestra se realiza con la Facultad de Bellas Artes, el

Grupo de Investigación Complutense "Sostenibilidad, Ciencia y Arte" y, una vez concluido el curso, la exposición realiza una rotación por distintas comunidades, provincias y municipios.

El pasado 24 de enero, una vez retirada la exposición de la Facultad de Ciencias Físicas de la UCM, se ha trasladado al "Aula de Astronomía Planetario" de Fuenlabrada, sala que recoge anualmente unos 28.000 visitantes, todos ellos alumnos de facultades, institutos y colegios de la Comunidad de Madrid.





■ El Escorial



El Parque Infantil Lorenzo Fernández Panadero cierra por reforma

Según informa el Ayuntamiento de El Escorial durante las próximas semanas estará cerrada el área recreativa infantil por el inicio de la obras de remodelación y mejora. El resto del Parque estará abierto y en uso. Este proyecto forma parte de un plan integral por fases destinado a modernizar y mejorar las áreas de recreo para los más pequeños, ofreciendo espacios más seguros, accesibles y adaptados a las ne-

cesidades actuales.

Se trata de un Parque Infantil con gran afluencia de pequeños dada su ubicación en la calle arboleda y entorno ajardinado, es por ello que el Consistorio reitera su compromiso de dotarle de mejores instalaciones, como ya se hizo de forma provisional el pasado año dado la falta de elementos con la que se encontró en 2023. El Gobierno aprobó una inversión de más de 100.000€.

Cámaras con lectura de matrículas controlan el acceso a Los Arroyos

La urbanización escurialense de Los Arroyos estrena un nuevo sistema de control de acceso de vehículos instalado. Un total de 6 cámaras ya están instaladas y en pleno funcionamiento y realizan la función de lectura de matrículas y captación de imágenes en los accesos a la urbanización. El sistema recoge la información de cualquier vehículo que acceda o abandone Los Arroyos, las 24 h al día, lo que viene a complementar el actual sistema de videocámaras instalado en diversos puntos de la urbanización.

Con esta medida, ascenden a un total de 11 las cámaras de control implantadas en esta urbanización de El Escorial, a las que se sumarán nuevas cámaras con la ampliación del sistema en la que ya trabaja el Ayuntamiento. El objetivo es incrementar este sistema de vigilancia y especialmente disuasorio, que además de generar un sentimiento de seguridad entre los vecinos, permitirá mejorar la investigación de posibles delitos y robos al lograr un exhaustivo control de todos los vecinos que acceden cada día a Los Arroyos



■ Robledo de Chavela

La localidad se erige como referente en educación, ciencia y cultura

Robledo de Chavela se engalana para coronarse como referente de la educación, la ciencia y la cultura demostrando así su compromiso con el conocimiento, las expresiones innovadoras y el talento artístico. En primer lugar, porque Robledo de Chavela vuelve a convertirse, por séptimo año

so: 60 años del complejo de comunicaciones del espacio profundo de NASA-España" y "Renacer de la naturaleza: éxitos en la conservación y recuperación de la biodiversidad en España". Asimismo, y en respuesta de la entidad Lotería y Apuestas del Estado a una petición del ayuntamiento robledano, se constata que ha sido reserva-

del Área de Desarrollo Local, Carmen García, han adquirido el compromiso formal de colaborar con Patrimonio Nacional en todo lo relacionado con el estudio e investigación sobre el origen de los mármoles de la escalera principal del Palacio Real, y el contexto en el que se produjo la elección de la cantera de Robledo de Chavela.



consecutivo, en sede de los cursos de verano de la Universidad Complutense de Madrid, de nuevo de manera oficial. Y en esta 38 edición, tal y como se ha informado desde la dirección de los propios cursos, con dos seminarios que llevan por títulos "España en la exploración del univer-

do, de manera provisional, el sorteo nº 56/25, correspondiente al sábado día 12 de julio de 2025 como reconocimiento al importante papel jugado por Robledo de Chavela en el estudio, investigación y exploración del espacio. Además, el alcalde, Fernando Casado y la responsable

En palabras del regidor robledano, Fernando Casado, "se trata de iniciativas que sirven de impulso al compromiso de nuestro municipio con la cultura, la ciencia y la educación en todos sus ámbitos y que nos sitúa a la cabeza en trabajo y constancia que al final están dando sus frutos"

El municipio acogerá la salida de la penúltima etapa de la Vuelta 2025

Robledo de Chavela será el punto de partida de la penúltima etapa de la Vuelta Ciclista a España 2025, que se celebrará el próximo 13 de septiembre. La primera vez que el municipio madrileño será el escenario de la salida de una etapa de la serpiente multicolor, una oportunidad que representa un importante hito para la localidad. La etapa, que tendrá su salida desde Robledo de Chavela, finalizará en el Alto de la Bola del Mundo, un punto clave de la competición que promete un desenlace emocionante. El final de jornada en la Bola del Mundo es uno de los más espectaculares y exigentes de la Vuelta,

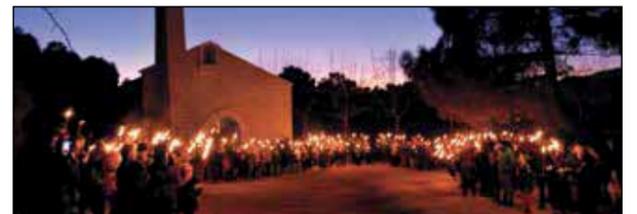


y podría ser decisivo en la lucha por el maillot rojo, si no se ha resuelto antes, lo que aumenta la relevancia de esta jornada en el calendario ciclista. La salida de la etapa, que será seguida por miles de aficionados, medios de comunicación

y visitantes, marcará un importante acontecimiento para la localidad. Se espera que la presencia de la Vuelta a España favorezca la proyección de Robledo de Chavela, con un impacto positivo en el sector turístico y comercial del municipio.

Senderismo y naturaleza con la popular Ruta Nocturna "La Bajada del Bosque"

La duodécima edición de la Bajada del Bosque ha sido la más popular de cuantas se han celebrado, superando las 260 personas participantes entre niños y mayores así como una mayor participación de senderistas con sus perros. A la caída del sol, los asistentes comenzaron como de costumbre a encender sus antorchas, ofrecidas por el Ayuntamiento de Robledo de Chavela, formando la habitual figura previa a la salida, este año en forma de V en recuerdo por los afec-



tados por la DANA en Valencia. En esta exitosa duodécima edición tomaron parte el propio alcalde robledano Fernando Casado y el edil de Deportes local, Rubén Herranz. La Bajada del Bosque nació, el 23 de diciembre de 2011, por iniciativa del Club K y K Motor

con el apoyo de la concejalía de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Robledo de Chavela para celebrar una original y popular bienvenida a la Navidad, propia del exclusivo entorno de este bello y gran valle de la zona oeste de la Comunidad de Madrid.



La Comunidad de Madrid acogerá de nuevo los Premios Laureus del deporte

La Comunidad de Madrid será la sede por segundo año consecutivo de los Premios Laureus World Sports, los galardones deportivos más prestigiosos del mundo, que celebrarán en la región su 25 aniversario. Los nominados se anunciarán el próximo 3 de marzo en la Real Casa de Correos y los ganadores se darán a conocer el 21 de abril en una gala en el Palacio de Cibeles.

La presidenta del Ejecutivo autonómico, Isabel Díaz Ayuso, ha mostrado su satisfacción por esta decisión de la organización de los galardones, destacando que la proyección internacional la Comunidad "es imparable". "Somos la región más de moda del mundo, el atractivo de Madrid es único y, por ello, todos los eventos prestigiosos como los Premios Laureus quieren estar con nosotros y lo celebramos", ha apuntado.

"Somos un Gobierno que apuesta por el deporte y los valores que representa. Y tam-

bién hemos demostrado ser una garantía de éxito en la organización de grandes eventos deportivos", ha continuado Díaz Ayuso para añadir que, por eso, además de los Premios Laureus, que estarán por segundo año consecutivo en Madrid, "tendremos pronto el mejor circuito de la Fórmula 1 del mundo, seremos por primera vez sede de la NFL, volveremos a tener un Mundial de fútbol y esperamos que pronto seamos, por fin, sede de unos JJOO".

En este evento, se reconocerá a los mejores deportistas de 2024 en siete categorías y se incluirá el Premio Laureus Sport for Good, dirigido a una persona u organización que haya contribuido significativamente a transformar la vida de niños y jóvenes a través del deporte. El Ejecutivo autonómico colabora en su celebración donde, además de homenajear a los nombres más importantes del panorama deportivo y contar con su presencia, se promueven proyectos sociales

a nivel local.

Estos premios están considerados como los Oscar del deporte y son entregados por la Fundación que lleva su nombre cuyo primer patrono fue el Premio Nobel de la Paz Nelson Mandela. Hoy la entidad es líder mundial en el sector del desarrollo a través del deporte, apoyando y conectando más de 300 programas deportivos en más de 40 países.

La Comunidad de Madrid se ha consolidado en los últimos años como un destacado destino turístico en el ámbito deportivo, atrayendo eventos como estos galardones que se retransmiten a todo el mundo y al que asisten más de 500 periodistas nacionales e internacionales. Asimismo, la región es la sede de cinco clubes de fútbol que compiten en La Liga, del ya clásico Mutua Madrid Open de tenis y acogerá en 2025 el primer partido de la temporada regular de la NFL fuera de Estados Unidos, y en 2026 el Gran Premio de España de Fórmula 1.



El ejecutivo regional ultima el Decreto para campamentos turísticos y autocaravanas

La Comunidad de Madrid está ultimando el Decreto que reordenará los campamentos turísticos y autocaravanas en la región para adaptar la normativa a las transformaciones del sector. Así, el Consejo de Gobierno ha aprobado hoy la solicitud del dictamen a la Comisión Jurídica Asesora del Gobierno regional. Se trata del último trámite previo a la aprobación definitiva de esta nueva ordenación de los campamentos de turismo y de las áreas de acogida y pernocta de autocaravanas, cámperes y similares en la Comunidad.

En la región hay un total de 21 campamentos turísticos, definidos como el espacio de terreno debidamente delimitado y acondicionado con los servicios e instalaciones, según su categoría, para su ocupación temporal por personas que pretendan hacer vida al aire libre con fines vacacionales.

El Gobierno regional busca sustituir la autorización administrativa por el trá-

mite de declaración responsable y que la regulación responda a la necesidad de adaptarse tanto a las rápidas transformaciones que el sector está experimentando como a los nuevos modelos turísticos.

Se recogerá la nueva modalidad de áreas de acogida y pernocta de autocaravanas, cámperes y similares para que estos se ubiquen en lugares apropiados a sus características y necesidades, así como la superficie de los campings dedicadas a bungalós y mobile-home se ampliará para dar respuesta a las nuevas demandas del mercado turístico.

También se simplificará el sistema de clasificación de las categorías, de modo que se pasará de los distintivos L, 1 o 2 con las estrellas correspondientes, a un sistema únicamente de estrellas. Además, contempla el glamping, una especialidad que cubrirá un nuevo tipo de demanda turística y que combina los servicios clásicos de un camping con los de un hotel de un lujo.

El Gobierno regional convoca pruebas para obtener el título oficial de Guía turístico

La Comunidad de Madrid ha abierto el plazo de convocatoria para las pruebas destinadas a obtener la credencial de Guía Oficial de Turismo de la región. El Consejo de Gobierno ha conocido, en su reunión de hoy, los detalles de este proceso selectivo que lleva a cabo la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte. El plazo de presentación

parte de los visitantes de la región es creciente y muy valorada en el modelo turístico que desarrolla el Gobierno regional. Además, con ello se busca garantizar la calidad de la experiencia turística, dar a conocer y proteger la historia y costumbres de la Comunidad de Madrid y adaptar la visita a los ciudadanos procedentes de los distintos mercados de largo radio.

español y título universitario o equivalente, o Formación Profesional de grado superior en la especialidad de Técnico Superior en Guía, información y asistencias turísticas (o titulación equivalente u homologada según normativa).

El examen se basa en tres pruebas: una de técnica turística, otra de conocimientos culturales e históricos de España y de la región (en dos fases; primero prueba escrita y después oral), y una tercera de idiomas (en dos fases; primero con traducción directa y después con traducción oral).

El Ejecutivo regional, fiel a su modelo de excelencia turística, ambiciona comunicar y resaltar la calidad de los servicios ofrecidos por los guías oficiales. Actualmente se encuentran dadas de altas 751 credenciales con habilitación de guías oficiales de turismo.

En este sentido, la Dirección General de Turismo y Hostelería de la Comunidad de Madrid viene aplicando diversas iniciativas en colaboración con la Asociación Profesional de Guías de Turismo de Madrid (APIT), como la organización de visitas guiadas gratuitas (55 en el año 2024), y está trabajando para el refuerzo de esta colaboración en el año 2025 a través del primer convenio de colaboración firmado entre ambas instituciones.



de las solicitudes se prolongará hasta el próximo 27 de febrero.

Esta convocatoria —la anterior se produjo en 2017/18— responde a la constatación de que la demanda de guías turísticos oficiales por

Los requisitos para poder presentarse son tener la mayoría de edad, cumplir las normas de residencia y trabajo del Estado, contar con el conocimiento de, al menos, un idioma distinto al



El Puerta de Hierro coordinará una red para investigación del cáncer en Europa

El Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, centro público de la Comunidad de Madrid, será, a través de su Fundación para la Investigación Biomédica, uno de los coordinadores principales del proyecto europeo Horizonte Europa 2020-2024 'UNCAN-CONNECT', una red colaborativa descentralizada

y entidades españolas que forman parte de UNCAN-CONNECT. De este modo, el hospital tendrá un papel destacado dentro del consorcio europeo de muy alto nivel formado por 53 organizaciones y empresas creado para dar forma a este proyecto europeo pionero e innovador, que tendrá una duración de cinco años y que cuenta con un volumen

cer de páncreas, cáncer de ovario, cáncer de pulmón y cáncer de próstata.

En este sentido, el Hospital Puerta de Hierro será, de la mano de los investigadores que participan en esta iniciativa, el centro responsable de coordinar para todo el proyecto los grupos de pulmón y linfoma, centrados en la detección precoz



Foto: Comunidad de Madrid

creada para promover la investigación y la innovación en cáncer en el continente europeo.

El Hospital Puerta de Hierro es el único centro español del proyecto que actúa como coordinador a nivel europeo y también como nodo coordinador de todos los hospitales

de investigación total de más de 30 millones de euros.

Horizonte Europa 2020-2024 "UNCAN-CONNECT" se desarrollará utilizando casos de uso específicos centrados en los seis tipos principales de cáncer: tumores pediátricos, neoplasias malignas linfoides, cán-

de la enfermedad, en toxicidades secundarias al tratamiento y en la mejora de la calidad de vida en el seguimiento mediante un abordaje integral y multidisciplinar con control de síntomas, factores de riesgo cardiovascular y pauta de ejercicio físico.

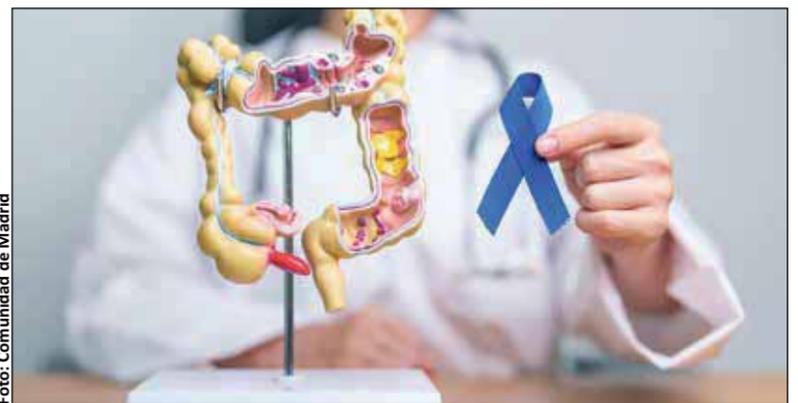


Foto: Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid logra el récord de participación en PREVECOLON con 357.000 pruebas

La Comunidad de Madrid ha logrado el récord de participación de la población en el programa autonómico de Detección Precoz de Cáncer de Colon y Recto (PREVECOLON), con 356.997 pruebas, un 21% más que en 2023. Esta iniciativa ha permitido que el año pasado se identificaran 499 patologías oncológicas, 2.914 lesiones que requieren vigilancia y seguimiento por parte de los profesionales sanitarios y 447 de alto riesgo.

El cáncer de colon y recto puede permanecer mucho tiempo sin dar síntomas. Es el tumor maligno más frecuente y la segunda causa de muerte por enfermedad oncológica en España. El análisis de sangre en heces facilita un diagnóstico que disminuye la mortalidad y permite eliminar los pólipos precancerosos, a través de pruebas complementarias como las colonoscopias.

En cuanto al Programa de la Comunidad de Madrid de detección precoz de cáncer

de mama (DEPRECAM), tras el incremento del 17% de mamografías realizadas en 2023, la participación de la población diana se va consolidando, con 220.000 mujeres que se sometieron el año pasado a esta prueba. Además, el Gobierno madrileño continuará desplegando en 2025 CERVICAM, el plan de cribado del cáncer de cérvix (cuello de útero), especialmente dirigido a adultas de entre 25 y 65 años.

Mantener unos hábitos de vida saludables permiten disminuir las posibilidades de padecer este tipo de patologías. Entre ellos se incluyen evitar el consumo de tabaco y alcohol, practicar ejercicio físico con regularidad y reducir el sedentarismo prolongado. Además, los expertos recomiendan seguir una dieta equilibrada, con cereales integrales, legumbres, frutas y verduras, frente a los alimentos ricos en azúcares, grasas y bebidas azucaradas, así como el picante y la sal.



El Gobierno regional renueva el sello Madrid Excelente en Atención Primaria

La Comunidad de Madrid ha renovado su sello Madrid Excelente en Atención Primaria (AP), distintivo que logró por primera vez en 2019 y que avala la calidad en su gestión, su innovación y sostenibilidad medioambiental y social, así como la satisfacción del paciente con el primer nivel asistencial de la sanidad pública autonómica.

Esta certificación la otorga la Fundación Madrid por la Competitividad, organización sin ánimo de lucro de la Comunidad de Madrid dependiente de la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo. Se concede a las empresas que cumplen requisitos de calidad agrupados en cuatro fundamentos: propósito, planeta, personas y progreso. Desde 2019, la Gerencia Asistencial de AP trabaja en planes de mejora, enmarcados en sus líneas estratégicas y en sintonía con

las necesidades para mantener este reconocimiento. Entre los proyectos por los que se ha hecho merecedora del mismo, se encuentran el despliegue de la Estrategia de Salud Comunitaria 2022-2026, así como la incorporación de la Experiencia del Paciente en la evaluación de la atención.

La certificación Madrid Excelente se suma a otros reconocimientos recibidos recientemente por el primer nivel asistencial de la Comunidad de Madrid. Entre ellos, destaca el galardón al Centro de Salud Puerta de Madrid, en Alcalá de Henares, distinguido el pasado mes de noviembre como mejor centro de AP a escala nacional en los Premios Best in Class, que concede la publicación especializada Gaceta Médica y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad pública Rey Juan Carlos.

Campaña Tour Plasma 2025 de donación de sangre

La Comunidad de Madrid anima a participar en la campaña Tour Plasma 2025 del Centro de Transfusión regional que se despliega lo largo de todo el año en seis hospitales públicos. Bajo el lema En tu plasma hay mucha vida. Hazte donante, el

miento de sus enfermedades. Colaboran en esta iniciativa altruista los centros 12 de Octubre y Fundación Jiménez Díaz, en la capital, y los de Getafe, Móstoles y Príncipe de Asturias, en Alcalá de Henares, además de la Fundación Alcorcón. Las entregas podrán hacerse en

Para comenzar el proceso es imprescindible solicitar cita en el teléfono 913017240 o enviar un correo a donarplasma@salud.madrid.org. Los requisitos consisten en ser mayor de edad, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. El plasma se puede obtener a través de san-

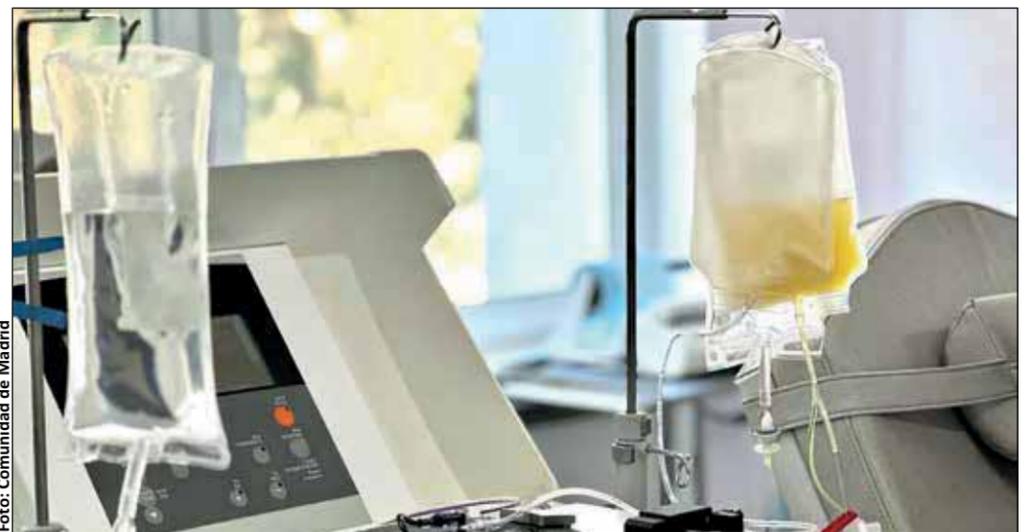


Foto: Comunidad de Madrid

objetivo es incrementar la disponibilidad de este componente sanguíneo y lograr la autosuficiencia en medicamentos derivados, que necesitan aproximadamente 6.000 pacientes en la región para el trata-

uno de estos complejos, que irán rotando semanalmente de acuerdo con un calendario que puede consultarse en este enlace. También, y de manera permanente, en el propio Centro de Transfusión.

gre ya donada o con la cesión directa de este compuesto a través de la plasmaféresis. Dura en torno a 40 minutos, y la rápida recuperación permite repetir a las 48 horas de la extracción.



El próximo curso 52 colegios públicos impartirán Educación Secundaria

La presidenta de la Comunidad de Madrid ha anunciado que 52 colegios públicos de la región comenzarán el próximo curso a impartir Educación Secundaria. Esta pionera medida, ha señalado, “mejora la convivencia en los centros, protege a la infancia, la aleja del mundo de las drogas, las bandas y las nuevas adicciones”. A su juicio, también ayuda a las familias también a conciliar y estar más tranquilas porque saben que están en un lugar seguro y un entorno mucho más protegido. Díaz Ayuso ha avanzado que esta actuación, anunciada en el Debate del Estado de la Región el pasado mes de septiembre, ha tenido una gran acogida. “Esto significa que vamos por muy buen camino y probablemente sea el ejemplo para otros muchos colegios que se irán sumando a esta apuesta del Gobierno de la Comunidad de Madrid”,

ha añadido. En este sentido, ha subrayado que esta ampliación se seguirá extendiendo a lo largo de los próximos años según lo vaya demandando la comunidad educativa, al tiempo que ha destacado como este proyecto ha generado mucho interés fuera de Madrid. “Es un debate que se tiene en España entera, así que si podemos servir de ejemplo será bienvenido”. En todos los casos la petición tenía que venir avalada por el Consejo Escolar, en el que están representados el equipo directivo, maestros, personal de administración y servicios, padres y responsables municipales. Y también acompañada por un plan de espacios que confirmara que sus instalaciones podían acoger los nuevos cursos con adaptaciones o pequeñas obras. Los técnicos de la Consejería han verificado que los 52 centros cumplen



estos requisitos, por lo que ya se les ha comunicado que se convertirán en CEIPSO (Colegio de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria) y acogerán dos cursos de

Secundaria, empezando por 1º en 2025/26. Los centros de la Dirección de Área Territorial (DAT) Oeste que acogerán los cursos con 1º y 2º de ESO desde

el curso 2025/26 son el CEIP Mario Vargas Llosa de Las Rozas, CEIP Los Jarales-Monterrozas también en Las Rozas y el CEIP Príncipe de Asturias en Navacerrada.



La Oficina de Empleo Móvil recorre 10.000 kilómetros para atender a los vecinos

La Oficina de Empleo Móvil de la Comunidad de Madrid recorrió el año pasado casi 10.000 kilómetros para atender a los vecinos de los pequeños municipios de la región. Este recurso gratuito del Ejecutivo autonómico, que utilizaron 12.000 personas en este periodo, permite a los interesados recibir información sobre ofertas laborales y cursos de formación o talleres, así como gestionar la inscripción o renovación del paro, entre otros trámites. Este vehículo ha visitado 60 de las 179 localidades madrileñas, una de cada tres, con gran aceptación entre sus usuarios que se ahorran de esta forma incómodos desplazamientos fuera de su lugar de residencia. La iniciativa ha sido muy bien recibida también por las entidades locales, que consiguen disponer de este

servicio con regularidad. La Oficina de Empleo Móvil también se desplaza con regularidad a la Cañada Real Galiana, con el objetivo de ayudar a sus residentes a encontrar oportunidades y mejorar sus condiciones de vida, asesorándolos sobre los diferentes recursos a su disposición para encontrar un puesto de trabajo. También acude a las ferias de empleo que se despliegan en la región, a eventos como Madrid Motor Student o la Semana de la Educación AULA en IFEMA, donde atiende a estudiantes de universidades e institutos madrileños, orientándoles sobre diferentes posibilidades para su futuro profesional. En 2024, han sido más de cincuenta los actos de este tipo que han contado con la presencia de la Oficina Móvil.

El Gobierno regional reduce un 39% las víctimas mortales en accidentes de tráfico

La Comunidad de Madrid ha reducido un 39% el número de víctimas mortales en los accidentes de tráfico ocurridos en las carreteras autonómicas durante 2024. De este modo, se contabilizaron el pasado año 28 siniestros de estas características frente a los 46 de 2023. El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge

al final de la pasada década. “Este es el segundo mejor registro en la última década, solo por detrás del 2018, cuando se produjeron 25 decesos en toda la red viaria regional”. Rodrigo ha hecho especial hincapié en el mes de agosto de 2024, un periodo especialmente señalado por la cantidad de desplazamientos que registran nuestras vías y en el que no hubo siniestros

dió la vida un peatón. El Ejecutivo autonómico tiene actualmente en ejecución la Estrategia de Conservación y Explotación de Carreteras 2023/2026, que cuenta con un presupuesto de 204 millones para el mantenimiento de firmes, reparación de estructuras, semáforos y señales luminosas y el acondicionamiento de los márgenes, travesías e



El consejero Jorge Rodrigo en el Centro de Conservación de Las Rozas de Madrid

Rodrigo, ha dado a conocer hoy estas cifras en el Centro de Conservación de Iluminación de Carreteras de Las Rozas de Madrid, donde ha recordado que el Gobierno regional trabaja para que en 2030 disminuyan al 50% los fallecidos y heridos graves respecto

mortales”, ha señalado el consejero. En cuanto al tipo de vehículos implicados, ha descendido un 17% los accidentes de camión, un 34% los de coches ligeros y un 46% los de motos. También se ha llevado a cabo una reducción del 20% la cifra de incidentes en los que per-

isletas de sus más de 2.500 kilómetros de vía. En este sentido, se han destinado desde 2023 un total de 20 millones de euros a la modernización de 27 de estas infraestructuras, con el propósito de mejorar la seguridad en los 58 municipios que las conectan.



CN / Alberto Madrid

Ferión taurino 2025 de Valdemorillo

Un auténtico ferión que vuelve a poner a Valdemorillo en lo más alto del panorama taurino convirtiendo a la Feria de San Blas y La Candelaria en el primer puerto de primera categoría de la temporada taurina. La Feria arrancará el viernes 7 de febrero con una novillada picada del hierro de Guadaira para los novilleros:

Alejandro Chicharro, El Mene y Javier Zulueta.

El sábado 8, corrida de toros mixta para:

El rejoneador Diego Ventura, y a pie para los diestros: Castilla y Manzanares, que lidiarán toros de El Capea y Carmen Lorenzo.

El domingo 9 se cerrará la Feria con una corrida de toros mano a mano para: Emilio de Justo y Juan Ortega con toros de José Vázquez, Garcigrande y El Parralejo.

Además, se añade la celebración de otra novillada sin picadores en forma de

clase práctica para alumnos de distintas escuelas, a celebrar el jueves 6 de febrero.

Como es tradicional, durante los tres días del fin de semana se correrán los encierros y la suelta de toros de capea. Se mantiene el criterio los precios económicos para que, tanto empadronados como público en general, puedan disfrutar del abono al completo, e igualmente se facilitará los desplazamientos ida y vuelta desde la capital con un servicio especial de autobuses durante los días de feria.

Los abonos, ya están a la venta hasta el 2 de febrero, y ya desde el día 3 podrán comprarse las entradas sueltas. En todos los casos podrán adquirirse bien en el Ayuntamiento, en las taquillas habilitadas en la c/ Alejo González de la capital, vía on line las 24 horas en www.torosvaldemorillo.es y en la propia plaza.



FESTIVAL TAURINO POR LOS DAMNIFICADOS DE LA DANA EN VALL D'ALBA

La localidad castellanense de Vall d'Alba acogerá un festival taurino a favor de los damnificados por la Dana. El festival tendrá lugar el sábado 15 de febrero a las 12.00 horas y el cartel ha quedado compuesto de la siguiente manera: el rejoneador Ferrer Martín que abrirá cartel, junto a los diestros Javier Conde, Canales Rivera, Paco Ramos, Serafín Marín, Diego García y los novilleros Mario Vilau y el castellanense Javier Aparicio. Los ejemplares que se lidiarán pertenecerán a los hierros de Jódar y Ruchena, Fermín Bohórquez, Victorino Martín, Casa de los Toreros, Fuente Espino y Prieto de la Cal.

EL CIRCUITO DE NOVILLADAS DE MADRID A PUNTO DEL CIERRE DE CARTELES

El Circuito de Novilladas de la Comunidad de Madrid 2025 contará con la participación de ocho novilleros. En esta quinta edición tres novilleros debutarán con picadores en la competición. Actualmente ya están confirmados cinco de los participantes: Álvaro Serrano, Joel Ramírez, Luis Rivero, Sergio Rollón y Jairo López.

EL FESTIVAL DE VISTALEGRE RECAUDA MÁS DE 430.000 EUROS PARA LOS DAMNIFICADOS DE LA DANA

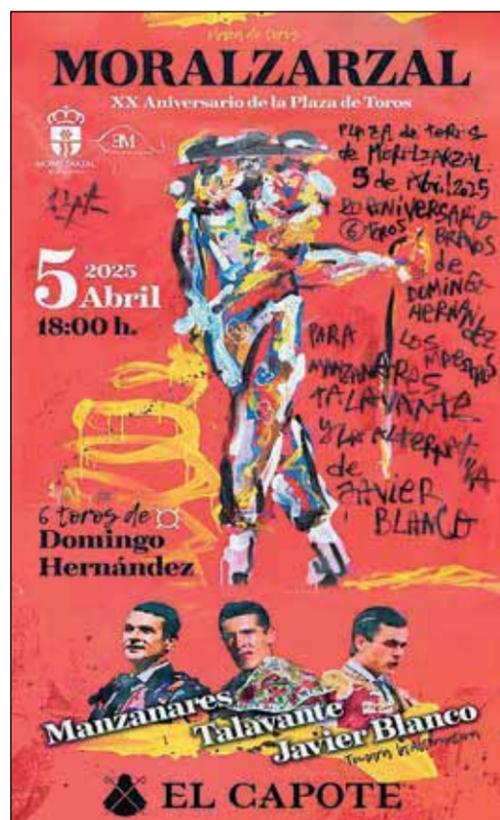
El festival celebrado el 1 de diciembre de 2024 organizado por la Comunidad de Madrid y el Palacio Vistalegre ha recaudado un total de 432.705 euros gracias a la celebración del festival taurino a beneficio de los damnificados de la DANA de Valencia. La presidenta del Gobierno Isabel Díaz Ayuso, presidió el evento celebrado el pasado 1 de diciembre en el Palacio Vistalegre, que colgó el cartel de 'No hay billetes', con más de 13.000 aficionados apoyando esta buena causa. El Ejecutivo autonómico, que organizó esta iniciativa a través del Centro de Asuntos Taurinos y del Palacio Vistalegre, destinará íntegramente todo el importe a la Generalidad Valenciana, para su distribución entre los afectados.



FERIA DEL MILAGRO DE ILLESCAS

La plaza de toros cubierta de Illescas acogerá una gran Feria los días 8 y 9 de marzo. La Feria en esta edición del 2025 seguirá aglutinando a figurones del toreo a pie y a caballo. Se celebrará una corrida 'monstruo' de ocho toros con cuatro figuras – la primera de este tipo en la historia de esta Feria- y una corrida de rejones de máximo nivel.

A. M.



Extraordinaria corrida de toros en Moralzarzal

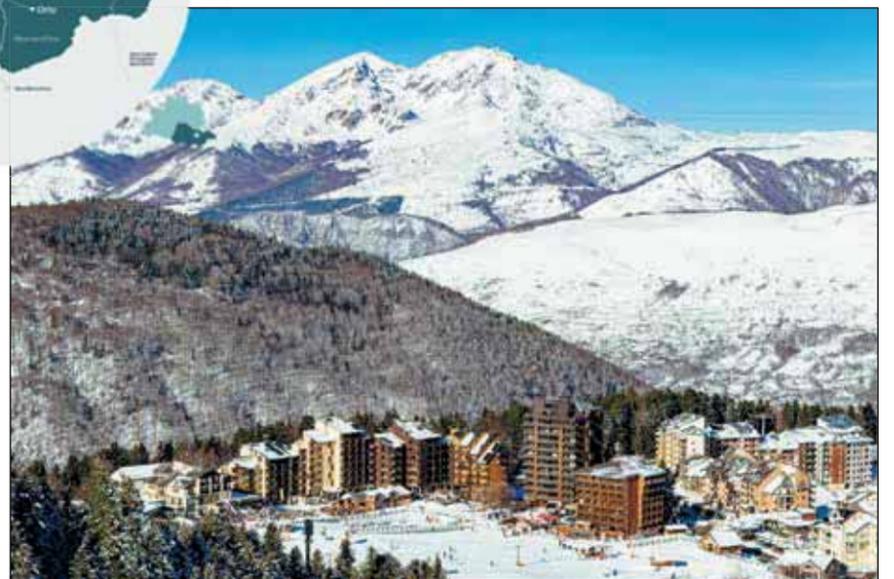
La plaza de toros de Moralzarzal conmemora su veinte aniversario por todo lo alto con una Corrida de Toros de altos vuelos el sábado 5 de abril.

Un cartel que ha despertado un enorme interés y un ambiente especial en la sierra madrileña compuesto por las figuras del torero: Manzanares y Talavante y el novillero y reconocido empresario salmantino Javier Blanco, que tomará la alternativa. Se lidiarán toros de la acreditada ganadería salmantina de Domingo Hernández.

Según declaraciones del segundo teniente alcalde de la localidad de la sierra madrileña «Fernando Cobo» en mundotoro.com: «La repercusión que está teniendo el cartel es muy buena. Va a ser uno de los eventos de la temporada en la Comunidad de Madrid». Además, el segundo teniente alcalde destacó el papel del empresario Rafael Ayuso. «Un empresario que basa su esfuerzo y trabajo en la recuperación de plazas de toros de la Comunidad de Madrid y que ha aportado su grano de arena para la ce-

lebración de este festivo». «El papel de Rafael Ayuso en este cartel ha sido fundamental. Nos lo propuso en el mes de septiembre. Aprovechando el aniversario de la plaza, nos comentó la intención de dar una corrida de toros, con figuras del toreo y con la alternativa de Javier Blanco, que también tiene la finca aquí en el municipio»

Para cualquier información, contactar con la empresa adjudicataria «Espectáculos Marisma» en el correo electrónico prensaespectaculosmarisma@gmail.com.



Ax-3-Domains-LesThermes, el tesoro blanco del Haute Ariège

Uno de sus tesoros escondidos de esta zona del Pirineo francés es la estación emblemática de Ax-3-Domains, se trata de una estación de deportes de invierno de los Pirineos situada en el departamento de Ariège, a 8 kilómetros de la villa termal de Ax Les Thermes con su agua termal de los Baños Couloubret.

Se ubica a 30 kilómetros de la frontera con Andorra y en sentido opuesto a la misma distancia de Tarascon-sur-Ariège y a 120 de Toulouse. Se puede llegar por varias rutas como son, la RN-20, desde Tarascon a L'Hospitalet-près-l'Andorre; la RD-613, desde Prades; o por la RD-25, desde Mijanès pasando por el Col de Pailhères. Desde Madrid hay un poco más de distancia, la ruta ideal es Zaragoza, Lérida, Puigcerdá tonado la N20 ya en Francia hacia Puymorens, (730 km y 8 h. de viaje) pero las carreteras son muy buenas y existen varias alternativas entre puertos de montaña o peajes como los túneles de Puymorens o el del Cadí.

En este dominio pirenaico el Ski & Spa forman el binomio de deporte y relax por excelencia binomio, no en vano este año se cumple el 70 aniversario de Ax 3 Domains este gran complejo turístico, que ha sabido mantenerse sencillo y auténtico desde sus inicios, allá por el año 1955.

Ax3 Domains cuenta con 3 zonas, Saquet, Les Campels, Bonascre con distintas altitudes, que responden a las expectativas de los esquiadores más exigentes, a los que les gusta esquiar más suave disfrutan-

Al sur de la comarca de Ariège, en la Occitania francesa, en la frontera con Andorra y España, al suroeste de Francia, muy próximo a Toulouse, Lourdes o Carcasone se esconde Ax 3 Domains, en los Pirineos de Ariège, enclavado entre montañas y valles ofrece al visitante muchas experiencias por vivir entre senderos, estancias relajantes y el descubrimiento de cuevas prehistóricas.

Lejos de ser un producto listo para el consumo, encontramos allí hermosos tesoros: una cultura rica enclavada entre pequeños pueblos, lagos de gran altitud, crestas majestuosas y un sinfín de deportes de invierno.

CH.B. /CN

do de la paz del dominio entre bosques y valles, así como al deseo de paseos cerca de un entorno privilegiado que los franceses han sabido conservar hasta nuestros días.

LAS 3 ÁREAS DEL RESORT

A partir de 1400 m, 80 km de pistas se distribuyen en 3 áreas para diferentes sensaciones. Bonascre, entre 1400 y 2000 m de altitud, esta zona es ideal para descubrir los placeres del esquí. En medio de un pinar, las suaves pistas le invitan a los placeres del esquí.

Saquet, entre 1900 y 2300 m, el sitio se presta para una ruta de esquí más deportiva y la más alta, Las Campels, de 1700 a 2400 m, con inmensas extensiones para llenarte de adrenalina.

Es un privilegiado dominio esquia-

ble en donde el esquí se vuelve legendario, divertido, intenso y generoso, Ax 3 Domains- Les Thermes siempre ha sido el lugar de encuentro elegido por familias enteras y amigos en las que dan rienda suelta a su diversión.

Con sus 38 pistas la estación, suma un total de 80 km, situadas entre 1.400 m y 2.400 m de altitud, sus 21 remontes, sus 300 cañones de nieve, su snowpark y su área de freeride, Ax 3 Domains es el tercer dominio esquiable más grande de los Pirineos franceses.

Para llegar a la estación, nada más sencillo que tomar el teleférico que conecta el corazón del pueblo de Ax les Thermes con la propia estación.

Una sorpresa que el visitante encuentra es El Plateau de Beille,

1.800 m. de altitud, es una de las 12 preciosas "islas nórdicas" donde es posible realizar todo tipo de actividades desde esquí alpino en una pequeña pista, Biatlón, esquí de fondo, trineo a caballo o podemos deslizarnos con nuestros esquís tirado por un caballo, el tradicional trineo de perros, raquetas de nieve, toboganing, rutas nocturnas con raquetas o crampones a la luz de las estrellas, y un largo etcétera. No podemos dejar de conocer la aldea nórdica de Angaka con su peculiar construcción que es una réplica de la Laponia en Francia que ofrece numerosas actividades en el corazón del majestuoso Plateau de Beille, desde dormir en tun Tipi, montar a caballo sobre nieve, desayunar en una cabaña lapona o deslizarnos en un amplio

tobogán de nieve, que sin duda harán las delicias de niños y mayores. Ax3 Domains se ha convertido en una referencia para todas las generaciones, gracias a su entorno preservado, su amabilidad y su ambiente familiar. Es una de las zonas más grandes y variadas de los Pirineos donde podrá disfrutar de los placeres de la montaña, de los beneficios del agua termal de Ax-les-Thermes y del aire puro de sus montañas.

Una vez acabado el día de esquí y para recuperar fuerzas y descanso en las piernas, el dominio ofrece al esquiador relax con el tiempo de après-ski que nos reserva un auténtico placer al sumergirnos en sus aguas de los Bains du Couloubret, que no solo ofrecen baños puramente recreativos, sino que permite la posibilidad de realizar curas durante todo el año; es uno de los pocos establecimientos que lo ofrece en Francia.

Una vez descansados, toca reponer fuerzas y que mejor forma que disfrutar de la gastronomía de la Comarca de Ariège degustando la cocina que ofrece el Casino d'Ax les Thermes!.

Por la gran facilidad de acceso que ofrece la estación Axe-3-Domains y su gran oferta de actividades en un click, podríamos resumirlo en pocas palabras: está a 1 hora de Foix y 2 horas de Toulouse, ofrece 80 km esquiables en 38 pistas para todos los niveles. Un teleférico que conecta el pueblo de Ax-les-Thermes al pie de la pista de Bonascre. Es posible llegar en tren desde Toulouse con el Ski-rail SNCF en 1 hora y 30 minutos.



Mitsubishi ASX HEV, un nuevo camino



Con un acabado exterior, especialmente atractivo y muy dinámico, se aprecia una línea muy agresiva que derrocha deportividad. Llama la atención el espectacular frontal que define el ADN de Mitsubishi con su exclusiva calandra, que cuenta con una toma de aire muy baja, ubicada junto a unas estilizadas luces diurnas en vertical montadas en los extremos de los paragolpes y con las ópticas principales en la zona superior.

Algo más menudo que su antecesor, cuenta con 4.227 mm de longitud y algo más de 2.630 mm entre ejes, una altura de 1.570 mm y 1.795 mm de anchura total. Monta llantas de 17 o 18 pulga-

La nueva versión del compacto ASX HEV que ofrece la marca nipona para el segmento SUV- B, es más 'recogida' que su antecesor, por lo que cuenta con dimensiones algo inferiores que la anterior generación pero su diseño es más moderno y deportivo. El nuevo ASX, acrónimo que responde a (Active Sport X-Over), nace con la intención de integrarse en el corazón de los compactos de su segmento, en el que se abre camino por meritos propios.

CH.B. /CN

navegación y conectividad se refiere, cuenta con las ventajas que integra Google Built , Google Maps™, Google Assistant™ y Google Play™ con asistente por voz a bordo y sus opciones de navegación e información complementaria.

Su habitabilidad interior es cómoda para 4 pasajeros corpulentos con asientos divididos para poder ser abatidos y con un maletero de 536 litros, excepto en los modelos híbridos en el que el espacio de carga es inferior ya que la batería se aloja debajo del piso del maletero.

El resultado del test de carretera del Mitsubishi ASX HEV es de una excelente confortabilidad de viaje, una conducción muy fluida y



das en varias versiones, y acabados muy atractivos en función del modelo elegido con medidas de 215/60R17 96H, 215/55R18 95H y 215/55R18 95H

En lo que respecta a los equipos de motor, existen distintas posibilidades en función de las necesidades del cliente. Motores de gasolina, microhíbridos y una versión híbrida no enchufable. Existe la versión 100T con un motor 1.0 de transmisión manual de seis velocidades con 90 CV y 160 Nm.

En versión ECO tenemos el 130T, con un 1.300 c.c. de gasolina que equipa un sistema mild hybrid con una batería de iones de litio de 12 V, que ayuda con su par eléctrico adicional y recuperan energía a la hora de frenar o decelerar el vehículo. Esta versión monta una caja de cambios manual de 140 CV o la versión automática 7DCT de doble embrague con 160 CV.

La versión HEV combina un si-



lencioso motor 1.6 gasolina con dos eléctricos de 49 y 20 CV que aportan una gran capacidad que ayudan al ahorro de combustible.

Monta una caja de cambios multimodo y una batería de litio con

1,26 kWh refrigerada por agua con una suma total de 147 CV y 205 Nm de par y ofrece una excelentes prestaciones en la conducción con las que consigue una magnífica aceleración, con un par muy conseguido Por otra

lado arroja una velocidad punta de 178 km/h. A esto se le añade sus números en cuanto a consumo.

Una unidad de este modelo, cedida por **Astara**, es la que probó Capital Noroeste en la comarca francesa de Ariège entre circuitos mixtos por autopista, ciudad, carreteras de montaña, y la nieve de la estación alpina de AX3 Domaines y Plateau Beille, sin duda una prueba dura que pasó con nota alta, con un consumo de buena nota, ya que en los parciales arrojó una media de menos de 6'2 l/100 km.

En el interior, llama la atención una gran pantalla de 10,4 pulgadas que aporta una completa información. En cuanto a

suave, cuenta con una dotación en su equipamiento muy completa, obtuvo unos consumos muy ajustados y una línea muy atractiva con unos acabados muy definidos que le aportan mucha personalidad. Los sistemas de seguridad y ayuda a la conducción suman nota en el resultado final. Su conectividad, es una de sus mejores activos. La posibilidad de elección de combinaciones entre sus modelos es muy amplia y ofrece muchas combinaciones. En cuanto a lo mejorable, observamos que la visibilidad por la luneta trasera es algo escasa, así como la capacidad de maletero que puede llegar a ser algo insuficiente para una familia.



COMUNICAR NO ES SOLO HABLAR, TAMBIÉN ES

ESCUCHAR



El entendimiento y la empatía son pilares fundamentales para el bienestar colectivo

