

El encanto del sur de Extremadura

Pueblos blancos llenos de encanto, un paisaje de impresionante dehesa, una gastronomía para chuparse los dedos, restos arqueológicos donde sentirte Indiana Jones y una antigua mina de hierro donde perderse un buen rato. Todo esto y mucho más te ofrece el sur de Extremadura. *(Turismo 12,13)*



www.capitalnoroeste.es

CAPITAL NOROESTE



NOVIEMBRE 2024

NÚMERO 112

Guadarrama avanza en las obras del nuevo Centro de Salud

Con la firma del acta de inicio de la obra por parte de los responsables de la Dirección General de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid y los representantes de EDHINOR S.A, comienza la construcción del nuevo Centro de salud que ha sido adjudicada por un total de 8.524.661,04 euros.

El nuevo centro de salud de Guadarrama contará con 10 consultas de Medicina de Familia, 14 de Enfermería y cuatro dedicadas a Pediatría. Ade-



más de una sala de atención polivalente, zonas de extracciones y una unidad de psicoprofilaxis obstétrica. En cuanto al edificio, contará con equipamiento de última generación en espacios versátiles que se adecuan a las necesidades de usuarios y trabajadores del centro.

El plazo para la ejecución de las obras, desde el inicio de las mismas, es decir, una vez que se ha firmado el contrato de inicio es de 18 meses.

(Actualidad 10)

Aprobados los presupuestos de Galapagar para 2025



El presupuesto municipal para el próximo año asciende a 38 millones de euros, lo que representa un 4,8% superior al presupuesto al del año anterior. Además, de estos 38 millones de euros, el 80% se destinará a los gastos corrientes, con un ahorro bruto de 3 millones de euros.

La prioridad para el Consistorio galapagueño, ha sido la inversión municipal para mejorar servicios, instalaciones e infraestructuras, concretamente en materia deportiva, de cultura y de movilidad.

Según explica la regidora galapagueña Carla Greciano, "Un presupuesto eficaz, en cuanto a la obtención de ingresos; eficiente en cuanto a la gestión de los recursos municipales y esperanzador por las inversiones previstas para mejorar problemas de movilidad y ampliar servicios culturales y deportivos". *(Actualidad 14)*



El Ayuntamiento de Las Rozas, el más transparente de España

Por cuarto año consecutivo Las Rozas recibe este reconocimiento, que vuelve a conseguir con un cumplimiento del 100 % de los indicadores, gracias a los altos estándares de exigencia de su Portal de Transparencia. El Consistorio roceño ha obtenido el primer puesto a nivel regional y nacional en el ranking de transparencia, según se recoge en el II

Informe de transparencia de los Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid, un estudio elaborado por DYNTRA, la primera plataforma colaborativa en el mundo que trabaja en la medición y gestión del gobierno abierto.

El II Informe DYNTRA recoge la evaluación del cumplimiento en transparencia de cuarenta y cinco municipios. Lo hace a través de un

índice que los evalúa atendiendo a criterios de Transparencia y Gobierno Abierto, mediante 162 indicadores agrupados en cinco categorías: Transparencia Institucional; Participación y Colaboración Ciudadana; Transparencia Económico-Financiera; Contrataciones de Servicios; Urbanismo y obras públicas; y Open Data.

(Actualidad 4)



Pozuelo cierra su presupuesto con más inversiones

El Ayuntamiento destina 40 millones de euros a inversiones en sus nuevos presupuestos y es que sus cuentas municipales 2025 ascienden a más de 170 millones, 34 millones más que los asignados para este año, lo que supone un incremento de más del 25%. Asimismo, en el nuevo presupuesto se ha dado un gran impulso a la inversión que pasa de los 11 millones presupuestados para 2024 a los 40 millones pre-

vistas para el próximo año, es decir: cuatro veces más. El compromiso de este equipo de Gobierno con el cuidado y protección del medio ambiente, una de las señas de identidad de la ciudad, se manifiesta claramente en estas nuevas cuentas en las que se incluyen importantes y novedosas inversiones y a la que se destinan más de 46 millones de euros.

(Actualidad 8)

Las Rozas

Llega "Hostelería es... Las Rozas", un proyecto que busca proporcionar servicios a los empresarios de hostelería del municipio.

(Actualidad 5)

Majadahonda

Bonificación en la Tasa de Basuras de 2025 por entregas en el Punto Limpio.

(Actualidad 8)

Pozuelo de Alarcón

El municipio cuenta ya con tres Oficinas de Atención al Ciudadano, Padre Vallet, CUBO-Estación y Prado de Somosaguas.

(Actualidad 8)

Guadarrama

La Asociación Española de Arboricultura ha elegido Guadarrama para llevar a cabo las pruebas de certificación a los aspirantes llegados de varias provincias españolas.

(Actualidad 10)

Galapagar

El municipio se adhiere a la Red de Destinos Turísticos Inteligentes y formará parte de la Red, Según afirma el concejal de Turismo, Ignacio Menéndez.

(Actualidad 14)

Robledo de Chavela

El municipio ha celebrado el 60 aniversario de la NASA en España con la presencia de autoridades españolas y estadounidenses.

(Actualidad 15)

C. de Madrid

La presidenta Díaz Ayuso presenta el Plan Regional contra las Drogas

(Comunidad 20)



La columna vertebral



Dr. Mario Saura Viejo

«EL TIEMPO EN CONTRA»

En español utilizamos la palabra tiempo con dos significados: el de la medición, es decir, segundos, minutos, horas, días, semanas, meses, años; y el del clima, hace calor, frío... Sin embargo, si tuviésemos que expresar cuál nos preocupa, intimida, pienso que sin lugar a dudas, observaríamos ese tiempo que se mide por medio de un reloj. Ahora también, desde que tenemos aparatos como teléfonos móviles a través de sus pantallas nos viene reflejada la hora, el día, el mes y el año.

Seguro, que a lo largo de nuestra existencia hemos escuchado frases como: "no tengo tiempo", "el tiempo lo cura todo", "el tiempo pone las cosas en su sitio" o, "tiempo al tiempo". Esta última citada en la tercera parte de "El Padrino" de Francis Ford Coppola.

Pero, ¿Por qué nos preocupa - antes de ocuparse -, precisamente el tiempo? Porque esta dimensión nos hace conscientes del pasado, del presente, y del futuro. ¿Y cuando - hablando de tiempo - somos conscientes de que existe? Hay personas que han usado la frase: "Desde que tengo uso de razón...", y es por tanto, un año de nuestra vida que, probablemente, no es la misma edad para todo ser humano, pero que lo que connota es que toma consciencia de algo, porque lo que ha sucedido en ese segundo, minuto, hora, día, semana, mes o año, ha trascendido para ese sujeto, y entonces, es consciente de que el tiempo existe para él y para el resto de la humanidad, así como para elementos que cambian como el terreno, localización de agua, etc..., porque todo ser vivo o, incluso inerte, no es ajeno al paso del tiempo. Dentro de las deidades de las antiguas culturas, aparecía el nombre de Kronos.

Los mayores y los viejos (dentro de los que me incluyo yo) transmitimos a los niños, jóvenes y menos jóvenes una idea del tiempo y en este instante yo me hago esta reflexión: ¿Por qué amargarnos el presente por algo que ocurrió (pasado), o por lo que sucederá (futuro)?

A parte de la broma que suscita la frase: "Sólo hay dos verdades: la muerte y los impuestos" para mí existe otra: "El ser humano es

contradictorio" y por ese motivo la vida de la mayoría se debate en un continuo y largo sufrimiento, hasta el punto, que existe otra frase que, a lo mejor, la han escuchado o leído: "El tiempo es oro". Ésta por alusión al metal tan apreciado, y cuyo valor, precio, resulta anhelado tanto por los poseedores como los ajenos a él, aporta un grado de ansiedad, regresando a otras afirmaciones como las que cité al principio: "No tengo tiempo", "No da tiempo para más...", sin embargo podríamos como buenos españoles sacar punta y utilizar el clima por tiempo y de esta forma afirmar: "Que al mal tiempo buena cara", y como saben, la cara es el espejo del alma, y una persona con buena cara supone que su alma está bien; no perfecta, pluscuamperfecta, formidable, impresionante, magnífica, sino bien, y cuando alguien está bien qué importa el tiempo ni siquiera el clima, pero, y siempre existen peros, para alcanzar esto, hay que estar a otro nivel, en otro espacio (otra dimensión) en el que el tiempo es algo, pero no todo, y lo que hay que valorar es estar vivo, viviendo cada instante como único, no estando pendiente de otro segundo, otro minuto, otra hora, otro día, otra semana, otro mes u otro año. Otro, como diría Pero Grullo, no es nosotros. Sí, ya sé, que no es fácil, pero si queremos vivir debemos olvidarnos del tiempo. Él está con nosotros, y viceversa, pero con otras palabras: "Estamos juntos pero no revueltos". Si por el contrario, se mezcla no viviremos, seremos sus esclavos, nos pasaremos el tiempo mirando el reloj, el teléfono móvil y no tendremos tiempo para nosotros, para nuestra familia, nuestros seres queridos, amigos, si los tenemos, compañeros de trabajo, si los tenemos, y no nos la han quitado por máquinas, ordenadores, grabaciones, porque todo esto hará que tengamos como afirmo en el título: "El tiempo en contra", y habremos existido pero no vivido, porque en mi opinión: "Existo porque vivo, no vivo porque existo", y si con estas palabras no he llegado hasta ustedes, no por falta de tiempo, sino de espacio; "A quién Dios se la dé San Pedro se la bendiga".

El color de mi cristal



Julián Montuenga

UN TORRENTE DE MUERTE Y DESTRUCCIÓN

Pasé un año en Valencia y aunque mi estancia fue "forzada" por el cumplimiento del servicio militar, guardo muy buenos recuerdos de aquel tiempo en el cuartel de Intendencia, situado en el Paseo de la Alameda, frente al antiguo cauce del Turia.

Hoy, muchos años más tarde, conservo simpatías por esa tierra y como a la inmensa mayoría me duele enormemente la tragedia que el pasado 30 de octubre sorprendió a varias poblaciones valencianas, originando un caos inimaginable, una cifra de pérdidas humanas muy superior a la de los sanguinarios atentados del 11M y cuantiosos daños que costará mucho tiempo, muchos esfuerzos y demasiado dinero subsanar.

No es momento ahora de culpar a la AEMET por un pronóstico superado por la realidad de las lluvias o a los políticos que ahora se cruzan responsabilidades pero que previamente no tomaron las decisiones más acertadas a la hora de permitir construcciones en zonas inundables y peligrosas o no dieron prioridad a la limpieza y retirada de sedimentos y vegetación de los cauces de arroyos, torrentes y ríos y que ahora, ante la gravedad de un desastre inminente, no actuaron con la diligencia que debían.

No soluciona nada pensar que se podía haber evitado cuando se siguen recuperando del fango y del agua más cuerpos, pero sí que debe de ser un punto de partida, una lección aprendida para el futuro, porque la naturaleza, que sigue siendo nuestra fuente de vida, tarde o temprano, porque siempre lo hace, volverá a manifestarse de nuevo con su más extrema crueldad.

En un abrir y cerrar de ojos, la enorme riada provocada por la dana arrasó con todo lo que encontró a su paso y no sólo fue apagando vidas, demasiadas vidas, sin reparar en si eran ancianos en su último tramo o niños empezando a vivir, también fue destrozando viviendas, negocios, campos, cosechas, calles, parques, jardines, vehículos, infraestructuras de todo tipo...

La mortífera embestida del agua que se ha llevado tantas vidas, ha dejado a mucha gente sin nada, ha truncado miles de historias, ha arrastrado hasta hacerlos desaparecer en el fango miles de sueños, ilusiones, proyectos, planes de futuro...

A la vista de las imágenes de los últimos días resulta difícil decidirse

por una sola palabra que defina la situación, desastre, catástrofe, tragedia...

Lamentar que todo esto es la consecuencia del cambio climático es algo en lo que no todos se ponen de acuerdo, teniendo en cuenta que en épocas pasadas, cuando el "calentamiento global" era menos preocupante, ya se producían lluvias torrenciales y catástrofes similares como la de 1957 también en Valencia con el desbordamiento del Turia, la de 1962 en la comarca del Vallés, la de 1966 en el camping de Biescas, la de 1982 agravada por la rotura de la presa de Tous, otra vez en Valencia, las de Bilbao, Murcia, Almería, Granada, Mallorca...

Para quienes ahora lo han sufrido en sus carnes son días difíciles, entre el dolor, la frustración, la rabia, la indignación y la impotencia; en todas las zonas afectadas han desesperado suplicando una ayuda que no llegaba tras haber sido vapuleados por la violenta llegada del agua, un torrente desbocado de muerte y destrucción que caprichosamente decidió pasearse por sus calles.

Por las de Letur, Albacete, con varias víctimas mortales, Jerez, Teruel, Castellón, Tarragona, Mallorca... y con efectos especialmente mortíferos por las calles y avenidas de numerosas poblaciones valencianas próximas a la capital.

Ahora, al margen de las ayudas oficiales, que deben ser generosas y urgentes para paliar, aunque sólo sea en lo material, los efectos devastadores de tan enorme tragedia, todos los ciudadanos del país, a título personal y en la medida de las posibilidades de cada cual, estamos llamados a mostrarles nuestra generosidad para aliviar tan terrible golpe.

Una inmensa ola de solidaridad que ya se ha puesto en marcha, en la que miles de personas han tomado cubos, palas y escobas para limpiar las calles, hombro con hombro con bomberos, policía, guardia civil, la UME y finalmente, aunque se haya demorado su presencia por decisiones políticas, el ejército.

Y solidaridad también de quienes, desde la distancia, se han sumado a las recogidas de alimentos, agua, productos de higiene, ropa, calzado... por todos los rincones del país.

Si puedes hacerlo, ayúdales a empezar de nuevo.



Staff	Editor: Chema Bueno chemabueno@capitalnoroeste.es	Redacción: redaccion@capitalnoroeste.es	Dirección de Arte: arte@capitalnoroeste.es	Publicidad: 650 70 07 08 / 91 637 53 42 publicidad@capitalnoroeste.es comercial@capitalnoroeste.es	Dto. Comercial: Olga Verdugo olgavm@capitalnoroeste.es	Depósito Legal: M-16148-2012
		Firmas: Julián J. Montuenga Dr. Mario Saura firmas@capitalnoroeste.es	Fotografía: Adrián B. Rodrigo foto@capitalnoroeste.es	Toros: Alberto Madrid toros@capitalnoroeste.es	Web y RR.SS.: Carla Andrade webmaster@capitalnoroeste.es	Contacto: 91 637 53 42 info@capitalnoroeste.es

Los lectores pueden enviar sus CARTAS AL DIRECTOR al correo director@capitalnoroeste.es

Soneto que te meto

Ya ha llegado el invierno
y otra hoja al calendario
y de nuevo ese infierno
de cambiar el vestuario

Finaliza este Verano
de resfriado constante
que te abrigas hasta el moño
o vas de veraneante

Ya se ha cambiado la hora
según dicen los que entienden
es para nuestra mejora
y los consumos descenden

aunque será muy poquillo
porque llegan Navidades
toca aflojar el bolsillo
con Noël y Majestades

Un pastizal nos gastamos
entre jolgorio y regalos
la paga aquí dejamos
a los buenos y a los malos

Como al poli que han trincado
con 20 kilos guardados
en tabique adoquinado
procedente de los fardos.

El asunto de Errejón
sigue vivo y coleando
como hizo el muy bribón
con lo que lleva colgando

Matriarcado y erecciones
vaya con el jovencito
pretende darle lecciones
a la que le agarre el pito

Lo realmente importante
es darle una solución
a Málaga y a Levante
y a Castilla León

Todo nuestro cariño
ayuda y admiración
desde el anciano al mas niño
para ellos nuestra oración.

Mucho ánimo hermanos

Chema Bueno
Editor



Humor gráfico



Editorial

Vuelva usted mañana

Es evidente que el buen rumbo de una empresa comienza por un buen plan de negocio, con una base bien cimentada que soporte el crecimiento que la empresa vaya adquiriendo y el firme propósito de querer crecer. Hasta ahí todo bien, después viene el tema financiación, el punto de inflexión de toda empresa sea cual sea su tamaño, sector, actividad o ubicación, ya sea una empresa grande, mediana empresa, micropyme o trabajador autónomo. Es muy duro ver como el trabajo y el esfuerzo diario se va por el desagüe por que los clientes no pagan o tardan mucho en hacerlo. El gran problema que genera esto en la empresa es tan importante que llevan a la quiebra y al echar el cierre definitivo.

Los retrasos en los pagos de las facturas son un círculo vicioso que condiciona la supervivencia de muchas empresas y que lastra al conjunto de la economía. Actualmente son muchas las compañías que sufren este tipo de retrasos, afectando gravemente a su liquidez y obstaculizando, a su vez, que ellas mismas puedan pagar a tiempo a sus proveedores.

No cobrar las facturas de los clientes, en plazo es tan serio que puede provocar problemas tan graves como la bancarrota de la empresa, su descapitalización y finalmente la quiebra financiera y el cierre, ya que esto produce una concatenación de escenarios tan peligrosos que generan una deuda al que no la tenía y que le convierten en deudor por obligación, precisamente porque no cobra del le debe. Una gran empresa seguramente tenga un buen pulmón financiero que le aporte la seguridad de un colchón de tesorería que le salven de poder cumplir con sus obligaciones de pago, pero seguramente una microempresa no tenga esa capacidad de ahorro si los gastos no son soportados dada la falta de cobro de sus facturas. Y la posibilidad de aportar una solución vía bancaria con una línea de crédito o financiación puntual para salir del atolladero, es altamente improbable porque siempre aparece la figura del gestor de riesgos que anula la posible operación para no asumir ni el mínimo riesgo por mucho que venda la empresa. El problema es de liquidez puntual y no de tesorería ya que si estuviera al día de sus cobros no necesitaría pedir ayuda. El empresario grande o pequeño asume el riesgo y sufre el castigo de cobrar el mejor de los casos a 60 o 90 días, algo que es casi religión, en vez de poder negociar como se hacían los negocios en otras décadas atrás en el que figura del 'pronto pago' significaba un descuento en el precio final del producto o por el contrario se negociaba un 'recargo financiero' si el pago se iba a demorar. El gran problema es que es la pescadilla de que muerde la cola: las empresas se ven obligadas a retrasar los plazos de pago porque ellas mismas no tienen más remedio que dilatar los plazos de cobro que conceden a sus clientes. La solución pasaría por agilizar los pagos de todas las empresas. Pero además el problema se recrudece cuando

el deudor es la propia Administración pública ya que esto es un problema significativo para muchas empresas, especialmente para las pequeñas y medianas. Cuando las entidades públicas retrasan o no realizan los pagos, las empresas pueden enfrentar serios problemas de liquidez. Esto puede afectar su capacidad para operar en los mercados, comprar, pagar a sus empleados y cumplir con sus obligaciones financieras, sin embargo sin ninguna piedad esta misma Administración morosa, si le pasa al cobro sin ningún escrúpulo a esa misma empresa a la que le debe facturas, los recibos, tributos, y obligaciones fiscales, los días correspondientes sin ningún miramiento y si no se pagan ya lleva implícito un 20 % de recargo y seguramente una multa administrativa, y todo ello por no poder pagarle a quien te debe facturas durante meses, que ironía no?

Y es que esos impagos provocan un impacto tan negativo, que cuando una empresa no recibe el pago por los bienes o servicios que ha proporcionado, puede enfrentar problemas de flujo de caja, lo que dificulta su capacidad para cubrir gastos operativos, pagar a empleados y proveedores, e invertir en su crecimiento. En casos extremos, el impago puede llevar a la quiebra. Por ello es condición sine qua non que las empresas cobren a tiempo y si es posible tengan opción a negociar sea, la Administración pública o empresa privada sus facturas y gestionen adecuadamente sus cuentas por cobrar y establezcan políticas claras para minimizar el riesgo de impagos.

Mas de un 60 % de las empresas reconocen que cada vez le resulta más difícil pagar a tiempo a sus proveedores y esta situación va en aumento según se observa el deterioro en la capacidad de las compañías para cumplir con sus obligaciones financieras.

Además, un punto muy importante para la empresa que ofrece sus productos o servicios es la incertidumbre en los plazos de pago que puede desincentivar a las empresas a trabajar con la Administración pública, lo que a su vez puede limitar la competencia y la calidad de los servicios ofrecidos. Es un ciclo que puede perjudicar tanto a las empresas como a la propia Administración, ya que esto puede llevar a una disminución en la calidad de los servicios públicos.

Para mitigar este problema, sería muy ventajoso, dinámico y funcional que las empresas pudieran establecer una buena comunicación con las entidades públicas y plantearles alternativas o que sea la propia Administración quien ofreciese alguna otra solución ante los retrasos en los pagos que ella misma genera. Ahora, eso es un muro infranqueable en la que la Administración, excepto honrosas excepciones, no acepta ninguna otra opción en los procedimientos de facturación y pago o explorar alguna otra forma de pago para ayudar a gestionar el flujo de caja mientras esperan los pagos. "Hoy no está el jefe, vuelva usted mañana". ¿Les suena?.

Arrastrar impagos durante tanto tiempo provoca el cierre definitivo de las empresas



Las Rozas

Plan de Salud Mental de Las Rozas con programas y medidas concretas

El Consistorio ha elaborado un Plan de Salud Mental que cuenta con 10 programas específicos con el objetivo de mejorar y prevenir los problemas de salud mental de sus vecinos. “Como Ayuntamiento podemos actuar y poner recursos a

ló el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, durante el acto de presentación. Fruto de la necesidad de contar con una buena salud mental para el bienestar integral de las personas y, por tanto, para el de toda la comunidad, se ha diseñado este documento, elabora-

y psicológicos de la sociedad. Así, desde la Intervención se pretende brindar apoyo especializado a casos que requieran atención inmediata, mediante un equipo de psicólogos que atenderá a los alumnos derivados desde los centros educativos; mientras que el área de Prevención es el enfoque fundamental y distintivo de este Plan, que pretende anticiparse a los problemas emocionales mediante la formación de actores clave, como directores de colegios, padres y trabajadores municipales.

Este nuevo Plan de Salud Mental de Las Rozas se ha presentado hoy, en el Hotel Attica21, ante más de 200 personas, entre las que se encontraban el vicealcalde de Las Rozas, Gustavo Rico, la concejal de Educación y Cultura, Gloria Fernández, responsable del Plan, así como numerosos miembros del equipo de Gobierno y la oposición municipal, empresarios, docentes, miembros de los equipos de seguridad y emergencias, así como representantes de las diferentes asociaciones y clubes deportivos del municipio.

“Este documento que presentamos hoy es el resultado de un trabajo de muchos meses y de mucha gente. Ha contado con la participación de toda la comunidad roceña a través de 39 mesas de trabajo con el objetivo de que Las Rozas siga siendo una ciudad donde jóvenes, adultos y mayores puedan ser felices y disfruten de su vida”, destacó De la Uz.



disposición de las personas que tienen problemas de salud mental. Pero en este Plan hemos querido ir más allá y poner el foco en la prevención, utilizando nuestra capacidad de llegar a todo el tejido asociativo de la ciudad para conectar a toda la sociedad y poner a su disposición medidas, actividades y programas de sensibilización. Y que, en ciertas etapas de la vida, en la que todos podemos necesitar ayuda, encontremos cerca esos recursos y ese apoyo para superarlo emocionalmente”, seña-

do durante más de un año de trabajo, y destinado a promover el bienestar emocional y psicológico de todos los vecinos, desde los más jóvenes hasta nuestros mayores. Se han realizado 39 mesas de trabajo y reuniones participativas, que han recogido la experiencia e impresiones de toda la comunidad y un mapa detallado de los problemas y sus posibles soluciones.

El documento divide su estrategia en dos áreas fundamentales que abordan de forma integral los retos emocionales



Nuevo programa para la prevención del suicidio

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de su nuevo Plan de Salud Mental, ha puesto en marcha un proyecto en centros educativos para la prevención del suicidio y las conductas autolesivas no suicidas en la adolescencia. Unas jornadas formativas destinadas al profesorado, las familias y los alumnos que cursen 2º y 3º de la ESO.

Este programa está enmarcado en uno de los programas de Formación del “Plan 10”, dirigido a educadores, familias. Los siete centros que han querido participar en el programa: Los IES El Burgo-Igna-

cio Echeverría, Federico García Lorca, Carmen Conde y José García Nieto; Los colegios Zola y Punta Galea y el CEIPSO El Cantizal, acogerán una jornada orientada exclusivamente a las familias con alumnos en el centro; otra jornada dirigida a la formación del equipo docente; así como cuatro jornadas de intervención en aulas con los alumnos de 2º y 3º de la ESO. La incidencia del suicidio y las conductas autolesivas, no suicidas, en la adolescencia son una realidad silenciada cuya prevención debe afrontarse desde diferentes ámbitos: sanitario, familiar, social, policial, etc.



Jornada de Longevidad saludable en Las Rozas

La sede de la concejalía de Familia y Servicios Sociales de Las Rozas del Centro Municipal El Abajón, ha acogido la jornada “Longevidad Saludable”, organizada por @65ymas y la @comunidadmadrid, enfocada en la importancia de la Salud Cognitiva.

Los expertos y profesionales han tratado los desafíos que suponen para la región el aumento de la longevidad y generar debate sobre el trato a las personas mayores y su aportación a la sociedad. Las Rozas es la segunda ciudad de España con mayor esperan-

za de vida; una ciudad que piensa en los mayores y que se contagia de su vitalidad y experiencia. En opinión del regidor roceño José De la Uz, “Somos una ciudad premiada y referente en políticas de envejecimiento activo y queremos seguir mejorando con proyectos como el cohousing en nuestro municipio”.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, AFA Noroeste de la Comunidad de Madrid, con sede en Las Rozas, ha asistido como invitada a esta jornada de Longevidad saludable.

El Ayuntamiento de Las Rozas, el más transparente de España

El Consistorio roceño ha obtenido el primer puesto a nivel regional y nacional en el ranking de transparencia, según se recoge en el II Informe de transparencia de los Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid, un estudio elaborado por DYNTRA, la primera plataforma colaborativa en el mundo que trabaja en la medición y gestión del gobierno abierto, y que se presentó esta semana. Este informe revela que Las Rozas comparte el primer puesto con el Ayuntamiento de Madrid, ambos con un 93,83% de cumplimiento de los indicadores exigidos. Así, ambos se convierten en los más transparentes tanto a nivel regional como nacional.

Según destaca el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, “En el Ayuntamiento de Las Rozas llevamos años trabajando para mejorar nuestros índices de transparencia. Ese esfuerzo de todos los trabajadores públicos nos ha llevado a liderar el ranking de transparencia de todos los consistorios de España y a convertirnos en un referente para otras administraciones. Es otra forma más de devolver a los ciudadanos la confianza que han depositado en nosotros”.

El II Informe DYNTRA recoge la eva-

luación del cumplimiento en transparencia de cuarenta y cinco municipios. Lo hace a través de un índice que los evalúa atendiendo a criterios de Transparencia y Gobierno Abierto, mediante 162 indicadores agrupados en cinco categorías: Transparencia Institucional; Participación y Colaboración Ciudadana; Transparencia Económico-Financiera; Contrataciones de Servicios; Urbanismo y obras públicas; y Open Data.

Así, cabe destacar que en la última evaluación realizada por DYNTRA, el Ayuntamiento de Las Rozas se situaba en el puesto número 4 del listado de consistorios más transparentes de la Comunidad de Madrid, y el número 12 entre todos los consistorios de España. Otros municipios del

noroeste que también mejoran su nivel de transparencia son Pozuelo de Alarcón, Majadahonda, Galapagar y San Lorenzo de El Escorial.

Por cuarto año consecutivo Las Rozas recibe este reconocimiento, que vuelve a conseguir con un cumplimiento del 100 % de los indicadores, gracias a los altos estándares de exigencia de su Portal de Transparencia.

Desde la concejalía de Hacienda, encargada del área de Transparencia municipal, su concejal, Enrique González, ha señalado la importancia de “seguir trabajando y dando pasos adelante para mantener estos índices y la calidad de nuestro portal de transparencia municipal. Desde la última evaluación, hemos logrado subir al primer puesto del ranking nacional y regional de DYNTRA; y llevamos desde el año 2020 consiguiendo el sello de Infoparticipa”.





Las Rozas

Más de 1 millón de euros de inversión en la Urbanización El Encinar de Las Rozas

El Consistorio roceño ha puesto en marcha las obras de rehabilitación de la Urbanización El Encinar, con el objetivo de llevar a cabo una reforma y mejo-

nes de euros para los próximos dos años, podremos ampliar y mejorar estos trabajos tan demandados por nuestros vecinos”, ha señalado el alcalde, José de la Uz, durante su visita

previstas se incluye el asfaltado de las calles Monte Abantos, El Encinar y la glorieta que vincula ambas calles, en las que se realizará un fresado y extendido posterior de aglomerado.

Además, se ampliarán las aceras de la calle El Encinar, con la ejecución de nuevos pasos de peatones elevados y vados de vehículos de acceso a las viviendas unifamiliares.

También se va a proceder a la remodelación y embellecimiento de la glorieta e isletas situadas en la entrada de la calle El Encinar, con la incorporación de nuevas luminarias y la plantación de nuevo arbolado; mientras que se mejorará la pavimentación de las aceras pertenecientes a la calle Monte Abantos

Finalmente, se sustituirá toda la señalización horizontal y vertical de las calles afectadas por esta reforma.

La concejalía de Infraestructuras que dirige José Cabrera, invertirá la cantidad de 868.169 euros más IVA; y se ha previsto un plazo de ejecución de la obra de 6 meses.



ra en todas sus infraestructuras. “Seguimos invirtiendo en todos los barrios y urbanizaciones del municipio. Además, gracias al Plan de Mejora y Embellecimiento de la ciudad, que supondrá una inversión de 30 millo-

a los trabajos de reforma, en la que estuvo acompañado por el concejal de Infraestructuras, José Cabrera, y la concejal del Distrito Norte, Mónica Paraíso.

De este modo, en las actuaciones



Firmado un acuerdo con Taipei Computer Association

Con el objetivo de impulsar la colaboración con el ecosistema empresarial tecnológico de ambas zonas, el Consistorio roceño, junto a Las Rozas Innova, han firmado un Memorando de Entendimiento (MoU, por sus siglas en inglés) con Taipei Computer Association (TCA), asociación líder de empresas del ámbito de las tecnologías de la información de Taiwán, para fomentar la innovación e impulsar la colaboración entre los ecosistemas empresariales de ambas zonas.

Se trata de un acuerdo para conectar el tejido empresarial y emprendedor y generar así oportunidades de desarrollo con servicios como el apoyo al aterrizaje de empresas taiwanesas en Las Rozas y la colaboración en

proyectos de I+D. El acuerdo contempla además la participación en eventos, como el Smart City Summit & Expo que se celebra anualmente en las ciudades de Taipéi comunicacion@lasrozasinnova.es | www.lasrozasinnova.es | @LasRozasInnova y Kaohsiung y el intercambio de conocimientos y buenas prácticas en el ámbito de la tecnología avanzada, la innovación y sostenibilidad.

Según afirmó a José de la Uz, alcalde de Las Rozas y presidente de Las Rozas Innova, “De la mano de Taipei Computer Association seguimos trabajando en red para que Las Rozas crezca como ciudad inteligente y conectada y siga siendo polo de innovación tecnológica y referente en la región de Madrid, en España y en Europa”.



Nueva edición de la Fiesta de la Bicicleta

Un año más la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Las Rozas celebra la fiesta de la bicicleta con una jornada especialmente dedicada a este popular medio de transporte.

La calle Camilo José Cela volverá a convertirse el próximo sábado, 30 de noviembre, en un circuito urbano para acoger esta cita deportiva que hace partícipes a las familias roceñas. Durante la jornada, que comenzará a las 11 horas, habrá varias carreras para niños nacidos entre 2010 y 2018. Los mayores darán tres vueltas al circuito, mientras que en la prueba de los más pequeños, estos darán una sola vuelta y deberán ir acompañados por sus padres.

En el evento también habrá animación y diferentes stands con novedades sobre el mundo de la bicicleta. Además, los inscritos podrán participar en sorteos de grandes regalos. Las inscripciones para la Fiesta de la Bicicleta son gratuitas y se pueden formalizar a través de la página web municipal hasta el próximo 29 de noviembre o hasta completar las 400 plazas previstas.

Una vez finalizadas las carreras infantiles, sobre las 13 horas, comenzarán las pruebas pertenecientes al Memorial M^ª Isabel Clavero, que alcanza su 33^ª edición.

Una carrera ciclista con un formato muy especial y que sigue año a año siendo un referente nacional, y lo hace con fuerza, gracias al cariño que pone la familia Clavero.

“Hostelería es... Las Rozas”, campaña para impulsar la modernización del sector

El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, y el presidente de Hostelería Madrid, José Antonio Aparicio, presentaron en el HUB232 de El Cantizal “Hostelería es... Las Rozas”, un proyecto que busca proporcionar servicios a los empresarios de hostelería del municipio, poniendo en valor su oferta gastronómica y profesionalizando los recursos humanos, un aspecto estratégico en un sector que es, en este momen-

to, en el marco del convenio de colaboración que Hostelería Madrid ha formalizado con la Dirección General de Turismo y Hostelería, dependiente de la consejería de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid, y con la colaboración del Ayuntamiento de Las Rozas, para ayudar a la hostelería en su proceso de profesionalización, digitalización, promoción gastronómica y para favorecer el acercamiento con los pro-



ductores locales. Este proyecto se desarrolla en la generación de actividad económica y empleo. En el acto estuvieron presentes el concejal de Presidencia y Portavoz del Gobierno municipal, Ángel Luis Fernández-Polo, y la concejal de Comercio, Belén González.

La iniciativa “Hostelería es... Las Rozas” promueve, entre otros objetivos, la formación, la digitalización y la sostenibilidad de las empresas de hostelería locales, con el fin de mejorar la calidad de los servicios y fortalecer la industria hostelera en su área.



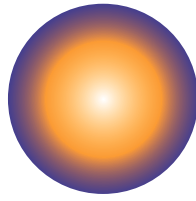
FEMADDI presenta su nueva app para deportistas con discapacidad

La Federación Madrileña de Deportistas con Discapacidad Intelectual, FEMADDI, ha presentado en el Centro de Innovación y Emprendimiento de Las Rozas Innova, su nueva aplicación móvil. Una app accesible y capaz de fomentar la inclusión de los deportistas con discapacidad intelectual más numerosa de España con el objetivo de mejorar su día a día a través del deporte.

Se trata de una app capaz de integrar los deportes más practicados en la federación, que acompaña a más de 2.500 deportistas y 75 clubes, y que ahora podrán tener acceso a toda la información sobre las competiciones (calendario, horario y lugar...) y el resumen de cada jornada

de una forma accesible. Además de ofrecer información para mantenerse en forma, la app de Femaddi también es una herramienta para que sus usuarios encuentren una forma de sentirse parte de un equipo. La app además introduce soluciones de Inteligencia Artificial aplicadas a la lectura fácil y audiovisual para la categoría de Reglamentos con el objetivo de hacer más sencillo su entendimiento.

Según afirma Gustavo Rico, vicealcalde de Las Rozas y vicepresidente de Las Rozas Innova, “De la mano del ecosistema creado en el Hub Las Rozas Innova nos hemos involucrado en este precioso proyecto que aúna algunas de las banderas que erigimos con más orgullo desde Las Rozas: el deporte, la atención a la discapacidad, la solidaridad, el emprendimiento



5 de noviembre, Día Internacional de las Personas Cuidadoras

El 5 de noviembre se rinde un merecido homenaje a aquellas personas que se dedican al cuidado de personas mayores o en situación de dependencia. La Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró en el año 2014 El "Día Internacional de las Personas Cuidadoras" o también conocido como el "Día del cuidador" para sensibilizar, concienciar y llamar la atención sobre la labor, muchas veces silenciosa, que día a día realizan millones de personas que cuidan de otras, debido a su situación de Dependencia, así como para honrar la figura del cuidador/a.

Una **persona cuidadora** es aquella que brinda el apoyo requerido para el cuidado de otra persona que se encuentra en situación de dependencia, ya sea de manera transitoria o definitiva, para satisfacer sus necesidades básicas y contribuir a la mejora de su calidad de vida.

SE DESTACAN LAS MODALIDADES DE CUIDADOR PROFESIONAL Y CUIDADOR FAMILIAR:

El **cuidador profesional o formal** es aquella persona que brinda un servicio de atención y asistencia domiciliar remunerado. Aplica conocimientos teóricos y prácticos para el apoyo y acompañamiento en la rutina diaria, así como la atención de las demandas y requerimientos de la persona que cuida.

En cambio, el **cuidador familiar** es ejercido por un miembro del grupo familiar, un amigo o un conocido de la persona a cuidar. No posee una capacitación formal, no percibe ninguna remuneración y no tiene un horario definido para ejercer las labores de cuidado. Tradicionalmente la familia ha ejercido un rol relevante en el cuidado de algún miembro del grupo familiar. En España, se estima que el 85% de los cuidadores familiares que se dedican de manera exclusiva al cuidado de un ser querido son mujeres que se encuentran entre los 45 y 64 años de edad, casada y cuya educación finalizó con los estudios primarios. Normalmente viven en casa de la persona a la que atienden porque suelen ser familiares o personas internas que contrata la familia.

Es importante destacar que la familia juega un papel primordial ya que, en su mayoría, el perfil del cuidador guarda parentesco con la persona dependiente. Exactamente los datos que nos proporciona el INE es que el 43% de estas cuidadoras son hijas, el 22% son esposas y el 7,5% nueras. No obstante, sabemos que este perfil está cambiando pues hoy en día una gran parte de las mujeres en nuestro país tienen trabajos remunerados por lo que se hace necesario el apoyo en cuidadores profesionales y el resto de las familias.



YA TENEMOS LA LOTERÍA DE NAVIDAD DE NUESTRA ORGANIZACIÓN, AYÚDANOS Y TE SENTIRÁS MEJOR. MUCHA SUERTE

CUIDAR TAMBIÉN ES COSA DE HOMBRES

Otro aspecto muy importante a destacar es la presencia, cada vez más frecuente, de hombres asumiendo el rol de cuidadores. Esto está implicando un cambio de paradigma en las expectativas asociadas a cada género y en el reconocimiento de capacidades y habilidades de cuidados compartidos que permiten la corresponsabilidad y el apoyo mutuo.

¿Qué necesitan los cuidadores?

La labor de cuidar de un ser querido comporta muchas satisfacciones y se nutre del cariño que se tiene a la persona cuidada. No obstante, los requerimientos del cuidado comportan esfuerzos físicos, mentales y de organización del día a día, así como del propio proyecto vital de quien cuida. Dada la pérdida de autonomía asociada a la enfermedad, el cuidador se verá expuesto a una gran dedicación que deberá compartir con los otros roles desempeñados en su día a día y con el necesario autocuidado. Por este motivo, el cuidador puede correr el riesgo de sobrecarga y enfermedades asociadas que dificulten mucho el mantenimiento de una adecuada calidad de vida. Así, es importante que el cuidador cuente con una red de apoyo que le permita sentirse seguro y acompañado en todo el proceso, esto incluye el resto de la familia, amigos, vecinos, como también los recursos comunitarios disponibles entre los que se encuentran las Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.

¿Cómo apoya AFA Las Rozas a los cuidadores?

Información y Asesoramiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias: Pretende la acogida y la disminución de la ansiedad que implica enfrentarse a la enfermedad y a su proceso. En modalidad telemática y presencial.

Valoración Psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona enferma y su familia, determinando sus recursos y necesidades. Atención domiciliaria.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio psicoeducativo donde compartir la experiencia y procurar el apoyo mutuo con personas en situación similar. En modalidad telemática y presencial.

Apoyo Psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades y recursos a desarrollar para adaptarse afrontando de la mejor manera esta nueva situación. En modalidad telemática y presencial.

Asesoría Familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. En modalidad telemática y presencial.

Coro "Canta y Recuerda": Actividad lúdico-cultural formada por cuidadores y personas enfermas.

Talleres psicoeducativos para cuidadores: acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias para cuidar mejor cuidando también de sí mismos. En modalidad telemática y presencial.

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial telefónica para familiares. Pretende ofrecer un apoyo continuo, está disponible de lunes a viernes de 10.00 am a 18.00 h.

Salud Mental

Claudia Morales Delgado
Directora Técnica AFA Las Rozas-AFA

Quiénes Somos

AFA Las Rozas es una entidad privada sin fines de lucro creada en el año 2001 con el fin de mejorar en la medida de lo posible la vida de las personas enfermas y de los familiares y cuidadores, prestándoles asesoramiento y atención psicosocial a lo largo de todo el proceso asociado

a la enfermedad. Para cumplir con su labor, cuenta con apoyo de entidades públicas y privadas como también de amigos solidarios. Las atenciones son realizadas por profesionales especializados y con experiencia y la presencia de voluntarios es fundamental, promoviendo así los valores de solidaridad y apoyo mutuo.

EL RINCÓN DEL CUIDADOR

LOS DERECHOS DEL CUIDADOR

A ser reconocidos como miembros valiosos de la sociedad. La aportación desinteresada de estas personas tiene un valor a menudo intangible y oculto, medido por horas de dedicación o proyectos personales aparcados o renunciados.

A RECIBIR FORMACIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LA PERSONA ENFERMA. Cuando irrumpe la enfermedad de Alzheimer en un miembro de la familia, se abre un camino de dudas e incertidumbres sobre qué hacer o cómo actuar, aprender a cuidar será de gran ayuda.

A CUIDAR DE SÍ MISMO Y APRENDER A HACERLO. Esto no es un acto de egoísmo, sino que le dará la capacidad de cuidar mejor de su familiar.

A BUSCAR Y PEDIR AYUDA DE OTROS para que participen del cuidado de su familiar, aunque éste se oponga. Reconocer los límites de su propia fuerza y resistencia también ayuda a cuidar mejor.

A DEDICAR TIEMPO PARA ACTIVIDADES PLACENTERAS Y DE DESCANSO que no incluyan a su familiar, sin tener sentimientos de culpa. Saber que hace todo lo que puede hacer por él y que tiene derecho a hacer algunas cosas para sí mismo.

A RECIBIR INFORMACIÓN POR PARTE DE LOS PROFESIONALES SOBRE LOS RECURSOS DISPONIBLES. En ocasiones, las personas cuidadoras de un familiar con Alzheimer no se benefician de recursos sociales, o de otro tipo, por desconocimiento de su existencia o de cómo acceder a ellos.

A PONER LÍMITES A LAS DEMANDAS EXCESIVAS. Sentirse en la obligación de responder a todas las demandas o asumir más responsabilidades de las que a uno le corresponden suele ser un precipitante de sobrecarga, o del llamado síndrome de la persona cuidadora.

A EXPRESAR SUS SENTIMIENTOS. Las personas cuidadoras de un ser querido con Alzheimer pueden temer sentirse juzgadas por los demás si expresan o manifiestan según qué sentimientos, o que se les pueda malinterpretar. Contar con espacios para compartir sentimientos y emociones sin ser juzgados, como los que se ofrecen en los grupos terapéuticos, ha demostrado ser de gran ayuda en el bienestar de estas personas.

A EQUIVOCARSE. Cuidar de una persona con Alzheimer supone un constante abordaje de situaciones complicadas y cambiantes que comporta la toma de infinidad de decisiones. Es un proceso de aprendizaje continuo que se nutre de la experiencia y, por tanto, de los aciertos y de las equivocaciones.

A SER TRATADAS CON RESPETO. El que una persona asuma la responsabilidad del cuidado de un familiar con Alzheimer no debe llevar a otras a presuponer muchas cosas o a desentenderse de la situación. Conocer y manejar las propias habilidades emocionales y ser asertivos son herramientas clave para hacerse respetar.

A CUIDAR DE SU FUTURO. Es innegable que el diagnóstico de Alzheimer en un ser querido irrumpe en los esquemas y planes futuros de la familia y, particularmente, de quien se responsabiliza de su cuidado. No obstante, es importante pensar en el propio futuro, en el sentido de la propia vida, algo que puede ser de ayuda para elaborar el duelo cuando la persona con Alzheimer ya no esté.

NOTICIAS AFA LAS ROZAS



AFA Las Rozas celebra, este 27 de noviembre, la II Jornada de Humanización de los Cuidados. Este año el foco estará puesto en la experiencia de Crecer desde la Adversidad contando con el ponente Gonzalo Berzosa, Psicólogo, Psicopedagogo, experto en Gerontología, quien en su charla coloquio compartirá su dilatada experiencia en el acompañamiento a familias y en la facilitación de un espacio donde también se escucharán la voz de los cuidadores y los asistentes.

La Jornada está dirigida a toda la comunidad y es necesaria inscripción previa en:

secretaria@afalaszozas.org

Buzón AFA: secretaria@afalaszozas.org

WEB Y REDES SOCIALES: WEB: <https://www.afalaszozas.org>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/afalaszozas/>

TWITTER: <https://www.twitter.com/AFALASROZAS>

INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/AFALasRozas>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/AFALasRozas>

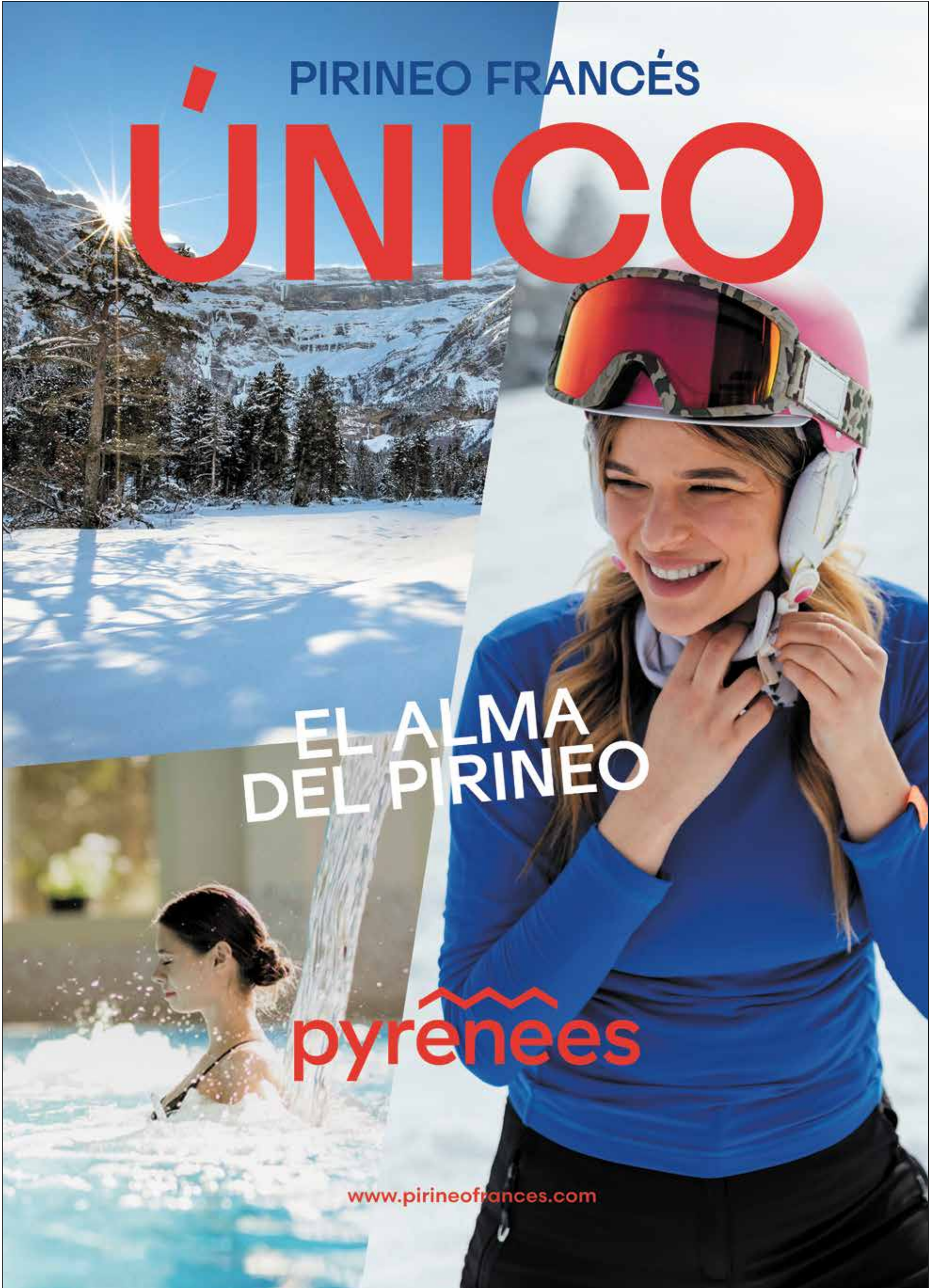
LINKEDIN: <https://www.linkedin.com/in/afa-las-rozas>

PIRINEO FRANCÉS ÚNICO

EL ALMA
DEL PIRINEO

pyrénées

www.pirineofrances.com





Majadahonda

Bonificación en la Tasa de Basuras de 2025

Los contribuyentes majariegos que quieran beneficiarse de la bonificación en la Tasa de Basuras de 2025 por entregas en el Punto Limpio, deberán empezar a reciclar este

Punto Limpio deben producirse desde noviembre de 2024 hasta marzo de 2025. Se trata de un plazo excepcional para este primer año, ya que en sucesivas liquidaciones las entregas deberán justi-

personales y del inmueble en el que se encuentra empadronado el sujeto pasivo, como la referencia catastral, cuando utilicen el Punto Limpio, situado en la carretera de El Plantío, 47, frente a la rotonda de RENFE.

Existen además otras bonificaciones en la tasa de basuras que han sido contempladas por el equipo de gobierno municipal. De tal forma, los vecinos que perciban el Ingreso Mínimo Vital tendrán una bonificación del 50% y las personas mayores con una pensión inferior al importe anual del Salario Mínimo Interprofesional (actualmente cerca de los 16.000 euros) y las personas con discapacidad que reciban una prestación por incapacidad permanente o total, inferior a ese importe contarán con una bonificación del 30%. Además, a partir del ejercicio 2026, se permitirá domiciliar el pago con una bonificación del 5% en el recibo.



mes. Para que los ciudadanos puedan obtener una bonificación del 10% en la tasa a abonar en 2025, esas cinco entregas mínimas en el

ficarse documentalmente a 31 de diciembre de cada año. Para ello, los deberán cumplimentar un formulario con sus datos

El Ayuntamiento es "Top 10" del Índice de Transparencia Municipal

El Consistorio majariego, ocupa a día de hoy el puesto número 9 en el ranking de transparencia municipal de localidades madrileñas con más de 15.000 habitantes, elaborado por Dyntra (Dynamic Transparency Index), una organización internacional que promueve la transparencia y la gobernanza

abierta en los organismos gubernamentales municipales, regionales y centrales, así como en diversas administraciones públicas. Majadahonda entra así en el "Top 10" del índice de Transparencia Municipal, junto a otros municipios como Madrid capital, Las Rozas o Pozuelo de Alarcón.

La regidora de Majadahonda, Lola

Moreno, ha manifestado que "una de las prioridades de este equipo de gobierno es la transparencia en la gestión, en primer lugar, porque es nuestro deber y además porque es un derecho de los ciudadanos tener acceso a toda la información relativa a los asuntos públicos. En esta línea vamos a continuar trabajando".

Nuevo programa para estimular el aprendizaje de alumnos de Primaria

El Ayuntamiento de Majadahonda ha puesto en marcha el programa "Talleres de estimulación del aprendizaje" en 8 colegios de Educación Infantil y Prima-

ria del municipio, con el objetivo de arropar y motivar a los niños que, por distintas causas, carecen de un acompañamiento familiar suficiente para consolidar sus hábitos de estu-

dio. Estos talleres son "lugares seguros" donde niños y niñas pueden realizar tranquilamente sus tareas diarias, acompañados de un adulto, integrando los conocimientos aprendidos

en el aula y alimentando tanto su motivación como autoestima.

Para este novedoso programa de talleres que se imparten de octubre a mayo, en horario extraescolar y que ha programada cada centro, el Consistorio majariego ha destinado 65.182 euros.



Pozuelo de Alarcón



El Ayuntamiento destina 40 millones de euros a inversiones en sus nuevos presupuestos

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón está trabajando ya para cerrar el que será su presupuesto para 2025 y que destaca por su apuesta por la inversión en importantes proyectos de mejora para la ciudad en los ámbitos de medio ambiente, deportes y obras, principalmente. Así, la Junta de Gobierno Local ha celebrado su sesión extraordinaria donde se ha aprobado el proyecto de presupuestos que se debatirán posteriormente en el Pleno para su aprobación definitiva.

Las cuentas para el próximo año ascienden a más de 170 millones, 34 millones más que los asignados para este año, lo que supone un incremento de más del 25%. Asimismo, en el nuevo presupuesto se ha dado un gran impulso a la inversión que pasa de los 11 millones presu-

puetados para 2024 a los 40 millones previstos para el próximo año, es decir: cuatro veces más.

El compromiso de este equipo de Gobierno con el cuidado y protección del medio ambiente, una de las señas de identidad de la ciudad, se manifiesta claramente en estas nuevas cuentas en las que se incluyen importantes y novedosas inversiones y a la que se destinan más de 46 millones de euros. No obstante, el esfuerzo de este equipo de Gobierno está centrado en llevar a cabo un plan de inversiones para mejorar y acondicionar la ciudad, las zonas verdes, y edificios e instalaciones municipales y cuyas necesidades se han recabado principalmente a través de las concejalías de zona y del programa "Calle a Calle".

La alcaldesa de Pozuelo asiste a la firma de un convenio entre la Comunidad de Madrid y la FMM en materia de atención al ciudadano

La jefa del Ejecutivo municipal de Pozuelo de Alarcón, Paloma Tejero, ha asistido al acto de la firma de un convenio entre la Comunidad de Madrid y la FMM para seguir impulsando la creación de Oficinas Conjuntas de Atención al Ciudadano (OCAC), y al que se adherirá el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón como miembro de la Federación de Municipios de Madrid.

Pozuelo de Alarcón cuenta con tres Oficinas de Atención al Ciudadano que son la de Padre Vallet, CUBO-Estación y la de Prado de Somosaguas.

El objeto de este convenio que rubricaron el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, y la presidenta de la Federación de Municipios de Madrid, Judith Piquetes evitar que los vecinos realicen desplazamientos innecesarios a la hora de realizar algún trámite administrativo. Hasta la fecha son 36 los Ayuntamientos que ya se han sumado a esta red que integran 43 sedes y que solo

en 2023 han atendido más de 150.000 servicios. De hecho, Pozuelo forma parte de esta red desde el año 2005.

El documento recoge la puesta en marcha de nuevas herramientas como la creación de un teléfono directo, la incorporación de un servicio de traducción en lengua de signos para personas con discapacidad auditiva y otro de acompañamiento para personas con discapacidad intelectual o sensorial.

El Gobierno regional se encargará de impartir sesiones formativas a los empleados públicos que atiendan estas oficinas y los consistorios de habilitar las sedes y dotarlas de personal cualificado. Además, los horarios de atención al ciudadano deberán coincidir con el de apertura de las dependencias locales.

Tras el acto, la alcaldesa destacó la importancia de esta colaboración "que nos permite acercar la administración a los vecinos y facilitarles sus gestiones de una manera más cercana y ágil".

Zielo SHOPPING
POZUELO

¿Te has lanzado ya por el nuevo

TOBOGÁN

del globo?



Síguenos y no
te pierdas nada:



#zielokidsexperience

www.zielo.es



Guadarrama

Premios Feria taurina "Torre de Guadarrama"

Cuatro festejos taurinos celebrados en las fiestas patronales con los que tanto las ganaderías, ganaderos y novilleros persiguieron el objetivo de ofrecer la mejor tarde a los aficionados a los toros. El tiempo acompañó en toda la feria.

talento y la entrega que ganaderías, ganaderos, novilleros y cuadrillas exhiben en cada festejo, en cada una de las oportunidades para mostrar el arte que rodea y determina a la fiesta de los toros y a quienes se entregan para hacerla brillar.

42, de nombre Perdigón, de la ganadería de EL RETAMAR, lidiado en 3º lugar en la tarde del 3 de octubre de 2024.

•Premio a la Mejor Ganadería del Desafío de Ganaderías para EL RETAMAR. Un desafío celebrado el 3 de octubre de 2024.

•Premio a la mejor faena para BRUNO ALOI por su faena con el Nº 53 de la ganadería El Retamar, lidiado en quinto lugar.

•Premio al Mejor Peón de Brega para CRISTIAN EXPÓSITO por su actuación durante el Desafío Ganadero del 3 de octubre, con el nº 42 de EL RETAMAR.

•Premio al Mejor Puyazo para FELIX MAJADA, por su actuación con el novillo Nº 62 de la ganadería Hermanos Sandoval.

•Premio al Mejor Par de Banderillas para RUBÉN SÁNCHEZ por su actuación frente al novillo Nº 38 de la

ganadería Guadalest.

•Premio a la Mejor Estocada de la feria para JESÚS DE LA CALZADA por la realizada al Nº 22 de la ganadería Guadalest.

•Premio al Novillo Mejor presentado para el Nº 38, de nombre Bandojero, de la ganadería Guadalest.



Los premios "Torre de Guadarrama" reconocen el esfuerzo, el valor, la profesionalidad y, por supuesto, el triunfo de cuantos han participado en la Feria Taurina de Guadarrama durante 2024, destacando la importancia que en los festejos taurinos tiene premiar el

•Premio al Triunfador de la Feria para KEVIN ALCOLADO, por su participación en el Desafío Ganadero celebrado el 3 de octubre, tras su actuación con el número 42, de nombre Perdigón, de la ganadería El Retamar.

•Premio al Novillo Mejor para el Nº

Firmado el acta de inicio de obra del nuevo Centro de Salud

La construcción del Centro de Salud de Guadarrama ha avanzado hoy con la firma del acta de inicio de la obra por parte de los responsables de la Dirección General de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid y los representantes de EDHINOR S.A.

La firma se ha celebrado en la misma parcela en la que se comenzará de forma inmediata la obra de construcción de la nueva instalación sanitaria de Guadarrama que ha sido adjudicada por un total de 8.524.661,04 euros, a

lidad por la Comunidad de Madrid. El contrato de licitación partió de un precio base de 10.375.682,86 euros. En el concurso han participado 17 empresas, adjudicándose finalmente a la empresa EDHINOR, S.A.

El contrato se enmarca dentro del Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria financiable con fondos del presupuesto nacional para la construcción del nuevo Centro de Salud de Guadarrama, dependiente de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud.

El nuevo centro de salud de Guadarrama contará con 10 consultas de Medicina de Familia, 14 de Enfermería y cuatro dedicadas a Pediatría. Además de una sala de atención polivalente, zonas de extracciones y una unidad de psicoprofilaxis obstétrica. En cuanto al edificio,

contará con equipamiento de última generación en espacios versátiles que se adecuan a las necesidades de usuarios y trabajadores del centro. El plazo para la ejecución de las obras, desde el inicio de las mismas, es decir, una vez que se ha firmado el contrato de inicio es de 18 meses.



los que hay que unir los 150.000 euros de la dirección de obra adjudicada a la UTE constituida por ESTUDIO NORNIELLA, S.L.P. y ENNE GESTIÓN ACTIVA DE PROYECTOS, S.L.P.

La inversión en el Centro de Salud de Guadarrama se ha convertido en la más importante realizada en la loca-



La VI Carrera contra la violencia de género se celebrará el 23 de noviembre en Navacerrada

La Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer La Maliciosa celebrará su VI Carrera contra la Violencia de Género Si participas ganas, el próximo sábado 23 de noviembre, con el municipio de Navacerrada como anfitrión.

La nueva edición, que cumple ya su sexto año, se disputará a lo largo de 5,7 kilómetros, aproximadamente, a través de un recorrido por el municipio de Navacerrada. Lo que se propone es una ruta circular que partirá desde el Paseo de los españoles de Navacerrada pasando por la Fuente de las Cruces, la pasarela puente,

el Puente río Navacerrada, la Fuente y Merendero y el embalse de Navacerrada.

Las inscripciones para esta prueba estarán abiertas hasta el 22 de noviembre o hasta completar las plazas disponibles. El precio de la inscripción es de 5 € para los adultos y 3 € para los menores hasta 14 años cumplidos

La VI Carrera está abierta a la participación de todos aquellos, hombres y mujeres, jóvenes, niños y niñas, de todos los municipios de la sierra o de cualquier lugar, que quieran hacer visible, apoyar y mostrar su unión contra la violencia hacia las mujeres.

El Área mediambiental de "El Gurugú", Centro de Examen para la Certificación European Worker

La Asociación Española de Arboricultura ha elegido Guadarrama para llevar a cabo las pruebas de certificación a los aspirantes llegados de varias provincias españolas, por ello la AEA, entidad certificadora delegada en España por el Consejo Europeo de Arboricultura (EAC - European Arboricultural Council) va a proceder a realizar las pruebas a los candidatos para la obtención de esta importante certificación.

Se trata por lo tanto de una certificación que capacita a los podadores profesionales para poder realizar su actividad no solo en Es-

cinco trabajan en la empresa de parques y jardines que se encarga del cuidado de los mismos, en la localidad.

La Certificación ETW reconoce a aquellos profesionales que llevan a cabo tareas de mantenimiento en arbolado urbano -público y privado- teniendo en cuenta el estado de salud del propio árbol y la seguridad de los medios humanos y materiales que lo rodean, con el objetivo de mantener un patrimonio arbóreo bello, sano y seguro.

Este tipo de tarea exige un dominio de las técnicas de poda, sustentación y tala de árboles ornamentales, unas competencias generales en arboricultura y un conocimiento de las técnicas de acceso a los árboles, respetando y haciendo cumplir en todo momento la seguridad en el trabajo.



paña sino también en cualquiera de los países europeos.

Las pruebas se han realizado los días 17 y 18 de octubre y en ellas han participado un total de 23 aspirantes llegados desde diferentes provincias españolas. De ellos, uno era de Guadarrama y

Para el desarrollo del examen se ha contado con las condiciones y características que brinda el Área Medioambiental El Gurugú en Guadarrama. Un espacio adecuado que cumple todos los requisitos necesarios para llevar a cabo una certificación europea.



Importante 4º puesto del Club Atletismo Guadarrama en el campeonato de Campo a Través

El Club de Atletismo de Guadarrama ha conseguido una destacada cuarta posición en la en la 59ª edición del Campeonato Madrid Clubes Campo a Través - LXV Trofeo Marathon de Campo a Través, celebrado en Madrid.

Un excelente resultado que da muestra del buen nivel de los miembros del Club de Atletismo de Guadarrama que se enfrentaron a grandes clubes de la Comunidad de

Madrid en esta prueba.

Una cuarta posición que se consiguió por detrás de los integrantes del A.D. Marathon, que se clasificó en primer lugar; seguido en segundo lugar por el Atletismo Alcorcón y en tercer lugar por el Club RFB Boadilla.

El Campeonato Madrid Clubes Campo a Través es una prueba oficial de la Federación de Atletismo de Madrid en la que puntúan los cuatro primeros atletas que entran en meta.

VI Amagüestu

Fiesta de la castaña en Guadarrama

22 y 23 de noviembre de 2024

Consulta el programa



PASACALLES - MÚSICA EN DIRECTO - CASTAÑAS

SIDRA DULCE - CONFERENCIAS - MERCADILLOS- FOLK

www.guadarrama.es

www.casadeasturiasenguadarrama.es





Una escapada al sur de Extremadura



Pueblos blancos llenos de encanto, un paisaje de impresionante dehesa, una gastronomía para chuparse los dedos, restos arqueológicos donde sentirte Indiana Jones y una antigua mina de hierro donde perderse un buen rato. Todo esto y mucho más te ofrece el sur de Extremadura.

Llerena, situada al sur de la provincia de Badajoz, cuenta con un rico patrimonio monumental fruto de su glorioso pasado. Sede de los Maestres de la Orden de Santiago y del Santo Oficio, su casco histórico aúna multitud de conventos, iglesias y palacios en los que se funde el gótico-mudéjar con el barroco.

En tu recorrido por su casco histórico, podrás admirar la iglesia de Nuestra Señora de la Granada, el Patio del Tribunal de la Inquisición y el Palacio del Obispo. Su estrecha relación con las Órdenes Militares medievales ha dejado un bello conjunto de monumentos religiosos.

La iglesia de Santiago, donde está enterrado el último Maestre de la Orden de Santiago, y conventos como el de la Concepción, La Merced o Santa Clara son prueba de ello. Dedica tu mañana a visitar estos lugares y, por la tarde, visita los antiguos hospitales de San Juan de Dios y Santa Catalina.

Dentro de la arquitectura civil, los palacios Maestral, Episcopal, Consistorial y de los Zapata ofrecen hermosos patios, nobles corredores y amplias dependencias.

Muy cerca de Llerena se encuentra la localidad de Casas de Reina, donde encontrarás los restos romanos de Regina, un lugar que conserva un magnífico teatro con capacidad para mil espectadores. Desde allí podrás divisar las ruinas de una majestuosa alcazaba árabe, declarada Bien de Interés Cultural en la categoría de Monumento Histórico-Artístico en cuyo interior se conserva una antigua basílica visigoda. Si continúas tu camino hacia el sur llegarás a Fuente del Arco, donde encontrarás La Mina de la Jayona, declarada Monumento Natural en 1997. Se trata de una antigua mina de hierro que cesó su actividad en 1921. Tiene 11 niveles, de los cuales 3 están acondicionados para la visita. Su interior es un auténtico laberinto en el que perderse, con un gran hueco central de paredes verticales, alrededor del cual se comunican pasadizos y galerías.

La visita a la mina es gratuita, pero debes pedir cita previa. Un espacio singular y atractivo donde contemplar murciélagos, búhos reales, azores, mirlos, jilgueros, herrerillos, rabilargos, zorzales e incluso cigüeñas negras, animales que han encontrado aquí un hábitat perfecto.



En Fuente del Arco puedes dedicar la tarde a visitar la Ermita de Nuestra Señora del Ara, considerada la Capilla Sixtina de Extremadura. Admira su variado repertorio de frescos en muros y bóvedas con escenas bíblicas.

UN PARAÍSO EN EL CORAZÓN DE BADAJOZ

ZAFRA, una de esas ciudades que esconde mil y un secretos, conocida como Sevilla la Chica. La ciudad se consolidó gracias al estratégico punto de tránsito de la Vía de la Plata, durante la época romana y la presencia de la Orden de Santiago y Ducado de Feria. Entre sus mayores tesoros puedes apreciar el Palacio de los Duques de Feria. A su alrededor podrás observar numerosos vestigios medievales. En el centro del núcleo urbano encontrarás la Plaza Grande desde la que a través del Arquillo del Pan, llegarás a la Plaza Chica. Además, de la belleza arquitectónica



también puedes disfrutar del arte que alberga la Iglesia de la Candelaria, donde descubrirás un retablo de Zurbarán y otro de Churriguera. De Zafra destaca también su gastronomía y su Feria Internacional del Ganado, una de las más importantes de Europa.

A poco más de 30 kilómetros de allí se encuentra la localidad de Jerez de los Caballeros, declarada Conjunto Histórico Artístico Monumental en 1966. Este pueblo vio nacer a Vasco Núñez de Balboa, descubridor del Océano Pacífico y hoy alberga un Centro de Interpretación dedicado a él.

En sus cercanías se encuentra el dolmen del Toriñuelo, de origen prerromano, que está declarado Monumento Histórico Nacional. Jerez de los Caballeros, es una ciudad donde la presencia de la Orden del Temple se respira por multitud de rincones.

Podrás admirar la Alcazaba o el Castillo Templario, su Torre Sangrienta, sin olvidar parte de la muralla que rodeaba la ciudad y las seis puertas que por entonces daban servicio a

esta localidad: la de Santiago, la de Burgos, la de Alconchel, de la Villa, Nueva y de Sevilla.

Tampoco puedes dejar de ver la iglesia de Santa María de la Encarnación, el templo más antiguo de Jerez. Según se lee en una columna invertida de su interior, fue fundada en el año 556 y parece ser que se construyó sobre una anterior basílica visigoda.

Hay que hacer especial mención a las construcciones religiosas y civiles de estilo barroco, que se unen a las ya sugerentes de estilo renacentista y árabe y que presentan un marco admirable para el lucimiento de su Semana Santa, declarada Fiesta de Interés Turístico Regional. Entre otros, no puedes dejar de visitar la Iglesia de Santa Catalina, San Bartolomé y San Miguel.

FREGENAL DE LA SIERRA es otro de los pueblos que te recomendamos visitar. De gran interés e importancia, su castillo-fortaleza, cuyas primeras referencias datan de 1253. En su interior alberga un coso taurino y mercado de

abastos.

Adosada a la entrada del castillo, se encuentra la Iglesia de Santa María. De gran valor también las iglesias de Santa Ana y Santa Catalina. Su Festival Internacional de la Sierra está declarada fiesta de interés turístico regional. En esta zona podrás disfrutar de una variada gastronomía, el cerdo ibérico toma protagonismo en sus cocinas, con platos típicos como el guarrito frito, embutidos, el jamón ibérico de bellota, todo ello regado con un buen vino y licores, acompañados con tradicionales dulces de la zona.

● **DÓNDE ALOJARSE:** Casa rural Cieza de León (Llerena)

● **DÓNDE COMER:** Acebuche (Zafra) / reconocido por la Guía Michelin con un Bib Gourmand.

**JUNTA DE
EXTREMADURA**



Galapagar

Reciclar en Galapagar tiene premio

El reciclado es casi una obligación ciudadana, por eso en Galapagar reciclar tiene premio y, por la correcta separación de residuos, los vecinos podrán obtener premios como un bono anual para una actividad del Centro Cultural La Pocilla, un curso de idiomas en la Escuela municipal de Idiomas o un bono de 5 baños en la piscina cubierta. Se trata del nuevo sistema de recompensas que lanza la concejalía de Medio Ambiente en Galapagar, con el fin de concienciar a los vecinos y fomentar el reciclaje en el municipio. De esta manera, 1 residuo equivaldrá a 1 punto y cuantos más puntos acumule el vecino más posibilidades de canjearlos por premios.

RecySmart es un dispositivo IoT (internet of things), que permite establecer diferentes esquemas de reciclaje como modelos de recompensa, sistemas de depósito (SDDR) o pagos

por generación, de una manera fácil y asequible. El dispositivo, un anillo inteligente adaptable a cualquier modelo de contenedor, cuenta con un algoritmo de inteligencia artificial patentando que permite obtener



información sobre quién está reciclando, qué está reciclando, cómo y dónde.

Además, la implantación de RecySmart en los contenedores de recogida selectiva, ayudará al municipio a cumplir con el nuevo marco legislativo en materia de residuos, me-

jorando la eficiencia de la recogida, aumentando la recogida selectiva, reduciendo el flujo de impropios de recogida separada y la cantidad de toneladas que se depositan en el vertedero.

El programa Govtechlab Madrid, es un proyecto de innovación tecnológica de las Administraciones públicas madrileñas que tiene como objetivo acercar nuevas soluciones a los grandes retos de digitalización de los municipios de la región. Así, promueve reducir la brecha entre Administraciones públicas y soluciones govtech, creando espacios pre-comerciales donde los equipos públicos puedan identificar y probar nuevas soluciones digitales y así informar su demanda futura de tecnología de una manera más abierta, transparente y competitiva.

Aprobados los presupuestos para 2025 con más inversiones

Según define la alcaldesa de Galapagar, Carla Greciano, será "Un presupuesto eficaz, en cuanto a la obtención de ingresos; eficiente en cuanto a la gestión de los recursos municipales y esperanzador por las inversiones previstas para mejorar problemas de movilidad y ampliar servicios

presupuesto, es el equilibrio de las cuentas previstas para el próximo año que ascienden a 38 millones de euros, un 4,8% superior al presupuesto del 2024. Además, de estos 38 millones de euros, el 80% se destinará a los gastos corrientes, con un ahorro bruto de 3 millones de euros. La prioridad para el gobierno municipal galapagueño, ha sido la inversión municipal para mejorar servicios, instalaciones e infraestructuras, concretamente en materia deportiva, de cultura y de movilidad.



culturales y deportivos". Este será el tercer presupuesto aprobado por el gobierno municipal en tan solo 16 meses.

Si algo hay que destacar de este

pal galapagueño, ha sido la inversión municipal para mejorar servicios, instalaciones e infraestructuras, concretamente en materia deportiva, de cultura y de movilidad.

El municipio se adhiere a la Red de Destinos Turísticos Inteligentes

Galapagar formará parte de la Red de Destinos Turísticos Inteligentes, después de que el pasado mes de marzo, el municipio solicitara su adhesión a esta red, la Comisión Ejecutiva de la Red DTI, perteneciente a la Secretaría de Estado de Turismo, ha evaluado esta solicitud y ha anunciado su aprobación, convirtiéndose así Galapagar como miembro titular de la Red DTI.

Según afirma el concejal de Turismo, Ignacio Menéndez, "Es un paso histórico ya que es solo el inicio de los próximos acontecimientos a desarrollar en el ámbito del turismo en Galapagar, queremos colocar a Galapagar en el mapa como destino turístico y que no sea solo un destino de paso, de manera que logremos poner en valor la gran riqueza histórica, cultural, natural o gastronómica que tiene nuestra localidad". Concluyó el edil.

El objetivo de esta iniciativa es que Galapagar se convierta en un Destino Turístico Inteligente para garantizar el desarrollo de un destino turístico, transformándose para ofrecer mejores experiencias turísticas a sus visitantes y respetando la calidad de vida de sus vecinos, utilizando las nuevas tecnologías de la información.



Premios "Galápago de Oro" 2025

El Teatro Jacinto Benavente acoge la entrega de los premios Galápago de Oro correspondientes a la Feria Taurina de este año. Un evento que reúne a todos los amantes de la tauromaquia en la localidad, fieles a este galardón que cumple ya su XXVI edición. En esta ocasión el galardón más pre-

Estocada, en su segundo novillo. Mejor par de banderillas para Alejandro Rodríguez. La Mejor Ganadería es para El Retamar. La Mejor Faena para Olga Casado, en su primer novillo. Y en esta edición de los Premios Galápago de Oro, se da continuidad al Memorial Miguel de Castro "Fino", que otorga el Premio al Mejor Puyazo



ciado, el Galápago de Oro recae en el novillero Alejandro Chicharro, como triunfador de la feria.

Otros galardones han sido el Galápago de Plata para Julio Méndez, quien además recoge el premio a la Mejor

que este año recae en Oscar Alba. Mención especial también a las jóvenes promesas de la tauromaquia, que son los 6 participantes en la Clases Práctica de las Escuelas Taurinas celebradas en estas fiestas patronales.

FERIA DE LA TAPA

"OTOÑO GASTRONÓMICO"

DEL 9 AL 10 Y DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE DE 2024

¡VOTA TU MEJOR TAPA Y GANA UN PREMIO DE PRODUCTOS GOURMET VALORADO EN 250€!

Ayuntamiento de Galapagar

TAPA 3€

PARTICIPAN: EL RINCONCITO DE ADELA, EL TABLAO, ESQUINA 29, IMPERIAL, JIJONENCA, KANALLA SKY BAR, KIOSCO BAR LA POCILLA, LA PALOMERA, LA SAZÓN PERUANA DE LA TÍA JUANITA, LA TERRAZA, LIMA 21, MAYCA, MANHATTAN, MENTA Y MIEL, MESÓN CANARIO, MÓNACO, ROYAL BAKERY, SABORES LATINOS, TITI Y LA TORMENTA, TONY'S, VICEVERSA, VINDPASIÓN Y VIVA GALICIA.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.GALAPAGAR.ES



■ Robledo de Chavela



Suspendido el transporte escolar en el Barrio de La Estación y Suiza Española

El Ayuntamiento de Robledo de Chavela informa de la suspensión del servicio de autobús que conecta Barrio de La Estación, Cofio y Suiza Española del municipio con el colegio e instituto según se lo hace saber la Comunidad de Madrid, quien tiene las competencias al respecto.

Tras quedar desierto la licitación de este servicio esencial, y habiendo sacado la Consejería de Educación nuevamente el concurso, la Comunidad de Madrid comunica que ningún licitador ha presentado oferta. Como resultado, suspenden el servicio de transporte escolar de forma inmediata.

Esta situación afectará directamente a casi unos 100 niños del municipio, quienes, debido a esta falta de transporte, verán gravemente dificultado su acceso a los centros educativos. El

Consistorio serrano, consciente del impacto que esto genera en la vida cotidiana de las familias, ha solicitado a la Comunidad de Madrid la inmediata asunción de responsabilidades, puesto que el servicio de transporte escolar es una competencia autonómica.

Desde la Comunidad de Madrid se ha informado al Ayuntamiento de que están trabajando en la búsqueda de una solución. Sin embargo, hasta el momento no se ha facilitado ninguna alternativa que permita asegurar el acceso de los alumnos robledanos a los centros. Según manifestó el regidor Fernando Casado, "Consideramos inaceptable que se deje a los menores y a sus familias en esta situación de incertidumbre, y exigimos una respuesta rápida y efectiva para restablecer este servicio cuanto antes".

Ayudas al transporte, libros y material escolar



El Ayuntamiento de Robledo de Chavela ha abierto el plazo para la solicitud de las ayudas para transporte, libros y material escolar.

Las ayudas para transporte escolar se conceden con carácter extraordinario para aquellos estudiantes que durante el curso 2024- 2025 estén matriculados en algún centro o universidad donde se impartan estudios de bachillerato, ciclo formativo de grado medio superior y estudios universitarios. Podrán ser beneficiarias de esta

subvención aquellas personas que estén empadronadas en Robledo de Chavela con anterioridad a la fecha de la adopción del acuerdo y acrediten cursar estudios durante este año escolar en algunos de los centros oficiales que impartan los mencionados estudios.

Los alumnos interesados en acogerse a dicha subvención, deberán pedir, rellenar, firmar y entregar la correspondiente solicitud en el modelo que se les facilitará en las dependencias del registro del Ayuntamiento robledano en horas de oficina.

El municipio celebra los 60 años de la NASA en España

Robledo de Chavela ha celebrado el 60 aniversario de la NASA en España con la presencia de autoridades españolas y estadounidenses y algunos de los científicos que dirigen la NASA y que se han reunido en la instalación robledana para conmemorar seis décadas de colaboración.

Para el alcalde de Robledo de Chavela, Fernando Casado, "la presencia de la NASA en nuestra localidad nos posiciona como pieza clave en el estudio del espacio profundo, liderando la ciencia del futuro, por lo que, también desde nuestro Ayuntamiento, implementamos iniciativas que contribuyen a su conocimiento."

Por ello se construyó la estación robledana, que durante estas seis décadas ha tenido un destacado protagonismo en algunas de las misiones más relevantes de la historia reciente de la exploración espacial, incluida la más importante de

todas, la llegada a la luna en julio de 1969. Robledo de Chavela también asistió a las Pioneer 10 y 11 (1972 y 1973), que fueron las primeras naves espaciales en atravesar el cinturón de asteroides y realizar sobrevuelos cercanos a Júpiter.

El pasado mes de abril, Robledo de Chavela llevó a cabo por primera vez una prueba, conocida como 'arraying', que permitirá seguir recibiendo datos de las Voyager.

Durante estas seis décadas, también ha prestado apoyo a misiones tripuladas como Apolo, Skylab o Apolo-Soyuz, en las que junto con Robledo de Chavela y Cebreros también participó una tercera estación, la de Fresnedillas de la Oliva (Madrid),

clausurada hace casi 40 años.

Desde su creación, la estación robledana ha estado integrada en la Red del Espacio Profundo de la NASA, una red formada por tres centros (los otros dos son



Goldstone, en California, y Canberra, en Australia).

La de Robledo de Chavela es la única que cuenta con seis antenas operativas, ya que Goldstone y Canberra únicamente poseen cuatro.

Ayuntamiento de Robledo de Chavela

Descubre Robledo

visítanos, tenemos mucho que contar

www.robledodechavela.es

Cultura

Ciencia

Medio Ambiente



Más de medio millón de euros para mujeres víctimas de trata

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid destina una inversión de 505.000 euros al mantenimiento de un centro de atención integral para víctimas de trata con fines de explotación sexual. El contrato para este dispositivo, que cuenta con 13 plazas residenciales, establece una duración entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2025.

Este recurso proporciona servicios como alojamiento temporal, manutención, orientación jurídica y sociolaboral, o apoyo psicológico, entre otros. Este dispositivo, que en los últimos cuatro años ha atendido a 127 mujeres, ha ayudado en lo que va de 2024 a 30 víctimas. Cuenta con un equipo compuesto por profesionales de distintas áreas como la Psicología, Derecho, Trabajo Social, Educación Social y Mediación intercultural.

Desde la puesta en marcha de la Ley Integral contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid, se ha desarrollado una extensa red regional, como centros de emergencia, de acogida, pisos tutelados, residenciales para víctimas de trata con fines de explotación sexual, para jóvenes, y para reclusas y exreclusas, que suman un total de 316 plazas residenciales para mujeres, sus hijos y personas a su cargo.

Además, la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales dispone desde 2009 del Centro de Atención Integral a Mujeres Víctimas de Violencia Sexual (CIMASCAM), con el que la región fue pionera en este tipo de asistencia. Asimismo, cuenta con dos Centros de Crisis 24 horas. Además, la Comunidad de Madrid va a abrir uno especializado para víctimas de violencia que tengan discapacidad intelectual y otro pionero para ayudar a mujeres a abandonar la prostitución.



La Comunidad de Madrid formará a profesionales sanitarios de Atención Primaria frente a conductas violentas

La Comunidad de Madrid va a formar a profesionales sanitarios de Atención Primaria (AP) frente a conductas violentas. Esta iniciativa cuenta con la colaboración del Cuerpo Nacional de Policía en coordinación con la Seguridad Corporativa del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

La primera fase de este aprendizaje se impartirá a lo largo de este mes de noviembre en cuatro direcciones asistenciales de AP, con la participación de 400 alumnos.

El objetivo de este programa es dotar a los asistentes de técnicas y herramientas de co-

municación ante situaciones de conflicto y posibles agresiones en centros de salud o cualquier otro dispositivo del primer nivel asistencial de la sanidad pública madrileña.

Las clases serán impartidas por agentes del CNP expertos en la gestión de este tipo de situaciones, a través de la figura del Interlocutor Policial Sanitario, creada para asesorar a la Administración sanitaria en la implantación de medidas preventivas. Por su parte, miembros del área técnica del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de AP instruirán, entre otros asuntos, sobre el Protocolo de Conflictos con Usuarios.

La Comunidad de Madrid amplía el servicio 012 Mujer especializado en víctimas de violencia.

La Comunidad de Madrid amplía el personal especializado en psicología en su servicio 012 Mujer que presta apoyo a todas aquellas mujeres en riesgo de vulnerabilidad o maltrato que puedan ser víctimas de violencia, así como a sus familiares y allegados. En lo que va de año se han completado 6.808 gestiones. 012 Apoyo a la Maternidad ofrece a las mujeres embarazadas o que ya sean madre toda la información sobre ayu-



Foto: Comunidad de Madrid

das y recursos de la Comunidad de Madrid, así como la asistencia psicológica y médica que necesiten. Desde su creación en febrero del año pasado, han recibido 20.892 peticiones.

Fruto de la innovación tecnológica, se han implementado nuevos canales como WhatsApp, Chatbot, WebApp o videollamada, para que sean los propios ciudadanos quienes elijan cuándo, cómo y por qué canal quieren comunicarse con la Administración.

Y las Oficinas Móviles de Atención al Ciudadano prestan información presencial a los municipios de la región con menos de 20.000 habitantes y orientación sobre cualquiera de sus programas o servicios, entre los que destaca la Tarjeta Sanitaria Virtual. Desde su puesta en marcha en marzo de 2023, han registrado 10.517 consultas y gozan de una valoración de 4,9 puntos sobre 5.



Centro de Crisis 24h para mujeres víctimas de violencia sexual.

-  atención psicológica especializada
-  acompañamiento psicosocial
-  orientación jurídica
-  intervención psicosocial para personas de apoyo



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD



Comunidad de Madrid



Comunidad de Madrid



El Gobierno regional reconoce los méritos de la primera promoción del Plan de Talento Digital

La Comunidad de Madrid ha reconocido a los 20 mejores alumnos de la primera promoción del Plan de Talento Digital. Este programa, dotado con 20 millones de euros, empezó en julio y cuenta ya con más de 1.000

que esta iniciativa se enmarca en una "ambiciosa estrategia regional para cubrir la demanda de profesionales especializados que existe en el sector, con cursos de alto nivel en las herramientas informáticas específicas más utilizadas por las empresas".

resaltado que "contempla, además, el compromiso para la contratación e inserción laboral de, al menos, el 60% de los participantes, de los que un mínimo del 25% deberán estar en paro al inicio de la formación".

Estas cuatro grandes tecnológicas aportarán el conocimiento de los procesos que integran sus sistemas para diseñar las correspondientes acciones formativas. Para Albert, "este nuevo ejemplo de colaboración público-privada nos permitirá ofrecer itinerarios homologados que permiten crear los perfiles digitales que está demandando realmente el mercado".



alumnos del total de 10.000 que se formarán a lo largo de este año y en 2025.

La consejera de Economía, Hacienda y Empleo, Rocío Albert, ha clausurado el acto de entrega de las distinciones en el espacio Fundación Pablo VI de la capital, donde ha explicado

Albert ha detallado que el Plan, desarrollado en colaboración con cuatro multinacionales —Amazon, Microsoft, Oracle y SAP—, está dirigido "a personas desempleadas y a trabajadores ocupados que busquen cualificación profesional para explorar nuevas oportunidades". La consejera ha

Además, en paralelo al acto y en otra estancia del espacio Fundación Pablo VI, se ha celebrado un Foro de Empleo, en el que entidades relacionadas con las tecnológicas que participan en el Plan han entrevistado a personal de diferentes perfiles con la finalidad de cubrir sus vacantes.



La Comunidad de Madrid activa el reconocimiento facial del sistema de firma digital IDentifica

Según informó el consejero de Digitalización del Ejecutivo regional, Miguel López-Valverde en la Asamblea General del Consorcio Europeo de Monederos Digitales (EWC), el Ejecutivo regional ha activado el reconocimiento facial para su sistema de identificación y firma digital IDentifica, con la que el ciudadano puede realizar sus trámites con la Administración autonómica de forma sencilla, segura y ágil desde cualquier teléfono móvil, ordenador y tabletas, sin introducir ninguna contraseña.

El consejero explicó que "las oportunidades que ofrece la firma electrónica, ya que en unos años posibilitará a los ciudadanos poder tener a mano a través de la tecnología documentos, servicios e incluso dinero en cualquier parte del mundo".

La región dispone de su propio certificado digital, IDentifica, al que pueden acceder todos los residentes en la Comunidad de Madrid mayores de 14 años para realizar y firmar las gestiones de manera online de forma segura y en pocos pasos. Desde su puesta en marcha, en abril de 2023, son más de 1,8 millones los que ya la han utilizado para entrar en herramientas como Cuenta Digital.

La principal ventaja frente a otros métodos es que para activar un perfil solo es necesario el DNI o NIE y una buena conexión a Internet. Esto se debe a que el proceso de registro se realiza mediante un video de identificación, un método basado en Inteligencia Artificial y validado por una persona que garantiza el nivel avanzado de autenticación.

TODO EN UN CLICK

LA CUENTA DIGITAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

SIMPLIFICA TU VIDA

TODAS TUS SOLICITUDES Y TRÁMITES DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS



DESCÁRGATE TU CARNÉ JOVEN AL INSTANTE O CONSULTA SI TE HAN CONCEDIDO LA BECA DE ESTUDIOS **DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS**

Gracias a nuestra cuenta digital accesible, tendrás una gestión rápida y sencilla de tus trámites independientemente de donde estés.



Un estudio demuestra el éxito del seguimiento en remoto de pacientes con insuficiencia cardiaca

El Hospital público 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid lidera un estudio en el que participan 19 centros y 400 pacientes que prueba que el seguimiento en remoto de pacientes con insuficiencia cardiaca reduce la necesidad tanto de hospitalización como de atención ambulatoria imprevista en un 50 por ciento. Se trata de un estudio multicéntrico prospectivo que demuestra por primera vez que el seguimiento protocolizado del algoritmo multiparamétrico 'HeartLogic', del que disponen algunos desfibriladores automáticos implantables (DAI), mejora el pronóstico del paciente. Al reducir descompensaciones de manera temprana, se adelanta el tratamiento y se evitan eventos clínicos.

El doctor Javier de Juan Bagudá, responsable del Programa Transversal de Insuficiencia Cardiaca del Hospital 12 de Octubre, investigador del CIBERCV, socio fundador de DEBRES Medical y primer autor de este trabajo y primer autor de este trabajo explica la necesidad de llevar a la práctica clínica estas herramientas protocolizadas: "nos interesa tener monitorizado continuamente al paciente para poder ver desde signos tempranos si se desestabiliza la enfermedad con el fin de evitar que vaya a mayores y haya que hospitalizar". Los resultados de este estudio demuestran que el seguimiento en remoto re-



Foto: Comunidad de Madrid

duce la hospitalización por insuficiencia cardiaca un 50 por ciento. No solo las descompensaciones más graves, las que suponen hospitalización, sino también las descompensaciones ambulatorias que obligan al ajuste de medicación que, igualmente se reducen en torno a la mitad. El doctor de Juan concluye que utilizar esta herramienta protocolizada "puede mejorar el pronóstico de los pacientes porque reduces el número de descompensaciones, te adelantas al tratamiento y evitas eventos clínicos".

Además, el estudio ha comprobado que en el 80 por ciento de los casos se podía tratar a los pacientes de manera telemática evitándoles acudir al centro hospitalario.

Una enfermera formada se encargaba de la revisión una vez por semana a distancia de los datos en cada uno de los centros de estudio. Cuando el paciente entraba en fase de alerta de HeartLogic y persistía más de una semana se contactaba con el paciente por teléfono. La consulta telefónica incluía

una verificación de los signos o síntomas de agravamiento de la insuficiencia cardiaca, los cambios en el tratamiento relacionado o no con la insuficiencia cardiaca y la aparición de eventos clínicos. Si no había signos ni síntomas de deterioro del estado clínico, se proporcionaba a los pacientes educación sanitaria sobre la adherencia al tratamiento y recomendaciones de estilo de vida, y se programaba una nueva evaluación a distancia en un plazo de dos semanas. Si había signos o síntomas de insuficien-

cia cardiaca, la enfermera comentaba el caso con el cardiólogo responsable del paciente. Las posibles acciones adoptadas fueron reforzar la adherencia al tratamiento y medidas higiénico-dietéticas, el ajuste de la medicación actual, la adición o el cambio de otros fármacos, la reprogramación del dispositivo y la cardioversión (procedimiento médico en el que se utiliza una descarga eléctrica momentánea y de baja energía para restablecer un ritmo cardíaco normal). Se realizaron visitas en la consulta si se consideraban necesarias para evaluar el estado de descompensación del paciente mediante una exploración clínica presencial o para aplicar medidas terapéuticas específicas.

En el trabajo actual, que lidera el Hospital 12 de Octubre, lo que se ha probado es su uso en la práctica clínica a partir de un protocolo de seguimiento estandarizado, aplicado por el personal de Enfermería y basado en la gestión a distancia de las alertas HeartLogic, sobre los resultados clínicos en los pacientes portadores de este tipo de desfibriladores.

El objetivo primario fueron las hospitalizaciones por Insuficiencia cardiaca o la mortalidad total; el objetivo secundario, las descompensaciones ambulatorias. Se compararon los periodos de 12 meses anteriores y posteriores a la adopción del protocolo.

REGIÓN
CARDIOSALUDABLE

ELIGE UNA ALIMENTACIÓN MÁS SANA Y EQUILIBRADA.

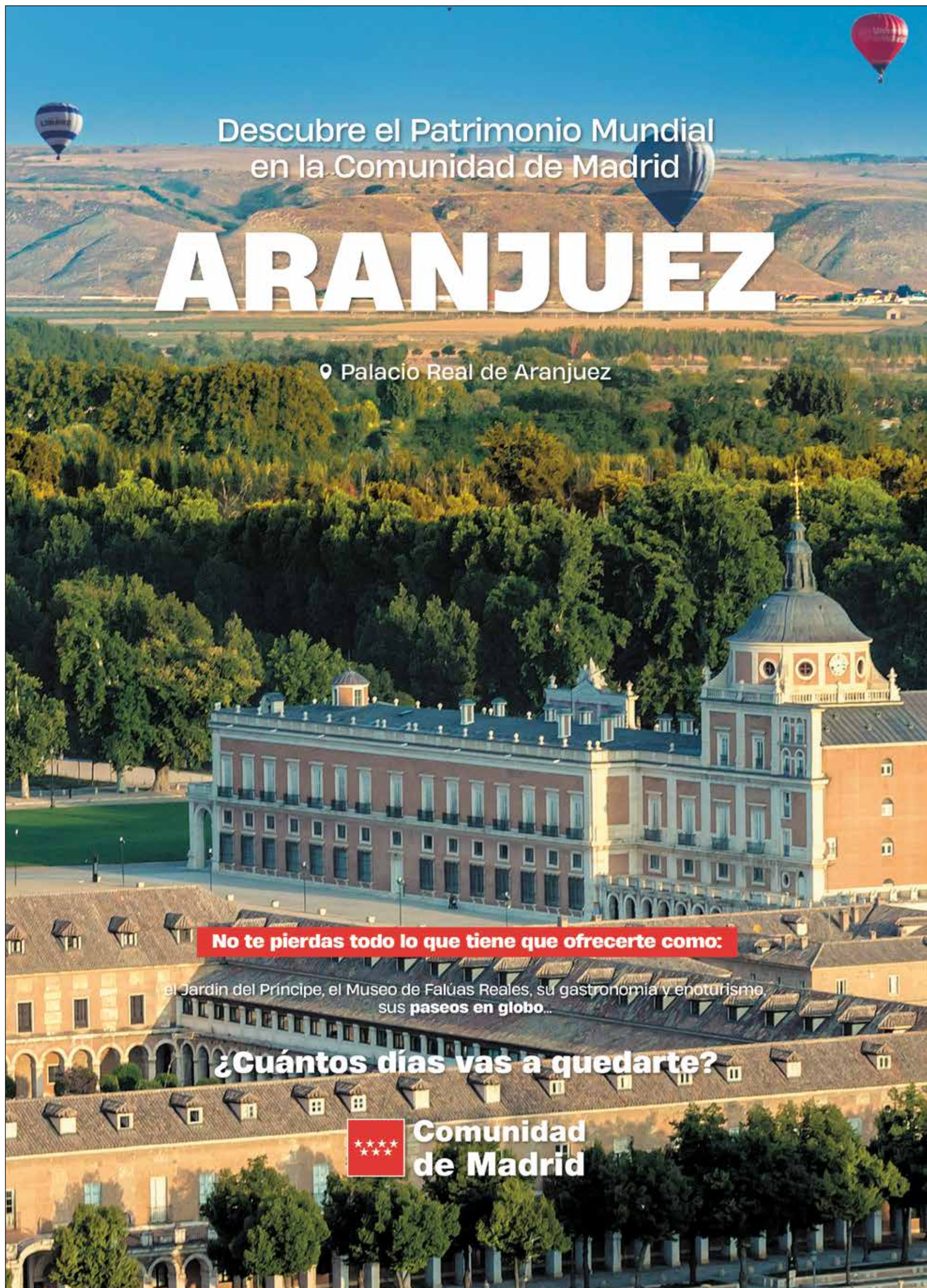
Incrementa el consumo de frutas, verduras y legumbres en tu dieta. Reduce la sal y el azúcar.



Más información

Los hábitos saludables previenen enfermedades cardiovasculares y mejoran tu salud.





Descubre el Patrimonio Mundial
en la Comunidad de Madrid

ARANJUEZ

📍 Palacio Real de Aranjuez

No te pierdas todo lo que tiene que ofrecerte como:

el Jardín del Príncipe, el Museo de Falúas Reales, su gastronomía y enoturismo,
sus paseos en globo...

¿Cuántos días vas a quedarte?



**Comunidad
de Madrid**



La presidenta Díaz Ayuso presenta el Plan Regional contra las Drogas

Con el objetivo de prestar especial atención a los jóvenes, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado el Plan Regional contra las Drogas que desplegará 75 medidas, la mayoría de concienciación y prevención para captar la atención de los más jóvenes, colectivo al que está especialmente dirigido.

Díaz Ayuso ha asegurado que estas sustancias están "detrás de las dictaduras del mundo entero y son las mayores causantes de miseria", porque cuando se compran y se consumen se está siendo cómplice de grandes mafias de narcotraficantes "más poderosas que muchos estados a los que corrompen".

Díaz Ayuso ha constatado que las drogas forman parte de una trampa ideológica para "minar las sociedades desde dentro", llegándose incluso a presentarse como algo natural, medicinal o recreativo. "Incluso al acto de drogarse lo llamamos fumar y a quien se droga es usuario o consumidor, ese vocabulario cae entre nosotros sin darnos cuenta", ha enfatizado la presidenta, que ha lamentado que los derivados de la marihuana se hayan estado vendiendo sin límites cerca de farmacias y colegios.

Precisamente por ello, ha señalado, la Comunidad de Madrid va a reaccionar antes de que sea demasiado tarde. "No queremos volver a ver sufrir a las madres de la droga ni deambulando a los jóvenes sin rumbo por las calles", ha indicado la presi-



Foto: Comunidad de Madrid

denta, que ha alertado sobre el peligro de que "las nuevas drogas ahora se disfrazan mejor, pero todas destruyen vidas".

Con una inversión de más de 200 millones de euros, las nueve consejerías del Ejecutivo autonómico han trabajado en esta iniciativa que incluye además limitaciones a la venta de derivados del cannabis, más inspecciones y nuevos servicios y tratamientos.

En el marco del Plan Regional contra las Drogas, la jefa del Ejecutivo regional, también ha presentado la campaña informativa Los porros golpean tu vida hasta destruirla, dirigida a jóvenes entre 14 y 18 años, que se podrá ver desde hoy en transporte público, medios de comunicación, tarjeta de abono de transporte joven y espacios como centros deportivos. En redes sociales el hashtag será #losporrosdestruuntuvida. El Gobierno regional creará un espacio

en el Aula Virtual en la plataforma EducaMadrid donde se ofrecerá información sobre los riesgos, consejos para resistir la presión social y recursos y asesoramiento para buscar ayuda en caso de ser necesario. También se reforzará el servicio móvil de prevención del uso de drogas con instalaciones multimedia que recorrerá los lugares de encuentro de los adolescentes. En el ámbito escolar, un nuevo buzón anónimo virtual y físico alertará de la presencia de drogas en colegios e institutos y un nuevo programa de prevención del uso de cannabis y derivados, con material didáctico para concienciar a los escolares y talleres de sensibilización y prevención del uso tanto en los centros educativos -Primaria, Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y Formación Profesional (FP)- como en los de Formación para el Empleo.



La Comunidad de Madrid estrena su servicio 012 Contra las Drogas

El Gobierno regional despliega su nuevo servicio 012 Contra las Drogas que ofrece atención especializada por un equipo de psicólogas a personas con problemas de adicciones, profesionales y familiares.

012 A tu lado, por su parte, está destinado a personas que se encuentran en situación de soledad, sufren depresión, ansiedad o crisis, con casi 30.000 consultas desde que se estrenara en diciembre de 2022.

El servicio 012 de Atención al Ciudadano de la Comunidad de Madrid atiende al año una media de más de 2,2 millones de consultas. De enero a octubre ya se han registrado 1.913.299, y los cuatro recursos especializados cuentan con 19 profesionales que prestan una primera asistencia psicológica de manera anónima y confidencial las 24 horas todos los días del año.

Utiliza
la lógica,
reutiliza
todo lo demás



Repara | Reutiliza | Recupera | Recicla



Comunidad
de Madrid

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Los porros golpean tu vida hasta destrozarla

Tu aspecto,
tu salud,
tu familia,
tus amigos. **Todo**

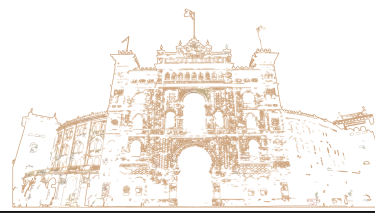
Más información en el teléfono:
012 Atención al Ciudadano



Comunidad
de Madrid



Alberto Madrid



CN / Alberto Madrid

El Bolsín Taurino Mirobrigense anuncia su calendario de tientas para el certamen de 2025

El certamen arrancará el 1 de febrero en Mérida y pasará por Portugal para finalizar el 23 de febrero con la final con erales de prestigiosas ganaderías. El Bolsín Taurino Mirobrigense es un prestigioso e histórico certamen de novilleros que se celebra anualmente en la localidad salmantina de Ciudad Rodrigo y es

considerado el más importante a nivel nacional para jóvenes aspirantes a toreros. El Bolsín, que data de 1956, está organizado por la asociación cultural taurina de la ciudad y tiene como objetivo principal descubrir y promover nuevos talentos en el mundo de la tauromaquia. Los finalistas tienen la oportunidad de torear en los festejos

taurinos del famoso Carnaval del Toro de Ciudad Rodrigo, un evento festivo que reúne a decenas de miles de aficionados. Este premio es muy codiciado, ya que ofrece una gran proyección en el mundo taurino. El calendario de tientas de su 69ª edición, de cara al Carnaval del Toro 2025 se adelanta dos meses con respecto al año pasado

a la hora de anunciar su fórmula eliminatoria, así como las ganaderías y escenarios participantes.

CALENDARIO DE TIENTAS – BOLSÍN TAURINO MIROBRIGENSE 2025

01/02/2025 – Mérida – Ganadería de Juan Manuel Criado.
02/02/2025 – El Capea – Ganadería de Pedro Gutiérrez Moya
08/02/2025 – Nave de Haber (Portugal) – Ganadería de Falé Felipe
09/02/2025 – Luis Palla – Ganadería de Los Requiles – Plaza de Tientas (Hotel Conde Rodrigo II) –
15/02/2025 – Ganadería de Aldeanueva
16/02/2025 – Ganadería de Hnos. Sánchez Herrero
22/02/2025 – 3 vacas de Hnos. Asensio / 3 vacas de Ramón Espinoja
23/02/2025 – Concurso-Final del Bolsín Taurino con erales
Ganadería de Domingo Hernández
Ganadería de Hnos. Asensio
Ganadería de Barcial
Ganadería de Toros de Orive
Ganadería de Miranda de Pericalvo



“Hablemos de Toros en otoño” en Colmenar Viejo

Hablemos de toros en otoño

Organizado por la A.T.C. Toros de la Tierra

Gran hostel el Chiscón

Colmenar Viejo

<p>GOYO QUINTAS GANADERO</p> <p>Viernes 22 de noviembre a las 20:00 horas</p>	<p>IGNACIO SAN JUAN PRESIDENTE DE MADRID</p> <p>Viernes 29 de noviembre a las 20:00 horas</p>	<p>ROMÁN COLLADO MATADOR DE TOROS</p> <p>Miércoles 4 de diciembre a las 20:00 horas</p>
---	---	---

Hablemos de Toros” organizado por la Asociación taurina Toros de la Tierra realizará 3 nuevos coloquios en esta nueva edición 2024. El objetivo de estos coloquios es la difusión, la promoción, el fomento, la cultura, y la educación sobre la tauromaquia en Colmenar Viejo como municipio de enorme tradición taurina y referente en la sierra madrileña.

El objetivo de La Asociación es defender la importancia que tiene el fomento y divulgación de la tauromaquia, así como educar y enseñar la misma. Un espacio cultural de reunión entre aficionados y protagonistas de la tauromaquia como ganaderos, toreros, cronistas etcétera.

El ciclo de coloquios se celebrará como ya es tradicional en el Gran Hostel El Chiscón en la propia localidad de Colmenar Viejo, los días 22 y 29 de noviembre y el día 4 de diciembre a las 20.00 horas.

COLOQUIOS TAURINOS:

Viernes 22 de noviembre. 20 horas. Hostel El Chiscón Goyo Quintas. Ganadero de bravo
Viernes 29 de noviembre. 20 horas. Hostel El Chiscón. Ignacio San Juan. Presidente de Madrid
Viernes 4 de diciembre. 20 horas. Hostel El Chiscón. Román Collado. Matador de toros

EL DÍA 23 DE MARZO DARÁ EL PISTOLETAZO DE SALIDA LA TEMPORADA TAURINA EN LAS VENTAS

Una corrida de toros el 23 de marzo abrirá la temporada 2025 en la primera plaza del mundo -Las Ventas-. Así lo ha insinuado, Rafael García Garrido, director general de Plaza 1 en una imagen en su cuenta de Instagram en la que ha puesto de forma parcial el calendario de temporada del 2025, en el que se veía la fecha del 23 de marzo marcada con una corrida de toros y la del día 30 del mismo mes con una novillada con picadores. En abril se celebrarán las corridas de toros como es habitual del Domingo de Ramos (día 13), y del Domingo de Resurrección, (día 20).

CALENDARIO DE LAS TERTULIAS INVERNALES DE LA ASOCIACIÓN EL TORO DE MADRID

La Asociación El Toro de Madrid ha dado a conocer las fechas en las que se celebrará el primer ciclo de las tradicionales tertulias invernales. Los jueves 7, 14, 21 y 28 de noviembre son los días escogidos para los primeros coloquios y cuyos invitados son los siguientes:

Jueves 7 de noviembre: D. Carlos Ilián. Crítico Taurino.

Jueves 14 de noviembre: D. José Enrique Fraile Mazas. Ganadería José Enrique Fraile de Valdefresno.

Jueves 21 de noviembre: D. José Ignacio Uceda Leal. Matador de toros.

Jueves 28 de noviembre: D. Jesús Cobaleda. Ganadería Barcial. Centenario de Barcial 1924-2024.

El lugar de celebración es el Restaurante Puerta Grande, ubicado en la calle Pedro Heredia 23. La entrada es libre y gratuita hasta completar aforo a partir de las 20:00h.

FALLECE UN HOMBRE CORNEADO POR UNA RES BRAVA EN GUADALIX DE LA SIERRA

Un hombre de 63 de edad y vecino de la localidad madrileña de Guadalix de la Sierra falleció tras ser corneado por una vaca en una finca ubicada en el mismo municipio. Aunque no se saben datos concretos sobre el fallecimiento, todo haría indicar que habría sufrido una cornada cuando transitaba por esta finca a la espera de lo que confirme la autopsia del cuerpo.

Los hechos ocurrieron en el kilómetro diez de la carretera M-608 (entre Venturada-Collado Villalba), donde se ubicaba una finca de reses bravas y en donde se encontró el cuerpo inconsciente del hombre y en parada cardiorrespiratoria. A pesar de los esfuerzos de los sanitarios, no pudieron llevar a cabo la reanimación y solo pudieron certificar el fallecimiento del varón de 63 años.

PRESENTADA LA APP “SABER DE TOROS”

En la sala Antonio Bienvenida de la plaza de toros de Las Ventas, fue presentada la app “Saber de Toros”, disponible tanto para Android (se puede descargar ya a través de Play Store) como web. Gervasio Gámez es el desarrollador, ingeniero de telecomunicaciones y gran aficionado a la fiesta de los toros.

En la mesa de presentación del acto estuvieron el creador de “Saber de Toros”, Miguel Abellán, director gerente del CAT; la periodista Leticia Ortiz, el ganadero de Guadalmena, Rubén Berrio y el novillero Ángel Delgado, siendo moderado el acto por Luis Miguel Parrado.

TEMPORADA INVIERNO -
24
25
- TEMPORADA INVIERNO

mi Refugio

esquí & relax

Descansar en los hoteles. Disfrutar de la gastronomía.
Relajarse en las piscinas termales.
Esquiar en ARAMÓN Formigal - Panticosa. Y mucho más...



balneario **b** de panticosa
desde 1854

VII Ruta DE LA TAPPA

Las Rozas

**15 AL 17 Y DEL 22 AL 24
DE NOVIEMBRE DE 2024**

**DISFRUTA LAS MEJORES
TAPAS POR SOLO**

4'50€
TAPA Y BEBIDA*

TAPA GANADORA 2023
RESTAURANTE ONNECA



SORTEO DE CENA
PARA **2** ENTRE LOS
PARTICIPANTES*

 Ayuntamiento de
Las Rozas

* Cerveza, vino o refresco. Si la tapa es dulce café, té o similar.
Bases en la web del Ayuntamiento de Las Rozas www.lasrozas.es

** Por valor de 50€ por persona, en cualquiera de los establecimientos participantes.